

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**12/24 (水)**までにお願い致します。

お弁当（ごはん付き）コース

冷…このマークが入った
メニューは容器を温める
前に取り出して下さい。

栄養士 おすすめ	12/29 (月)	●牛肉のすき煮	【乳、小麦、大豆】	
		○じゃが芋のそぼろあんかけ	【乳、小麦、大豆】	
冷	12/30 (火)	○うの花	【乳、小麦、大豆】	
		○しらすとワカメのゆず風味和え	【小麦、大豆】	
	12/31 (水)	○コーンバター醤油	【乳、小麦、大豆】	
		○白飯（産直金芽米使用）	【】	
エネルギー 538kcal		たんぱく質 14.1g	脂質 14.9g	
		炭水化物 85.0 g	塩分 2.2g	
12/30 (火)		製造工場休止期間の為お届けはお休みさせていただき		
12/31 (水)		製造工場休止期間の為お届けはお休みさせていただき		
1/1 (木)		製造工場休止期間の為お届けはお休みさせていただき		
1/2 (金)		製造工場休止期間の為お届けはお休みさせていただき		

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- 献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。（都合によりメニューを変更させて頂くことがあります。）
- アレルギー表示は、【】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆について表示しています。
- このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。（機種によって温め時間は異なります）
- 魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがあります、品質に問題はありません。

お問い合わせ先（コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。）

東都生協 コールセンター 0120-1010-68 (通話料無料)

月曜日～金曜日の9時～18時30分 フリーダイヤル圏外 042-480-7222 (通話料有料)