


※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**7/8 (水)**までをお願い致します。

お弁当（ごはん付き）コース

...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>7/13 (月)</p>	<p>●とり天青紫蘇風味 ○オムレツ甘酢あん ○里芋とナスの田楽  ○春雨サラダ  ○漬物 ○ご飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦】 【】</p>
<p> 7/14 (火)</p>	<p>●メバルの粕漬け焼き ○チンゲン菜とベーコンの炒め物  ○ひじきのサウザンサラダ ○欧風マッシュポテト  ○煮豆 ○梅しらすごはん（産直金芽米使用）</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【大豆】 【】</p>
<p>7/15 (水)</p>	<p>●夏野菜のポークカレー ○キャベツとツナの炒め物 ○にら饅頭  ○大根とセロリの浅漬け ○コーンバター ○白飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【大豆】 【卵、乳、小麦、大豆、えび】 【小麦、大豆】 【乳】 【】</p>
<p>7/16 (木)</p>	<p>●麻婆豆腐 ○かにかんかけ餃子  ○大根の塩ナムル ○さつま芋の蜜煮  ○わかめのじゃこ和え ○ご飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆、かに】 【小麦、大豆】 【】 【小麦、大豆】 【】</p>
<p>7/17 (金)</p>	<p>●チキンの濃厚チーズがけ ○ジャーマンポテト ○アスパラのトマト煮  ○野菜のサラダ  ○キャベツの塩昆布和え ○ご飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【卵、乳、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【】</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。（都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。）
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆 について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。（機種によって温め時間は異なります）
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先（コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。）

東都生協 コールセンター **0120-1010-68**（通話料無料）

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 **042-480-7222**（通話料有料）