

KARADA元気（おかずのみ）	
<div><div>栄養士 おすすめ</div><div>12/29 （月）</div></div>	<div><div>●鶏肉の唐揚げ</div><div>○ぷりぷり海老のチリソース</div><div>冷○黒酢入り春雨サラダ</div><div>冷○杏仁豆腐みかん入り</div><div>【卵、乳、小麦、大豆】</div><div>【小麦、大豆、えび】</div><div>【大豆】</div><div>【卵、乳】</div></div> <div>エネルギー 375kcal      たんぱく質 24.2g      脂質 17.5g      炭水化物 30.3g      塩分 2.2g</div>
12/30 （火）	製造工場休止期間の為お届けはお休みさせていただきます
12/31 （水）	製造工場休止期間の為お届けはお休みさせていただきます
1/1 （木）	製造工場休止期間の為お届けはお休みさせていただきます
1/2 （金）	製造工場休止期間の為お届けはお休みさせていただきます

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。（都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。）

・アレルギー表示は、【     】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆 について表示しています。

・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。（機種によって温め時間は異なります）

・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。

・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 （コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。）

東都生協 コールセンター

0120-1010-68（通話料無料）

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 042-480-7222（通話料有料）