

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**7/8 (水)**までにお問い合わせ致します。

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

国産応援ご膳 (おかずのみ)

<p>7/13 (月)</p>	<p>●豚肉となすの味噌炒め (国産豚ロース肉使用) ○にら饅頭 冷 ○大根とぜんまいの塩ナムル ○小松菜と油揚げの和風炒め ○さつま芋のはちみつ煮</p>	<p>【小麦、大豆、落花生】 【卵、乳、小麦、大豆、えび】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】</p>
<p>エネルギー 461kcal たんぱく質17.6g 脂質 23.7g 炭水化物46.1g 塩分1.9g</p>		
<p>7/14 (火)</p>	<p>●サバの照焼き&焼売 ○チンゲン菜の中華風玉子炒め (産直豚小間肉使用) ○大学芋 冷 ○キャベツのナッツサラダ ○昆布煮</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆、えび、かに】 【卵、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆、落花生】 【乳、小麦、大豆】</p>
<p>エネルギー 443kcal たんぱく質19.3g 脂質 27.2g 炭水化物33.3g 塩分2.2g</p>		
<p> 7/15 (水)</p>	<p>●ケージャンチキン (国産鶏もも肉使用) ○ゴーヤチャンプルー (産直豚小間肉使用) ○煮物 冷 ○チンゲン菜とかにかまのごま和え ○塩麻婆豆腐 (国産豚ひき肉使用)</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆、かに】 【小麦、大豆】</p>
<p>エネルギー419kcal たんぱく質25.6g 脂質24.5g 炭水化物24.4g 塩分 3.1g</p>		
<p>7/16 (木)</p>	<p>●ホッケの青しそ風味焼き ○なすとエリンギの甘辛炒め ○炊き合わせ 冷 ○オクラとわかめのサラダ ○ガリバタチキン (国産鶏もも肉使用)</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】</p>
<p>エネルギー 428kcal たんぱく質25.7g 脂質 26.2g 炭水化物25.1g 塩分3.1g</p>		
<p>7/17 (金)</p>	<p>●ハッシュドポーク (国産豚ロース肉使用) ○肉団子の和風スープ煮 ○具だくさんきんぴら 冷 ○人参とレーズンのサラダ ○えびカツ</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆、えび】</p>
<p>エネルギー 398kcal たんぱく質17.3g 脂質 19.9g 炭水化物38.2g 塩分3.2g</p>		

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター **0120-1010-68** (通話料無料)

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)