

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**4/30 (水)**までをお願い致します。

国産応援ご膳（おかずのみ）

冷...このマークが入った
メニューは容器を温める
前に取り出して下さい。

5/5 (月)	祝日(こどもの日)のため、本日はお休みさせていただきます。		
5/6 (火)	振替休日の為、お届けはお休みさせていただきます。		
5/7 (水)	●白身魚（ホキ）の香草焼きチーズソース ○ポトフ ○本格麻婆春雨(国産豚ひき肉使用) 冷○蒸し鶏ときゅうりの香味だれ ○ハッシュドポーク（産直豚小間肉使用）	【卵、乳、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】	エネルギー413kcal たんぱく質 28.1g 脂質19.5g 炭水化物 31.2g 塩分 3.1g
5/8 (木)	●豚肉と豆腐の味噌チゲ風（国産豚ロース肉使用） ○野菜のキッシュ ○ピーマンのごま油炒め 冷○ワカメのポン酢和え ○鶏の梅じそ焼き（国産鶏もも肉使用）	【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】	エネルギー 438kcal たんぱく質 25.4g 脂質 26.7g 炭水化物 24.8g 塩分 3.3g
 5/9 (金)	●まぐろかつ&豆腐ハンバーグ ○絹ごし揚げと里芋の炊き合わせ ○豚と長ねぎの甘辛炒め（産直豚小間肉使用） 冷○ゆず大根 ○鶏のハニーマスタード焼き（国産鶏もも肉使用）	【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【 】 【卵、乳、小麦、大豆】	エネルギー421kcal たんぱく質22.7g 脂質 22.0g 炭水化物 32.3g 塩分 2.8g

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。（都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。）
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆 について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。（機種によって温め時間は異なります）
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを開けて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先（コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。）

東都生協 コールセンター

0120-1010-68（通話料無料）

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 042-480-7222（通話料有料）