

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**10/8 (水)**までをお願い致します。

国産応援ご膳（おかずのみ）

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

10/13 (月)	祝日（スポーツの日）の為、配達はお休みさせていただきます。				
10/14 (火)	● チキンのクリーム煮（国産鶏もも肉使用） ○ 炊き合わせ（えびしんじょ、こんにゃく、ふき、その他） ○ 小松菜とじゃこのさっと煮 ○ セロリとパプリカのマリネ ○ にら饅頭	【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆、えび】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆、えび】	エネルギー422kcal たんぱく質22.0g 脂質23.7g 炭水化物32.0g 塩分 2.8g		
 10/15 (水)	● 海鮮中華旨煮 ○ 焼き栗コロッケ ○ つきこんと山菜のきんぴら ○ ほうれん草の白和え ○ 豚肉のプルコギ風（国産豚ロース肉使用）	【小麦、大豆、えび】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【大豆】 【小麦、大豆】	エネルギー 421kcal たんぱく質20.3g 脂質 20.9g 炭水化物38.6g 塩分2.3g		
10/16 (木)	● 豚とじゃが芋のオイスター炒め（国産豚ロース肉使用） ○ 霧島黒豚ロールキャベツのトマト煮（霧島黒豚肉使用） ○ ブロッコリーと海老の塩炒め ○ オニオンサラダ ○ 大根とさつま揚げの煮物	【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆、えび】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】	エネルギー 424kcal たんぱく質21.3g 脂質 20.5g 炭水化物39.0g 塩分2.9g		
10/17 (金)	● いわしの梅煮 ○ イカと鶏肉の中華炒め（国産鶏もも小間肉使用） ○ 切干大根と油揚げのうす味煮 ○ 紫キャベツのゆずサラダ ○ 肉団子とかぼちゃの甘酢だれ	【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】	エネルギー 419kcal たんぱく質25.4g 脂質 19.2g 炭水化物36.5g 塩分3.5g		

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。（都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。）
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆 について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。（機種によって温め時間は異なります）
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先（コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。）

東都生協 コールセンター **0120-1010-68**（通話料無料）

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 **042-480-7222**（通話料有料）