












※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**4/15 (水)**までにお問い合わせ致します。

## お弁当（ごはん付き）コース

...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>4/20 (月)</p>	<p>●ハンバーグマッシュルームソース ○れんこんとさつま揚げの炒り煮 ○小松菜と油揚げの生姜醤油炒め  ○パンプキンサラダアーモンド入り  ○ワカメのさっぱり和え ○ご飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【 】 【 】</p>
<p>4/21 (火)</p>	<p>●アジの南蛮漬け ○ポトフ（南瓜・ブロッコリー・ウィンナー） ○ひじきの健康煮  ○セロリとパプリカの塩だれサラダ  ○なめ茸おろし ○ご飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【 】</p>
<p> 4/22 (水)</p>	<p>●ポークカレー ○煮物（ふき・花がんも・白滝） ○白菜の中華風玉子炒め  ○ゆず大根  ○春菊のごま和え ○ターメリックライス（産直金芽米使用）</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】</p>
<p>4/23 (木)</p>	<p>●白身魚（ホキ）のタルタルチーズ焼き ○炊き合わせ（高野豆腐・椎茸・人参）  ○キャベツのさっぱり柑橘サラダ ○えび風味焼売  ○セロリの浅漬け ○ご飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆、えび、かに】 【小麦、大豆】 【 】</p>
<p>4/24 (金)</p>	<p>●牛肉のすき煮 ○じゃが芋のそぼろあんかけ ○うの花  ○しらすとワカメのゆず風味和え ○コーンバター醤油 ○ご飯（産直金芽米使用）</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【 】</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。（都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。）
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆 について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。（機種によって温め時間は異なります）
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先（コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。）

**東都生協 コールセンター** 0120-1010-68 (通話料無料)

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 042-480-7222 (通話料有料)