

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**4/28 (水)**までをお願い致します。

国産応援ご膳 (おかずのみ)

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>5/3 (月)</p>	<p>憲法記念日のため、お届けはお休みさせていただきます。</p>		
<p>5/4 (火)</p>	<p>みどりの日のため、お届けはお休みさせていただきます。</p>		
<p>5/5 (水)</p>	<p>●鶏のごま味噌焼き (国産鶏もも肉使用) ○キャベツと帆立の中華炒め ○4種きのこの和風醤油炒め 冷 ○オクラとかにかまの浅漬け ○イカとなすの天ぷら</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆、かに】 【小麦、大豆】</p>	<p>エネルギー 381kcal たんぱく質 24.2g 脂質 19.7g 炭水化物 25.6g 塩分 2.5g</p>
<p> 5/6 (木)</p>	<p>●銀鮭の塩焼き ○白菜と鶏肉の旨塩炒め (国産鶏もも肉使用) 冷 ○紫キャベツのマリネ ○花がんと小松菜の煮物 ○牛肉と菜の花の玉子炒め (国産牛切落とし肉使用)</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】</p>	<p>エネルギー 462kcal たんぱく質 26.6g 脂質 29.2g 炭水化物 19.9g 塩分 3.2g</p>
<p>5/7 (金)</p>	<p>●牛肉と玉ねぎのスタミナ炒め (国産牛バラ肉使用) ○赤魚 (メヌケ) の和風ゆずおろし 冷 ○白菜とオクラのおかか和え ○チリコンカン (国産豚ひき肉使用) ○揚げ餃子</p>	<p>【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】</p>	<p>エネルギー 462kcal たんぱく質 21.5g 脂質 25.9g 炭水化物 31.7g 塩分 2.3g</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分
フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)