

※この週のキャンセル、数量・コース・曜日の変更は、**11/15(水)**までをお願い致します。

国産応援ご膳（おかずのみ）

冷…このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>11/20 (月)</p>	<p>●サワラの香味焼き 青じそ風味 ○豚肉と大根葉の炒め物（産直豚肉使用） 冷 ○ツナと野菜のサラダ ○かに高野の煮物 ○鶏のきじ焼き（国産鶏肉使用）</p> <p>エネルギー 365kcal たんぱく質 23.1g 脂質 20.0g 炭水化物 20.2g 塩分 2.6g</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【乳、小麦、かに、大豆】 【小麦、大豆】</p>
<p>11/21 (火)</p>	<p>●肉団子とキャベツの旨煮 ○さつま芋と刻み昆布の煮物 ○アスパラとベーコンのソテー 冷 ○白菜の七味醤油和え ○牛肉と玉ねぎのねぎ塩炒め（国産牛肉使用）</p> <p>エネルギー 390kcal たんぱく質 14.2g 脂質 21.6g 炭水化物 35.9g 塩分 3.3g</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】</p>
<p>11/22 (水)</p>	<p>●まぐろ唐揚げおろしソースかけ ○野菜たっぷりスープ餃子 ○具だくさんきんぴら 冷 ○人参とレーズンの柑橘マリネ ○ポークオニオン（産直豚肉使用）</p> <p>エネルギー 391kcal たんぱく質 25.7g 脂質 16.5g 炭水化物 32.1g 塩分 3.3g</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】</p>
<p>11/23 (木)</p>	 <p>勤労感謝の日のため、 夕食宅配のお届けはお休みさせていただきます。</p>  	
<p>11/24 (金)</p>	<p>●じゃが芋と鶏肉の甘辛煮（国産鶏肉使用） ○白菜とベーコンのねぎ塩炒め 冷 ○ほうれん草のお浸し ○こんにゃくのピリ辛煮 ○肉焼売</p> <p>エネルギー 410kcal たんぱく質 20.1g 脂質 22.5g 炭水化物 30.5g 塩分 3.1g</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、えび、かに、大豆】</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。（都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。）
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。（機種によって温め時間は異なります）
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先（コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。）

東都生協 コールセンター フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分
 フリーダイヤル圏外 **042-480-7222**（通話料有料）