

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**12/4 (水)**までをお願い致します。

## お弁当 (ごはん付き) コース

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

12/9 (月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●青椒肉絲</li> <li>○五目しんじょとさつま芋の煮物</li> <li>○揚げ餃子</li> <li>冷 ○春菊の白和え</li> <li>冷 ○大根のおかか醤油和え</li> <li>○白飯 (産直金芽米使用)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【小麦、大豆】</li> <li>【乳、大豆】</li> <li>【小麦、大豆】</li> <li>【乳、大豆】</li> <li>【小麦、大豆】</li> <li>【】</li> </ul>
12/10 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●エビカツ</li> <li>○アスパラとベーコンのソテー</li> <li>○煮物 (ちくわ・かぼちゃ・ササゲ)</li> <li>冷 ○キャロットサラダ</li> <li>○青菜のさっと煮</li> <li>○白飯 (産直金芽米使用)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【小麦、大豆、えび】</li> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【卵、乳、小麦、大豆】</li> <li>【卵、小麦、大豆】</li> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【】</li> </ul>
12/11 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●豚肉のトマすき煮</li> <li>○チンゲン菜と小エビの炒め物</li> <li>○ポトフ</li> <li>冷 ○大根とオクラのさっぱり和え</li> <li>冷 ○佃煮</li> <li>○白飯 (産直金芽米使用)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【乳、小麦、大豆、えび】</li> <li>【卵、乳、小麦、大豆】</li> <li>【小麦、大豆】</li> <li>【小麦、大豆】</li> <li>【】</li> </ul>
 12/12 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●秋刀魚の蒲焼き風</li> <li>○豚肉とキャベツのにんにく醤油炒め</li> <li>○関東炊き風</li> <li>冷 ○白菜と蒸し鶏の梅ドレ和え</li> <li>冷 ○さつま芋サラダ</li> <li>○十八穀ご飯 (産直金芽米使用)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【小麦、大豆】</li> <li>【卵、乳、小麦、大豆】</li> <li>【卵、小麦、大豆】</li> <li>【大豆】</li> </ul>
12/13 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ビーフカレー</li> <li>○いんげんとツナのソテー</li> <li>○野菜コロッケ</li> <li>冷 ○白菜ときゅうりの白ドレサラダ</li> <li>冷 ○コーンの柑橘ドレッシング和え</li> <li>○白飯 (産直金芽米使用)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【卵、小麦、大豆】</li> <li>【小麦、大豆】</li> <li>【】</li> </ul>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

**東都生協 コールセンター**

**0120-1010-68** (通話料無料)

月曜日～金曜日の9時～18時30分

フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)