


※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**7/28 (水)**までをお願い致します。

おかず (おかずのみ) コース

...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>8/2 (月)</p>	<p>●牛肉のデミグラスソース ○炊き合わせ (さつまいも・干し椎茸・ササゲ)  ○大根のゆず胡椒和え ○えびカツ  ○小松菜のピーナッツ和え</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆、えび】 【小麦、大豆、落花生】</p>
<p>エネルギー 427kcal たんぱく質 14.9g 脂質 25.1g 炭水化物 33.7g 塩分 2.5g</p>		
<p> 8/3 (火)</p>	<p>●ホキの香草焼き ○ヒレカツ ○つみれと人参の煮物  ○玉ねぎとツナの豆サラダ ○チンゲン菜のにんにくソテー</p>	<p>【大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【大豆】</p>
<p>エネルギー 380kcal たんぱく質 21.6g 脂質 21.8g 炭水化物 24.3g 塩分 2.6g</p>		
<p>8/4 (水)</p>	<p>●ハンバーグ&コーンコロッケ ○花型しんじょと野菜の中華煮  ○4種野菜のナムル ○金平ごぼう  ○漬物</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆、かに】 【乳、小麦、大豆】 【 】</p>
<p>エネルギー 418kcal たんぱく質 12.9g 脂質 19.8g 炭水化物 47.6g 塩分 3.2g</p>		
<p>8/5 (木)</p>	<p>●さんまの南蛮漬 ○炊き合わせ (絹ごし揚げ・南瓜・人参) ○ペンネミートソース ○ブロッコリー炒め  ○コーンサラダ</p>	<p>【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】</p>
<p>エネルギー 434kcal たんぱく質 16.4g 脂質 22.3g 炭水化物 40.5g 塩分 2.8g</p>		
<p>8/6 (金)</p>	<p>●甘辛豚肉のつけ ○さつまいもと鶏団子の照り煮  ○青菜の白ドレサラダ ○ふきと小えびの炒り煮  ○煮豆</p>	<p>【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆、えび】 【大豆】</p>
<p>エネルギー 405kcal たんぱく質 19.2g 脂質 18.6g 炭水化物 36.7g 塩分 3.4g</p>		

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分
 フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)