

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**8/6 (水)**までにお問い合わせ致します。

お弁当 (ごはん付き) コース

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

8/11 (月)	山の日の為、お届けはお休みさせていただきます。	
8/12 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●三元豚となすの味噌炒め</li> <li>○ひじきの健康煮</li> <li>冷 ○野菜のおかか和え</li> <li>○かぼちゃのレーズン煮</li> <li>冷 ○オクラの梅和え</li> <li>○白飯 (産直金芽米使用)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【乳、小麦、大豆、落花生】</li> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【乳】</li> <li>【小麦、大豆】</li> <li>【】</li> </ul>
8/13 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●鮭のガーリックバターソースアーモンド添え</li> <li>○野菜コロッケ</li> <li>○イカと白菜の炒め物</li> <li>冷 ○野菜のおかか和え</li> <li>冷 ○ワカメのさっぱり和え</li> <li>○十八穀ご飯 (産直金芽米使用)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【乳、大豆】</li> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【小麦、大豆】</li> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【小麦、大豆】</li> <li>【大豆】</li> </ul>
8/14 (木)	夏季休暇の為、お届けはお休みさせていただきます。	
8/15 (金)	夏季休暇の為、お届けはお休みさせていただきます。	

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。  
 ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)  
 ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆について表示しています。  
 ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)  
 ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。  
 ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)  
**東都生協 コールセンター** **0120-1010-68** (通話料無料)  
 月曜日～金曜日の9時～18時30分 フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)