


※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**4/24(水)**

国産応援ご膳 (おかずのみ)

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

5/6 (月)	振替休日のため、本日はお休みさせていただきます。	
5/7 (火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●鶏唐揚げのゆず醤油ソース (国産鶏もも肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】</li> <li>○青菜とイカの中華炒め 【小麦、大豆】</li> <li>○ポテトとソーセージのマスタード炒め 【卵、小麦、大豆】</li> <li>冷 ○白菜としらすのお浸し 【乳、小麦、大豆】</li> <li>○黒豚焼売 【卵、小麦、大豆】</li> </ul>	<p>エネルギー 394kcal    たんぱく質 22.6g    脂質 19.7g    炭水化物 32.9g    塩分 3.0g</p>
 5/8 (水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●白身魚の香草焼きチズソース 【卵、乳、大豆】</li> <li>○ポトフ (南瓜・アスパラ・ブロッコリー・カリフラワー) 【乳、小麦、大豆】</li> <li>○本格麻婆春雨 (国産豚ひき肉使用) 【小麦、大豆】</li> <li>冷 ○キャベツと蒸し鶏のゆず胡椒和え 【卵、乳、小麦、大豆】</li> <li>○ハッシュドポーク (産直豚小間肉使用) 【乳、小麦、大豆】</li> </ul>	<p>エネルギー 388kcal    たんぱく質 25.0g    脂質 18.3g    炭水化物 31.3g    塩分 3.2g</p>
5/9 (木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●豚肉と豆腐のチゲ鍋風 (国産豚ロース肉使用) 【乳、小麦、大豆、かに】</li> <li>○野菜のキッシュ 【卵、乳、小麦、大豆】</li> <li>○キャベツのザーサイ炒め 【乳、小麦、大豆】</li> <li>冷 ○ワカメのポン酢和え 【小麦、大豆】</li> <li>○鶏の梅じそ焼き (国産鶏もも肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】</li> </ul>	<p>エネルギー 399kcal    たんぱく質 21.5g    脂質 24.7g    炭水化物 23.8g    塩分 2.9g</p>
5/10 (金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●カニ足風フライと白身魚フライのタルタル添え 【卵、乳、小麦、大豆、かに】</li> <li>○煮物 (絹ごし揚げ・里芋・人参・その他) 【卵、乳、小麦、大豆】</li> <li>○豚と長ねぎの甘辛炒め (産直豚小間肉使用) 【小麦、大豆】</li> <li>冷 ○ゆず大根 【】</li> <li>○鶏のハニーマスタード焼き (国産鶏もも肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】</li> </ul>	<p>エネルギー 431kcal    たんぱく質 23.2g    脂質 22.5g    炭水化物 33.8g    塩分 2.8g</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆 について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター    フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分  
フリーダイヤル圏外 042-480-7222 (通話料有料)