


※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、7/15 (水)までにお問い合わせ致します。

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

# 国産応援ご膳 (おかずのみ)

<p>7/20 (月)</p>	<p>祝日の為、お休みさせていただきます。</p>	
<p>7/21 (火)</p>	<p>●スケソータラの香草パン粉焼きトマトソース ○焼売の野菜あんかけ ○さつま芋と豚肉の照り煮 (産直豚小間肉使用) 冷 ○きゅうりとわかめのごま醤油サラダ ○オムレツのチリソース</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆、えび、かに】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】</p> <p>エネルギー434kcal    たんぱく質24.4g    脂質17.8g    炭水化物46.3g    塩分 3.2g</p>
<p>7/22 (水)</p>	<p>●レモンバターチキンソテー (国産鶏もも肉使用) ○野菜のポトフ ○青菜のさっと煮 冷 ○きゅうりとくらげの中華和え ○キャベツとベーコンのガーリック炒め</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】</p> <p>エネルギー 378kcal    たんぱく質22.2g    脂質 20.5g    炭水化物29.2g    塩分3.0g</p>
<p>7/23 (木)</p>	<p>●白身魚のきのこあんかけ ○イカと鶏肉の中華炒め (国産鶏もも小間肉使用) ○大根とがんもの煮物 冷 ○ほうれん草のピーナッツ和え ○牛肉のデミソース煮込み (国産牛切り落とし肉使用)</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆、落花生】 【乳、小麦、大豆】</p> <p>エネルギー 403kcal    たんぱく質25.9g    脂質 22.3g    炭水化物25.1g    塩分2.7g</p>
<p> 7/24 (金)</p>	<p>●チーズ豚キムチ (国産豚ロース肉使用) ○メンチカツ ○小松菜のザーサイ炒め 冷 ○オクラとセロリのおかか和え ○炊き合わせ</p>	<p>【乳、大豆、えび】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】</p> <p>エネルギー 444kcal    たんぱく質21.9g    脂質 25.6g    炭水化物32.7g    塩分2.9g</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願い致します。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター 0120-1010-68 (通話料無料)

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 042-480-7222 (通話料有料)