

※この週のキャンセル、数量・コース・曜日の変更は、**6/21 (水)**までをお願い致します。

**国産応援ご膳 (おかずのみ)**

※『国産応援ご膳』は、週3日以上でお届けします。ご希望の曜日をお選びください。

**冷**…このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>6/26 (月)</p>	<p>●海老チリ ○包み蒸し&amp;チンゲン菜と竹輪の炒り煮 <b>冷</b>○白菜と大根葉のごま和え ○なすと里芋の揚げ出し ○鶏の照り焼き ゆず胡椒風味 (国産鶏肉使用)</p> <p>エネルギー 370kcal たんぱく質 21.8g 脂質 18.3g 炭水化物 29.1g 塩分 3.3g</p>	<p>【卵、小麦、えび、大豆】 【卵、乳、小麦、えび、かに、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】</p>
<p>6/27 (火)</p>	<p>●とり天 青紫蘇風味 (国産鶏肉使用) ○白菜とさつま揚げの和風炒め ○煮物 (さつま芋・椎茸・ササゲ) <b>冷</b>○大根のフレンチサラダ ○具だくさんやきそば</p> <p>エネルギー 395kcal たんぱく質 17.1g 脂質 20.2g 炭水化物 33.5g 塩分 2.6g</p>	<p>【卵、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】</p>
<p>6/28 (水)</p>	<p>●白身魚 (ホキ) のごま西京焼き ○キャベツとベーコンのチャンプルー ○さつま芋と豚肉の照り煮 (産直豚肉使用) <b>冷</b>○ほうれん草とツナの韓国風サラダ ○クリームコロッケ</p> <p>エネルギー 398kcal たんぱく質 21.7g 脂質 14.5g 炭水化物 42.5g 塩分 2.9g</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、えび、かに、大豆】</p>
<p>6/29 (木)</p>	<p>●豚とじゃが芋のオイスター炒め (産直豚肉使用) ○炊き合わせ (絹ごし揚げ・椎茸・小松菜) ○ブロッコリーと海老の塩炒め <b>冷</b>○オニオンサラダ ○昆布煮</p> <p>エネルギー 440kcal たんぱく質 18.0g 脂質 27.4g 炭水化物 29.0g 塩分 3.0g</p>	<p>【卵、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、えび、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】</p>
<p>6/30 (金)</p>	<p>●ホッケの塩糍焼き ○肉団子の和風スープ煮 ○ペンネトマトソース <b>冷</b>○オクラとイカの梅和え ○鶏唐の黒酢ソース (国産鶏肉使用)</p> <p>エネルギー 384kcal たんぱく質 20.4g 脂質 18.7g 炭水化物 30.2g 塩分 3.4g</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

**東都生協 コールセンター** フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分  
 フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)