

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**4/29 (水)**までをお願い致します。

おかず (おかずのみ) コース

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

5/4 (月)	みどりの日	
5/5 (火)	こどもの日	
5/6 (水)	振替休日	
栄養士 おすすめ 5/7 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ●牛肉のしぐれ煮 ○枝豆人参しょうが揚げの煮物 冷 ○キャベツとかにかまのサラダ ○イカとチンゲン菜のソテー 冷 ○大根の梅風味和え 	<ul style="list-style-type: none"> 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆、かに】 【大豆】 【卵】
エネルギー 400kcal たんぱく質 17.0g 脂質 22.6g 炭水化物 29.7g 塩分 2.8g		
5/8 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ●アジの和風エスカベッシュ ○豚さつま ○ナポリタン 冷 ○大根サラダ 冷 ○煮豆 	<ul style="list-style-type: none"> 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆、落花生】 【小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【】
エネルギー 412kcal たんぱく質 18.8g 脂質 17.3g 炭水化物 42.5g 塩分 2.1g		

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター **0120-1010-68** (通話料無料)

月曜日～金曜日の9時～18時30分 フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)