

※この週のキャンセル、数量・コース・曜日の変更は、**5/17 (水)**までをお願い致します。

**国産応援ご膳 (おかずのみ)**

※『国産応援ご膳』は、週3日以上でお届けします。ご希望の曜日をお選びください。

**冷**…このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>5/22 (月)</p>	<p>●牛肉と根菜のスタミナ炒め (国産牛肉使用) 【卵、小麦、大豆】</p> <p>○煮物 (がんも・薩摩芋・椎茸・スナップエンドウ) 【乳、小麦、大豆】</p> <p>○ブロッコリーと海老の塩炒め 【小麦、えび、大豆】</p> <p><b>冷</b> ○きゅうりと大根の梅サラダ 【小麦、大豆】</p> <p>○さんまのやわらか煮 【乳、小麦、大豆】</p> <p>エネルギー 419kcal たんぱく質 19.9g 脂質 20.7g 炭水化物 35.9g 塩分 2.8g</p>
<p>5/23 (火)</p>	<p>●黄金カレーのみぞれあん 【乳、小麦、大豆】</p> <p>○野菜たっぷりスープ餃子 【卵、小麦、大豆】</p> <p>○具だくさんきんぴら 【卵、乳、小麦、大豆】</p> <p><b>冷</b> ○人参とレーズンの柑橘マリネ 【小麦、大豆】</p> <p>○豚肉のビビンバ風 (産直豚肉使用) 【卵、小麦、大豆】</p> <p>エネルギー 383kcal たんぱく質 18.9g 脂質 19.4g 炭水化物 30.3g 塩分 3.1g</p>
<p>5/24 (水)</p>	<p>●鶏肉の生姜焼き (国産鶏肉使用) 【卵、小麦、大豆】</p> <p>○じゃが芋とひじきの煮物 【乳、小麦、大豆】</p> <p>○ほうれん草とベーコンのソテー 【大豆】</p> <p><b>冷</b> ○春雨サラダ 【小麦、大豆】</p> <p>○オムレツオーロラソース 【卵、小麦、大豆】</p> <p>エネルギー 389kcal たんぱく質 18.0g 脂質 22.0g 炭水化物 29.0g 塩分 3.2g</p>
<p>5/25 (木)</p>	<p>●赤魚(メヌケ)の粕漬け焼き 【乳、小麦、大豆】</p> <p>○炊き合わせ (さつま芋・人参・丸揚げ) 【乳、小麦、大豆】</p> <p>○ペンのラザニア風 【乳、小麦、大豆】</p> <p><b>冷</b> ○きゅうりと大根の浅漬け 【小麦、大豆】</p> <p>○鶏の唐揚げ ~塩麹風味~ (国産鶏肉使用) 【大豆】</p> <p>エネルギー 382kcal たんぱく質 21.5g 脂質 17.7g 炭水化物 31.7g 塩分 2.7g</p>
<p>5/26 (金)</p>	<p>●肉豆腐 (国産牛肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】</p> <p>○ベイクドポテト 【卵、乳、小麦、大豆】</p> <p>○キャベツのザーサイ炒め 【小麦、大豆】</p> <p><b>冷</b> ○ワカメのポン酢和え 【小麦、大豆】</p> <p>○本格麻婆茄子 【小麦、大豆】</p> <p>エネルギー 360kcal たんぱく質 13.3g 脂質 21.7g 炭水化物 27.8g 塩分 2.8g</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

**東都生協 コールセンター** フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分  
 フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)