

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**8/5 (水)**までをお願い致します。

国産応援ご膳（おかずのみ）

...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

8/10 (月)	●さわらのさらさ蒸し ○炊き合わせ ○とりとセロリの塩炒め（国産鶏もも小間肉使用）  ○キャロットラペ ○コロッケ	【卵、乳、小麦、大豆、えび】 【乳、小麦、大豆】 【大豆】 【卵、乳、小麦、大豆、落花生】 【乳、小麦、大豆】
エネルギー 433kcal たんぱく質25.0g 脂質 20.4g 炭水化物37.9g 塩分2.7g		
8/11 (火)	祝日の為、お届けはお休みさせていただきます。	
 8/12 (水)	●鶏肉の塩麴焼き（国産鶏もも肉使用） ○キャベツの中華スープ煮 ○煮物（五目真丈、大根）  ○オクラとイカのさっぱり和え ○揚げ餃子	【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】
エネルギー400kcal たんぱく質24.0g 脂質20.7g 炭水化物29.8g 塩分 3.3g		
8/13 (木)	夏季休暇の為、お届けはお休みさせていただきます。	
8/14 (金)	夏季休暇の為、お届けはお休みさせていただきます。	

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。（都合によりメニューを変更させて頂くことがございます。）
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。（機種によって温め時間は異なります）
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先（コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。）

東都生協 コールセンター 0120-1010-68（通話料無料）

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 042-480-7222（通話料有料）