


※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**5/13 (水)**までにお問い合わせ致します。

## お弁当（ごはん付き）コース

...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>5/18 (月)</p>	<p>●豚肉の生姜炒め ○ひじきとれんこんの甘辛炒り煮  ○ポテトサラダ ○青菜と干しえびの煮浸し ○たらの明太のおつまみ天 ○ご飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆、えび】 【卵、小麦、大豆】 【 】</p>
<p> 5/19 (火)</p>	<p>●黄金カレイの湯葉あんかけ ○いんげんと鶏肉のソテー ○野菜コロッケ  ○青菜の白和え  ○ワカメの中華くらげ和え ○たけのこと山菜のごはん（産直金芽米使用）</p>	<p>【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【大豆】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】</p>
<p>5/20 (水)</p>	<p>●ハニーポークチャップ ○揚げ餃子&amp;焼売 ○なすのガーリックオニオン  ○チンゲン菜と竹輪のお浸し  ○漬物 ○ご飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆、えび、かに】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【 】</p>
<p>5/21 (木)</p>	<p>●ゆず醤油ソースの豆腐ハンバーグ ○炊き合わせ（竹輪・大根・ワカメ）  ○きゅうりと白菜の浅漬け  ○ひじきとツナのサラダ  ○人参のハニーマスタードマリネ ○ご飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【 】</p>
<p>5/22 (金)</p>	<p>●鶏の塩こうじ唐揚げ ○真アジ入りつみれと人参の煮物 ○ビーフン炒め  ○小松菜とツナのごま和え  ○明太子ポテトサラダ ○ご飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【 】</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。（都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。）
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆 について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。（機種によって温め時間は異なります）
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先（コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。）

**東都生協 コールセンター** 0120-1010-68 (通話料無料)

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 042-480-7222 (通話料有料)