

※この週のキャンセル、数量・コース・曜日の変更は、**3/14 (水)**までをお願い致します。

国産応援ご膳 (おかずのみ)

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>3/19 (月)</p>	<p>●銀鮭の塩焼き ○れんこんとさつま揚げの甘辛炒め ○炊き合わせ (かぼちゃ・オクラ・椎茸) 冷 ○スパゲティサラダ ○鶏の唐揚げ (国産鶏肉使用)</p> <p>エネルギー 434kcal たんぱく質 22.8g 脂質 23.4g 炭水化物 30.8g 塩分 2.5g</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】</p>
<p>3/20 (火)</p>	<p>●豚肉とじゃが芋のオイスター炒め (産直豚肉使用) ○炊き合わせ (絹ごし揚げ・小松菜・かぶ) ○ブロッコリーと海老の塩炒め 冷 ○オニオンサラダ ○昆布煮</p> <p>エネルギー 421kcal たんぱく質 17.2g 脂質 24.6g 炭水化物 31.2g 塩分 3.2g</p>	<p>【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、えび、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】</p>
<p>3/21 (水)</p>	<p style="text-align: center;">春分の日のため、夕食宅配のお届けは、お休みさせていただきます。</p> 	
<p>3/22 (木)</p>	<p>●黄金カレーの和風あんかけ ○煮物 (五目しんじょ・蓮根・さつま芋・エンドウ豆) ○なすとピーマンの甘辛炒め 冷 ○もやしのザーサイ和え ○かにあんかけ餃子</p> <p>エネルギー 388kcal たんぱく質 18.2g 脂質 22.0g 炭水化物 33.8g 塩分 2.8g</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、小麦、えび、かに、大豆】</p>
<p>3/23 (金)</p>	<p>●鶏の生姜焼き&香草パン粉焼き (国産鶏肉使用) ○キャベツと帆立の中華炒め 冷 ○大根の野沢菜和え ○彩り大豆煮 ○かに風味シューマイ</p> <p>エネルギー 440kcal たんぱく質 26.1g 脂質 25.1g 炭水化物 23.2g 塩分 2.5g</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、えび、かに、大豆】</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分
フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)