


※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**6/3 (水)**までをお願い致します。

お弁当（ごはん付き）コース

...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>6/8 (月)</p>	<p>●ホッケの塩麹漬焼き ○野菜コロッケ ○うの花  ○もやしときゅうりのナムル  ○オクラの和え物 ○ご飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【 】</p>
<p> 6/9 (火)</p>	<p>●鶏肉の南蛮漬け ○かにあんかけ餃子  ○大根とツナのサラダ ○こんにゃくのおかか煮  ○セロリの浅漬け ○十八穀ご飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【卵、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆、かに】 【卵、乳、小麦、大豆、落花生】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【大豆】 】</p>
<p>6/10 (水)</p>	<p>●白身魚（ホキ）のトマトソース ○炊き合わせ（がんも・南瓜・椎茸） ○青菜と干しえびの煮浸し  ○蒸し鶏と野菜のサラダ ○ひじきの炒り煮 ○ご飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆、えび】 【卵、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【 】</p>
<p>6/11 (木)</p>	<p>●豚しゃぶ大根おろし青じそソース ○大根のえびあんかけ ○いんげんとベーコンのソテー  ○白菜とぜんまいの中華サラダ  ○煮豆 ○ご飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆、えび】 【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【 】 【 】</p>
<p>6/12 (金)</p>	<p>●アジのごま照り焼き ○磯辺仕立てのささみフライ ○ひじきと大豆の煮物  ○セロリのサラダ  ○人参とコーンのサラダ ○ご飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【 】 【 】</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。（都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。）
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆 について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。（機種によって温め時間は異なります）
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先（コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。）

東都生協 コールセンター 0120-1010-68 (通話料無料)

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 042-480-7222 (通話料有料)