

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**4/24 (水)**までにお問い合わせ致します。

国産応援ご膳 (おかずのみ)

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>4/29 (月)</p>	<p>昭和の日のため、お届けはお休みさせていただきます。</p>		
<p>4/30 (火)</p>	<p>●海老カツ ○煮物 (五目しんじょ・白滝・人参・その他) ○ほうれん草とベーコンのソテー 冷 ○白菜のおかか和え ○豚肉の柳川風 (産直豚バラ肉使用)</p>	<p>【乳、小麦、大豆、えび】 【乳、小麦、大豆】 【乳、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】</p>	
<p>エネルギー 383kcal たんぱく質 15.0g 脂質 22.0g 炭水化物 33.7g 塩分 2.7g</p>			
<p>5/1 (水)</p>	<p>●鶏のごま味噌焼き (国産鶏もも肉使用) ○キャベツと帆立の中華炒め ○4種きのこの和風醤油炒め 冷 ○オクラとかにかまの浅漬け ○さつま芋となすの天ぷら</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆、かに】 【小麦、大豆】</p>	
<p>エネルギー 380kcal たんぱく質 20.1g 脂質 20.2g 炭水化物 33.3g 塩分 2.0g</p>			
<p>栄養士 おすすめ 5/2 (木)</p>	<p>●鮭のバターポン酢 ○白菜と鶏肉の旨塩炒め 冷 ○紫キャベツのマリネ ○花がんと小松菜の煮物 ○豚肉と菜の花の玉子炒め (産直豚小間肉使用)</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】</p>	
<p>エネルギー 378kcal たんぱく質 29.4g 脂質 17.1g 炭水化物 26.1g 塩分 2.8g</p>			
<p>5/3 (金)</p>	<p>憲法記念日のため、お届けはお休みさせていただきます。</p>		

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆 について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分
フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)