

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**6/11 (水)** までにお問い合わせ致します。

## 国産応援ご膳 (おかずのみ)

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>6/16 (月)</p>	<p>●白身魚 (ホキ) のピリ辛焼き ○肉じゃが (産直豚小間肉使用) ○ひじき煮 冷 ○オクラのなめ茸和え ○揚げ餃子</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】</p>
<p>エネルギー400kcal たんぱく質 25.5 脂質14.2g 炭水化物 42.7g 塩分 3.5g</p>		
<p>6/17 (火)</p>	<p>●豚カツの玉子あん ○豆乳がんもと大根の煮物 ○いんげんとイカのソテー 冷 ○マカロニサラダ ○鶏の照焼き (国産鶏もも肉使用)</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【小麦、大豆】</p>
<p>エネルギー417kcal たんぱく質23.1g 脂質18.8g 炭水化物39.8g 塩分 3.2g</p>		
<p> 6/18 (水)</p>	<p>●ブリの塩麹漬焼き ○天ぷら ○キャベツと蒟蒻のさっと煮 冷 ○野菜のピクルス ○鶏肉と小松菜のソテー (国産鶏もも肉使用)</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】</p>
<p>エネルギー381kcal たんぱく質25.3g 脂質 19.7g 炭水化物26.4g 塩分2.5g</p>		
<p>6/19 (木)</p>	<p>●鶏の唐揚げ (国産鶏もも肉使用) ○ポトフ ○4種きのこベーコンの和風醤油炒め 冷 ○セロリのナッツサラダ ○かにあんかけ餃子</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆、落花生】 【卵、小麦、大豆、かに】</p>
<p>エネルギー396kcal たんぱく質22.9g 脂質22.4g 炭水化物28.9g 塩分2.7g</p>		
<p>6/20 (金)</p>	<p>●豚しゃぶ胡麻ドレッシング (国産豚ロース肉使用) ○キャベツと鶏のねぎ塩炒め (国産鶏もも肉使用) ○かぼちゃと椎茸の炊き合わせ 冷 ○お豆サラダ ○コロッケ</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】</p>
<p>エネルギー462kcal たんぱく質20.4g 脂質25.4g 炭水化物 40.8g 塩分 2.7g</p>		

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・くるみ・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター

0120-1010-68 (通話料無料)

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 042-480-7222 (通話料有料)