

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**12/24 (水)**までをお願い致します。

国産応援ご膳（おかずのみ）

冷...このマークが入った
メニューは容器を温める
前に取り出して下さい。

栄養士
おすすめ

12/29
(月)

- デミソースチーズハンバーグ
- ポトフ
- 豚肉とポテトのカレー炒め
- 冷 ○みかんキャロットラペ
- 冷 ○マカロニサラダ

- 【卵、乳、小麦、大豆】
- 【乳、小麦、大豆】
- 【小麦、大豆】
- 【卵、小麦、大豆】
- 【卵、小麦、大豆】

エネルギー 461kcal たんぱく質19.6g 脂質 25.4g 炭水化物40.5g 塩分2.7g

12/30
(火)

製造工場休止期間の為お届けはお休みさせていただきます

12/31
(水)

製造工場休止期間の為お届けはお休みさせていただきます

1/1
(木)

製造工場休止期間の為お届けはお休みさせていただきます

1/2
(金)

製造工場休止期間の為お届けはお休みさせていただきます

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。（都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。）
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。（機種によって温め時間は異なります）
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先（コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。）

東都生協 コールセンター 0120-1010-68（通話料無料）

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 042-480-7222（通話料有料）