

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**4/21 (水)**までをお願い致します。

国産応援ご膳 (おかずのみ)

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>4/26 (月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●チーズハンバーグ ブラウンソース 【卵、乳、小麦、大豆】 ○煮物 (豆腐サンド・椎茸・蓮根・その他) 【乳、小麦、大豆】 ○竹の子のザーサイ炒め 【小麦、大豆】 冷 ○人参とセロリのサラダ 【小麦、大豆】 ○牛肉と菜の花の玉子炒め (国産牛バラ肉使用) 【卵、小麦、大豆】 <p style="text-align: center;">エネルギー 462kcal たんぱく質 20.1g 脂質 23.3g 炭水化物 41.0g 塩分 3.4g</p>
<p>4/27 (火)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●ホッケのごま照り焼き 【乳、小麦、大豆】 ○温野菜サラダ 【卵、小麦、大豆】 ○肉野菜炒め (国産鶏小間肉使用) 【大豆】 冷 ○お豆のフレンチサラダ 【卵、小麦、大豆】 ○豚肉のすき煮 (産直バラ肉使用) 【乳、小麦、大豆】 <p style="text-align: center;">エネルギー 462kcal たんぱく質 23.2g 脂質 29.4g 炭水化物 25.3g 塩分 2.1g</p>
<p>4/28 (水)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●豚肉のチャプチェ風 (産直豚バラ肉使用) 【小麦、大豆】 ○オムレツのかにあんかけ 【卵、乳、小麦、大豆、かに】 冷 ○大根とじゃこの梅和え 【小麦、大豆】 ○彩り大豆煮 【乳、小麦、大豆】 ○黒豚焼売 【卵、小麦、大豆】 <p style="text-align: center;">エネルギー 449kcal たんぱく質 16.9g 脂質 27.5g 炭水化物 31.2g 塩分 2.6g</p>
<p>4/29 (木)</p>	<p style="text-align: center; font-size: 1.2em;">昭和の日のため、お届けはお休みさせていただきます。</p>
<p> 4/30 (金)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●天ぷら 【小麦、大豆、えび】 ○霧島黒豚ロールキャベツのトマト煮 (宮崎県産霧島黒豚使) 【乳、小麦、大豆】 冷 ○ほうれん草のピーナッツ和え 【小麦、大豆、落花生】 ○きのこのしぐれ煮 【乳、小麦、大豆】 ○鶏のハニーマスタード焼き (国産鶏もも肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】 <p style="text-align: center;">エネルギー 462kcal たんぱく質 24.8g 脂質 24.5g 炭水化物 36.0g 塩分 2.9g</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分
フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)