


※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**7/1 (水)**までにお問い合わせ致します。

お弁当（ごはん付き）コース

...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>7/6 (月)</p>	<p>●黄金カレーの甘酢あん ○えびしんじょの炊き合わせ  ○白菜とかにかまの和風サラダ ○こんにゃくの甘辛炒め  ○漬物 ○ご飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆、えび】 【卵、小麦、大豆、かに】 【小麦、大豆】 【小麦】 【】</p>
<p>7/7 (火)</p>	<p>●牛肉と野菜のオイスターソース炒め ○さつま揚げと大根の煮物  ○小松菜とぜんまいのナムル ○大学かぼちゃ  ○白菜とオクラのごま和え ○ご飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【】</p>
<p> 7/8 (水)</p>	<p>●いわしの梅煮 ○青椒肉絲 ○つみれと人参の煮物  ○大根ときゅうりのじゃこ和え  ○ほうれん草のピーナッツ和え ○あごだし五目ごはん（産直金芽米使用）</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、乳、大豆】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆、落花生】 【小麦、大豆】</p>
<p>7/9 (木)</p>	<p>●極旨ヒレカツ ○かに風味焼売 ○チンゲン菜とツナの玉子炒め ○いんげんのくたくた煮  ○漬物 ○ご飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆、かに、えび】 【卵、乳、小麦、大豆】 【】 【小麦、大豆】 【】</p>
<p>7/10 (金)</p>	<p>●豆腐ハンバーグ野菜おろし ○絹ごし揚げと人参の煮物 ○豚肉とチンゲン菜のオイスターソース炒め  ○ポテトサラダ粒マスタード入り  ○きゅうりのナムル ○ご飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【】</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。（都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。）
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆 について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。（機種によって温め時間は異なります）
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先（コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。）

東都生協 コールセンター **0120-1010-68**（通話料無料）

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 **042-480-7222**（通話料有料）