

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、1/7 (水)までにお問い合わせ致します。

## 国産応援ご膳 (おかずのみ)

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

1/12 (月)	祝日のためお休みとさせていただきます。	
1/13 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●黒豚メンチ</li> <li>○関東炊き</li> <li>○青菜のソテー</li> <li>冷 ○豆サラダ</li> <li>○鶏肉とさつま芋と蓮根の甘辛炒め (国産鶏もも小間肉使用)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【卵、乳、小麦、大豆】</li> <li>【小麦、大豆】</li> <li>【卵、乳、小麦、大豆】</li> <li>【卵、小麦、大豆】</li> <li>【小麦、大豆】</li> </ul>
エネルギー 457kcal    たんぱく質19.2g    脂質 23.8g    炭水化物42.2g    塩分2.9g		
 1/14 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ホッケの塩麴焼き</li> <li>○肉じゃが</li> <li>○キャベツとベーコンのソテー</li> <li>冷 ○小松菜のピーナッツ和え</li> <li>○鶏肉のみぞれ煮 (国産鶏もも肉使用)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【卵、乳、大豆】</li> <li>【小麦、大豆、落花生】</li> <li>【小麦、大豆】</li> </ul>
エネルギー407kcal    たんぱく質25.1g    脂質18.4g    炭水化物35.5g    塩分 3.0g		
1/15 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●豚肉のブラウンソース煮 (産直豚バラ肉使用)</li> <li>○もやしとチンゲン菜の中華風炒め</li> <li>○彩り野菜のおろしソース</li> <li>冷 ○白菜と小えびのお浸し</li> <li>○クリーミーコーンコロケ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【卵、乳、小麦、大豆】</li> <li>【卵、小麦、大豆】</li> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【乳、小麦、大豆、えび】</li> <li>【乳、小麦、大豆】</li> </ul>
エネルギー 422kcal    たんぱく質13.9g    脂質 25.8g    炭水化物36.0g    塩分2.4g		
1/16 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●サバの塩焼き</li> <li>○豚肉と野菜の中華カレー炒め (産直豚小間肉使用)</li> <li>冷 ○小松菜ともやしの塩だれサラダ</li> <li>○人参シリシリ</li> <li>○にら饅頭</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【小麦、大豆】</li> <li>【小麦、大豆】</li> <li>【卵、乳、小麦、大豆】</li> <li>【卵、乳、小麦、大豆、えび】</li> </ul>
エネルギー 444kcal    たんぱく質20.5g    脂質 27.9g    炭水化物26.7g    塩分2.1g		

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願い致します。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター 0120-1010-68 (通話料無料)

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 042-480-7222 (通話料有料)