

※この週のキャンセル、数量・コース・曜日の変更は、**5/24 (水)**までをお願い致します。

国産応援ご膳 (おかずのみ)

※『国産応援ご膳』は、週3日以上で
お届けします。
ご希望の曜日をお選びください。

冷…このマークが入った
メニューは容器を温める
前に取り出して下さい。

<p>5/29 (月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●じゃこカツ 【卵、乳、小麦、大豆】 ○コンソメ煮 (南瓜・カブ・ブロッコリー・ウィンナー) 【乳、小麦、大豆】 ○花がんと椎茸の炊き合わせ 【乳、小麦、大豆】 冷 ○白菜のおかか和え 【乳、小麦、大豆】 ○牛肉と玉ねぎのねぎ塩炒め (国産牛肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】 <p>エネルギー 360kcal たんぱく質 15.0g 脂質 20.6g 炭水化物 34.3g 塩分 2.8g</p>
<p>5/30 (火)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●デミソースハンバーグ 【卵、乳、小麦、大豆】 ○青菜とたけのこの玉子炒め 【卵、乳、小麦、大豆】 冷 ○キャベツとコーンのサラダ 【卵、小麦、大豆】 ○こんにゃくと油揚げの炒り煮 【乳、小麦、大豆】 ○豚肉のキムチ炒め (産直豚肉使用) 【卵、小麦、かに、大豆】 <p>エネルギー 422kcal たんぱく質 17.2g 脂質 24.9g 炭水化物 29.3g 塩分 2.8g</p>
<p>5/31 (水)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●ホッケの照り焼き 【乳、小麦、大豆】 ○かぼちゃと厚揚げのそぼろあん 【乳、小麦、大豆】 ○ほうれん草と人参の煮浸し 【乳、小麦、大豆】 冷 ○きゅうりと蒸し鶏のサラダ 【乳、小麦、落花生、大豆】 ○牛肉のプルコギ風 (国産牛肉使用) 【卵、小麦、大豆】 <p>エネルギー386kcal たんぱく質 23.0g 脂質 14.7g 炭水化物 37.4g 塩分 3.0g</p>
<p>6/1 (木)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●豚肉の塩麴鍋風 (産直豚肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】 ○野菜コロッケ 【乳、小麦、大豆】 冷 ○大根の梅和え 【小麦、大豆】 ○大豆としらすのピリ辛煮 【乳、小麦、大豆】 ○シューマイ 【卵、小麦、えび、かに、大豆】 <p>エネルギー 425kcal たんぱく質 15.9g 脂質 24.0g 炭水化物 33.3g 塩分 3.1g</p>
<p>6/2 (金)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●白身魚 (ホキ) のチリソース 【小麦、大豆】 ○れんこんとさつま揚げの甘辛炒め 【小麦、大豆】 ○肉団子のコンソメ煮 【卵、乳、小麦、大豆】 冷 ○ポテトサラダ 【卵、小麦、大豆】 ○鶏肉のハーブ焼き (国産鶏肉使用) 【卵、小麦、大豆】 <p>エネルギー 397kcal たんぱく質 22.2g 脂質 14.8g 炭水化物 41.4g 塩分 3.3g</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆 について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分
フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)