

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**2/18 (水)**までにお問い合わせ致します。

おかず (おかずのみ) コース

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

2/23 (月)	祝日の為、お休みとさせていただきます。				
 2/24 (火)	●サバの西京焼き ○肉団子のトマト煮 冷 ○コールスローサラダ ○ビーフン炒め ○大学かぼちゃ	【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】	エネルギー 417kcal たんぱく質 17.3g 脂質 26.7g	炭水化物 30.4g 塩分 2.7g	
2/25 (水)	●鶏の唐揚げ南蛮風 ○ふろふき大根 ○がんもとかぼちゃの煮物 冷 ○キャロットラペ 冷 ○漬物	【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆、落花生】 【小麦】	エネルギー 432kcal たんぱく質 17.6g 脂質 22.5g	炭水化物 40.5g 塩分 3.2g	
2/26 (木)	●赤魚(メヌケ)の香草焼き ○肉じゃが ○なすのねぎごまだれ ○カニクリームコロッケ 冷 ○ピーマンのおかか和え	【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆、えび、かに】 【小麦、大豆】	エネルギー 388kcal たんぱく質 16.9g 脂質 18.9g	炭水化物 34.9g 塩分 2.8g	
2/27 (金)	●ハンバーグ和風ソース ○千草焼きのかに風味あんかけ ○五目しんじょと里芋の炊き合わせ 冷 ○ツイストマカロニサラダ 冷 ○オクラのなめ茸和え	【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆、かに】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【小麦、大豆】	エネルギー 385kcal たんぱく質 17.2g 脂質 17.9g	炭水化物 38.6g 塩分 3.2g	

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター 0120-1010-68 (通話料無料)

月曜日～金曜日の9時～18時30分 フリーダイヤル圏外 042-480-7222 (通話料有料)