

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**8/26 (水)**までをお願い致します。

国産応援ご膳（おかずのみ）

冷...このマークが入った
メニューは容器を温める
前に取り出して下さい。

8/31 (月)	●ホッケのゆず風味焼き ○がんもの含め煮 ○アスパラと豚肉のソテー（産直豚小間肉使用） 冷 ○わかめの中華サラダ ○鶏の唐揚げ山椒風味（国産鶏もも肉使用）	【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆、かに】 【小麦、大豆】
	エネルギー 417kcal たんぱく質23.8g 脂質 21.4g 炭水化物31.6g 塩分3.3g	
9/1 (火)	●鶏のごま味噌焼き（国産鶏もも肉使用） ○キャベツとさつま揚げの和風炒め ○揚げなすのそぼろあん（国産豚ひき肉使用） 冷 ○パンプキンサラダ ○海鮮中華旨煮	【大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【小麦、大豆、えび】
	エネルギー 423kcal たんぱく質25.3g 脂質 24.2g 炭水化物26.2g 塩分2.4g	
栄養士 おすすめ 9/2 (水)	●黄金カレーと野菜の黒酢あん ○大焼売 ○煮物（がんも・大根・ささげ） 冷 ○きゅうりとワカメのしらすポン酢和え ○豚肉と玉ねぎの生姜炒め（国産豚ロース肉使用）	【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】
	エネルギー411kcal たんぱく質25.4g 脂質17.1g 炭水化物37.3g 塩分 2.8g	
9/3 (木)	●豚肉の塩麴炒め（国産豚ロース肉使用） ○チーズ入りチキンカツ ○大豆とベーコンの炒め物 冷 ○春雨サラダ ○ピリ辛エリンギこんにゃく	【大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】
	エネルギー 393kcal たんぱく質21.7g 脂質 24.3g 炭水化物25.3g 塩分2.6g	
9/4 (金)	●赤魚の青しそ風味焼き ○ビーフシチューグラタン風（国産牛前バラ肉使用） ○ごぼうとベーコンの味噌炒め 冷 ○大根の塩昆布和え ○なすと鶏天のみぞれあん	【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】
	エネルギー 443kcal たんぱく質25.4g 脂質 24.6g 炭水化物29.4g 塩分3.0g	

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。（都合によりメニューを変更させて頂くことがございます。）
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。（機種によって温め時間は異なります）
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先（コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。）

東都生協 コールセンター 0120-1010-68（通話料無料）

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 042-480-7222（通話料有料）