

※この週のキャンセル、数量・コース・曜日の変更は、**5/31 (水)**までをお願い致します。

国産応援ご膳 (おかずのみ)

※『国産応援ご膳』は、週3日以上でお届けします。ご希望の曜日をお選びください。

冷…このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>6/5 (月)</p>	<p>●チキン南蛮 (国産鶏肉使用) 【卵、小麦、大豆】 ○大根のかにかまあかけ 【卵、小麦、えび、かに、大豆】 ○炊き合わせ (白滝・椎茸・ササゲ) 【乳、小麦、大豆】 冷 ○野菜のピクルス 【】 ○ペンネトマトソース 【乳、小麦、大豆】</p> <p>エネルギー410kcal たんぱく質 15.6g 脂質 20.4g 炭水化物 38.8g 塩分 3.5g</p>
<p>6/6 (火)</p>	<p>●アジのレモンペッパー焼き 【乳、小麦、大豆】 ○肉じゃが (産直豚肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】 ○彩り野菜のおろしソース 【小麦、大豆】 冷 ○オクラのなめ茸和え 【小麦、大豆】 ○豚肉と玉ねぎのスパイシー炒め (産直豚肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】</p> <p>エネルギー 435kcal たんぱく質 21.8g 脂質 23.2g 炭水化物 32.9g 塩分 3.4g</p>
<p>6/7 (水)</p>	<p>●豚カツ玉子あん 【卵、乳、小麦、大豆】 ○煮物 (五目しんじょ・大根・こんにゃく) 【乳、小麦、大豆】 ○アスパラとイカのソテー 【乳、小麦、大豆】 冷 ○マカロニサラダ 【卵、小麦、大豆】 ○鶏の山椒照焼き (国産鶏肉使用) 【卵、小麦、大豆】</p> <p>エネルギー 364kcal たんぱく質 18.2g 脂質 18.6g 炭水化物 29.7g 塩分 3.2g</p>
<p>6/8 (木)</p>	<p>●本格麻婆豆腐 【小麦、大豆】 ○白菜と鶏のねぎ塩炒め (国産鶏肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】 ○炊き合わせ (南瓜・椎茸・ササゲ) 【乳、小麦、大豆】 冷 ○お豆サラダ 【小麦、大豆】 ○カレーコロッケ 【小麦、大豆】</p> <p>エネルギー 380kcal たんぱく質 15.6g 脂質 17.9g 炭水化物 37.9g 塩分 2.3g</p>
<p>6/9 (金)</p>	<p>●回鍋肉 (産直豚肉使用) 【卵、小麦、大豆】 ○点心盛り合わせ 【卵、小麦、えび、かに、大豆】 ○ひじき煮 【乳、小麦、大豆】 冷 ○小松菜とツナのごま和え 【乳、小麦、大豆】 ○焼きうどん 【卵、小麦、大豆】</p> <p>エネルギー 431kcal たんぱく質 14.6g 脂質 27.3g 炭水化物 29.7g 塩分 2.7g</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆 について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分
 フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)