

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**3/15 (水)**までにお問い合わせ致します。

国産応援ご膳 (おかずのみ)

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

 3/20 (月)	<ul style="list-style-type: none"> ●豚肉とじゃが芋のオイスター炒め (国産豚ロース肉使用) 【小麦、大豆】 ○煮物 (五目しんじょ・蓮根・大根・その他) 【乳、小麦、大豆】 ○ブロッコリーと海老の塩炒め 【小麦、大豆、えび】 冷 ○オニオンサラダ 【小麦、大豆】 ○鶏唐の黒酢ソース (国産鶏もも肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】 <p style="text-align: center;">エネルギー 438kcal たんぱく質 23.7g 脂質 22.9g 炭水化物 34.7g 塩分 2.8g</p>
3/21 (火)	<p style="text-align: center;">本日は春分の日のため、お届けはお休みさせていただきます。</p>
3/22 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ●アジのごま照り焼き 【乳、小麦、大豆】 ○白菜のスープ煮 【乳、小麦、大豆】 ○真アジ入りつみれと里芋の煮物 【乳、小麦、大豆】 冷 ○菜の花のザーサイ和え 【小麦、大豆】 ○牛肉の甘辛煮 (国産牛切落とし肉使用) 【乳、小麦、大豆】 <p style="text-align: center;">エネルギー 444kcal たんぱく質 26.3g 脂質 25.4g 炭水化物 28.0g 塩分 3.1g</p>
3/23 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ●鶏の生姜焼き&香草パン粉焼き (国産鶏もも肉使用) 【乳、小麦、大豆】 ○キャベツと帆立の中華炒め 【小麦、大豆】 冷 ○大根の野沢菜和え 【小麦、大豆】 ○彩り大豆煮 (産直豚小間肉使用) 【乳、小麦、大豆】 ○カレーコロケ 【乳、小麦、大豆】 <p style="text-align: center;">エネルギー 393kcal たんぱく質 22.8g 脂質 20.7g 炭水化物 26.5g 塩分 2.1g</p>
3/24 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ●メバルの西京焼き&焼売 【卵、乳、小麦、大豆、えび、かに】 ○もやしとピーマンのチャンプルー 【乳、小麦、大豆】 ○さつま芋と豚肉の甘辛煮 (産直豚小間肉使用) 【乳、小麦、大豆】 冷 ○ほうれん草とツナの韓国風サラダ 【小麦、大豆】 ○昆布煮 【乳、小麦、大豆】 <p style="text-align: center;">エネルギー 392kcal たんぱく質 22.5g 脂質 16.3g 炭水化物 39.4g 塩分 3.3g</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分
 フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)