

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**6/17 (水)**までにお問い合わせ致します。

お弁当 (ごはん付き) コース

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>6/22 (月)</p>	<p>●海老カツ ○チンゲン菜のじゃこそぼろ ○さつま芋と絹厚揚げの貝柱あんかけ 冷 ○ささげと切干大根のごまドレ和え 冷 ○佃煮 ○ご飯 (産直金芽米使用)</p>	<p>【小麦、大豆、えび】 【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【 】</p>
<p> 6/23 (火)</p>	<p>●ポークカレー ○ふんわり玉子の甘酢あん ○うの花 冷 ○韓国風サラダ 冷 ○ほうれん草のごま和え ○ターメリックライス (産直金芽米使用)</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆、かに】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】</p>
<p>6/24 (水)</p>	<p>●天ぷら盛り合わせ ○じゃが芋のそぼろあんかけ ○ビーフン炒め 冷 ○白菜とかにカマのサラダ 冷 ○セロリのしそ和え ○ご飯 (産直金芽米使用)</p>	<p>【小麦、大豆、えび】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆、かに】 【小麦、大豆】 【 】</p>
<p>6/25 (木)</p>	<p>●鶏肉のトマト煮込み ○小松菜と高野豆腐の煮浸し ○がんもとかぼちゃの煮物 冷 ○キャベツの塩昆布和え 冷 ○ズッキーニのイタリアンサラダ ○ご飯 (産直金芽米使用)</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆、えび】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【 】</p>
<p>6/26 (金)</p>	<p>●赤魚 (メヌケ) の味噌焼き ○豚肉とキャベツのにんにく醤油炒め ○やわらかつみれと椎茸の煮物 冷 ○ポテトサラダ 冷 ○ワカメのさっと煮 ○ご飯 (産直金芽米使用)</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【 】</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願い致します。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆 について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター 0120-1010-68 (通話料無料)

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 042-480-7222 (通話料有料)