

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**12/4 (水)** までにお問い合わせ致します。

## 国産応援ご膳 (おかずのみ)

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

12/9 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●鶏の照り焼き&amp;ねぎ塩焼き (国産鶏もも肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】</li> <li>○きのこペンネのグラタン風 【乳、小麦、大豆】</li> <li>○ふきと人参の炒り煮 【乳、小麦、大豆】</li> <li>冷 ○白菜とじゃこの七味醤油和え 【乳、小麦、大豆】</li> <li>○メンチカツ 【乳、小麦、大豆】</li> </ul>	エネルギー 444kcal    たんぱく質 23.9g    脂質 23.9g    炭水化物 35.1g    塩分 3.3g
12/10 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●アジのタンドリー焼き 【乳、小麦、大豆】</li> <li>○炊き合わせ (つみれ・人参・こんにゃく・その他) 【卵、乳、小麦、大豆】</li> <li>○キャベツときのこのペペロンチーノ風 【乳、小麦、大豆】</li> <li>冷 ○大根のしそ和え 【小麦、大豆】</li> <li>○鶏肉の香味揚げ野菜あん (国産鶏もも肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】</li> </ul>	エネルギー 396kcal    たんぱく質 27.3g    脂質 21.0g    炭水化物 24.9g    塩分 3.2g
12/11 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●豚ロースの生姜焼き (国産豚ロース肉使用) 【小麦、大豆】</li> <li>○かに玉あん豆腐 🙌 【新メニュー!】 【卵、小麦、大豆、かに】</li> <li>○小松菜と油揚げの和風炒め 【乳、小麦、大豆】</li> <li>冷 ○ひじきのサラダ 【小麦、大豆】</li> <li>○大根の味噌そぼろあん (国産豚ひき肉使用) 【乳、小麦、大豆】</li> </ul>	エネルギー 425kcal    たんぱく質 24.8g    脂質 23.6g    炭水化物 28.8g    塩分 2.8g
 12/12 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●黄金カレーのみぞれあん 【乳、小麦、大豆】</li> <li>○とりれんこんの甘酢炒め (国産鶏小間肉使用) 【小麦、大豆】</li> <li>○アスパラソテー 【小麦、大豆】</li> <li>冷 ○白菜と油揚げの辛子和え 【小麦、大豆】</li> <li>○炊き合わせ (えびしんじょ、さつま芋・椎茸・その他) 【卵、乳、小麦、大豆、えび】</li> </ul>	エネルギー 432kcal    たんぱく質 28.1g    脂質 15.1g    炭水化物 45.2g    塩分 2.8g
12/13 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●鶏団子の白湯鍋風 (国産鶏もも肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】</li> <li>○にら饅頭&amp;餃子 【小麦、大豆】</li> <li>○ふきとベーコンのソテー 【乳、小麦、大豆】</li> <li>冷 ○キャベツとワカメの和風サラダ 【小麦、大豆】</li> <li>○大学いも 【小麦、大豆】</li> </ul>	エネルギー 452kcal    たんぱく質 17.5g    脂質 20.3g    炭水化物 52.0g    塩分 2.9g

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆 について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター

0120-1010-68 (通話料無料)

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 042-480-7222 (通話料有料)