

※この週のキャンセル、数量・コース・曜日の変更は、**6/28 (水)**までをお願い致します。

## 国産応援ご膳 (おかずのみ)

※『国産応援ご膳』は、週3日以上でお届けします。ご希望の曜日をお選びください。

**冷**…このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>7/3 (月)</p>	<p>●ふんわりオムレツのトマトソース ○白菜の和風炒め ○じゃが芋の貝柱あん <b>冷</b> ○きゅうりとセロリのサラダ ○キャベツのザーサイ炒め</p> <p>エネルギー 389kcal たんぱく質11.0g 脂質 22.9g 炭水化物33.5g 塩分 3.3g</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、落花生、大豆】 【卵、小麦、大豆】</p>
<p>7/4 (火)</p>	<p>●じゃこカツ ○キャベツと豚肉のオイスター炒め (産直豚肉使用) ○煮物 (里芋・五目しんじょ・ワカメ) <b>冷</b> ○セロリと人参のごまドレサラダ ○鶏天の湯葉あんかけ (国産鶏肉使用)</p> <p>エネルギー 415kcal たんぱく質 17.4g 脂質 23.5g 炭水化物 36.6g 塩分 2.9g</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】</p>
<p>7/5 (水)</p>	<p>●豚肉とキャベツのねぎ塩炒め (産直豚肉使用) ○シューマイ&amp;チンゲン菜と竹輪の炒り煮 ○なすとアスパラの甘辛炒め <b>冷</b> ○大根ときゅうりのゆず漬け ○肉団子とかぼちゃの甘酢だれ</p> <p>エネルギー 438kcal たんぱく質 12.6g 脂質 31.2g 炭水化物 29.9g 塩分 2.9g</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、えび、かに、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】</p>
<p>7/6 (木)</p>	<p>●アジのごま照り焼き ○ロールキャベツとじゃが芋のトマト煮 ○小松菜とイカの玉子炒め <b>冷</b> ○セロリとパプリカのサラダ ○鶏の塩麴唐揚げ (国産鶏肉使用)</p> <p>エネルギー 376kcal たんぱく質 22.7g 脂質 17.8g 炭水化物 28.6g 塩分 3.0g</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、落花生、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】</p>
<p>7/7 (金)</p>	<p>●豚肉の塩麴鍋風 (産直豚肉使用) ○星のオムレツ ○彩り野菜のおろしソース <b>冷</b> ○コールスローサラダ ○やわらかさんまの煮付け</p> <p>エネルギー 431kcal たんぱく質 16.6g 脂質 27.7g 炭水化物 28.1g 塩分 3.2g</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆 について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

**東都生協 コールセンター** フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分  
フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)