

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、12/24 (水)までをお願い致します。

| お弁当（ごはん付き）コース | | 冷…このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。 |
|-----------------------------|---|--|
| 栄養士 おすすめ 12/29 (月) | ●牛肉のすき煮 ○じゃが芋のそぼろあんかけ ○うの花 冷 ○しらすとワカメのゆず風味和え ○コーンバター醤油 ○白飯（産直金芽米使用） エネルギー 538kcal たんぱく質 14.1g 脂質 14.9g 炭水化物 85.0g 塩分 2.2g | 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【 |
| 12/30 (火) | 製造工場休止期間の為お届けはお休みさせていただきます | |
| 12/31 (水) | 製造工場休止期間の為お届けはお休みさせていただきます | |
| 1/1 (木) | 製造工場休止期間の為お届けはお休みさせていただきます | |
| 1/2 (金) | 製造工場休止期間の為お届けはお休みさせていただきます | |

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。（都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。）
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆 について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。（機種によって温め時間は異なります）
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先（コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。）
東都生協 コールセンター 0120-1010-68（通話料無料）
月曜日～金曜日の9時～18時30分 フリーダイヤル圏外 042-480-7222（通話料有料）