

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**12/24 (水)**までにお願い致します。

KARADA元気 (おかずのみ)

冷…このマークが入った
メニューは容器を温める
前に取り出して下さい。

 12/29 (月)	●鶏肉の唐揚げ ○ぶりぶり海老のチリソース ○黒酢入り春雨サラダ ○杏仁豆腐みかん入り	【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆、えび】 【大豆】 【卵、乳】
	エネルギー 375kcal たんぱく質 24.2 g 脂質 17.5g 炭水化物 30.3 g 塩分 2.2g	
12/30 (火)	製造工場休止期間の為お届けはお休みさせていただき	
12/31 (水)	製造工場休止期間の為お届けはお休みさせていただき	
1/1 (木)	製造工場休止期間の為お届けはお休みさせていただき	
1/2 (金)	製造工場休止期間の為お届けはお休みさせていただき	

※届きましたら冷蔵庫で保管し、**当日午後10時までにお召し上がりください。**

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。（都合によりメニューを変更させて頂くことがあります。）
- ・アレルギー表示は、【】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。（機種によって温め時間は異なります）
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがあります。品質に問題はありません。

お問い合わせ先（コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。）

東都生協 コールセンター

0120-1010-68 (通話料無料)

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 042-480-7222 (通話料有料)