


※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**4/28 (水)**までをお願い致します。

お弁当 (ごはん付き) コース

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

5/3 (月)	憲法記念日のため、お届けはお休みさせていただきます。		
5/4 (火)	みどりの日のため、お届けはお休みさせていただきます。		
5/5 (水)	<ul style="list-style-type: none"> ●鶏肉の照焼き 梅しそソース ○グラタン風 ○煮物 (五目しんじょ・かぼちゃ) 冷 ○白菜とニラのザーサイ和え 冷 ○きゅうりの浅漬け ○白飯 (産直金芽米使用) 	<ul style="list-style-type: none"> 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【 	<p>エネルギー 550kcal たんぱく質 19.2g 脂質 17.3g 炭水化物 75.4g 塩分 2.9g</p>
 5/6 (木)	<ul style="list-style-type: none"> ●黄金カレーの湯葉あんかけ ○アスパラと鶏肉のソテー ○オムレツのブラウンソース 冷 ○青菜の白和え 冷 ○ワカメの中華くらげ和え ○たけのこごはん (産直金芽米使用) 	<ul style="list-style-type: none"> 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 	<p>エネルギー 515kcal たんぱく質 21.3g 脂質 13.0g 炭水化物 74.0g 塩分 3.3g</p>
5/7 (金)	<ul style="list-style-type: none"> ●牛肉のすき煮 ○じゃが芋のそぼろあんかけ ○うの花 冷 ○しらすとワカメのゆず風味和え ○コーンバター醤油 ○白飯 (産直金芽米使用) 	<ul style="list-style-type: none"> 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【 	<p>エネルギー 545kcal たんぱく質 14.3g 脂質 14.8g 炭水化物 84.2g 塩分 2.3g</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分
 フリーダイヤル圏外 042-480-7222 (通話料有料)