


※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**2/3 (水)**までをお願い致します。

## 国産応援ご膳 (おかずのみ)

...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>2/8 (月)</p>	<p>●赤魚 (メヌケ) の和風ゆずおろし ○なすと豚肉の味噌炒め (産直豚小間肉使用) ○青菜のさっと煮  ○白菜ときゅうりの胡麻サラダ ○肉団子とかぼちゃの甘酢だれ</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】</p>
<p>エネルギー 440kcal    たんぱく質 25.1g    脂質 20.5g    炭水化物 37.1g    塩分 3.4g</p>		
<p> 2/9 (火)</p>	<p>●黒豚メンチカツ ○炊き合わせ (里芋・蓮根・五目しんじょ・その他) ○チンゲン菜とエビの中華炒め  ○大根とワカメの赤じそサラダ ○鶏のレモンペッパー焼き (国産鶏もも肉使用)</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆、えび】 【小麦、大豆】 【乳、大豆】</p>
<p>エネルギー 443kcal    たんぱく質 21.4g    脂質 25.5g    炭水化物 29.8g    塩分 2.7g</p>		
<p>2/10 (水)</p>	<p>●海鮮中華旨煮 (産直豚小間肉使用) ○鶏肉とキャベツのガリ бата炒め (国産鶏もも肉使用) ○がんもとかぶの煮物  ○さつま芋のチーズサラダ ○牛肉のすき煮 (国産牛バラ肉使用)</p>	<p>【小麦、大豆、えび】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳】 【乳、小麦、大豆】</p>
<p>エネルギー 460kcal    たんぱく質 24.5g    脂質 23.9g    炭水化物 33.7g    塩分 3.0g</p>		
<p>2/11 (木)</p>	<p>祝日 (建国記念の日の為) お届けはお休みさせていただきます。</p>	
<p>2/12 (金)</p>	<p>●チキンのブラウンソース (国産鶏もも肉使用) ○クリーミーコーンコロッケ ○ポテトのバター炒め  ○キャベツときゅうりのしそ風味サラダ ○にら饅頭</p>	<p>【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】</p>
<p>エネルギー 452kcal    たんぱく質 21.8g    脂質 24.1g    炭水化物 36.2g    塩分 2.9g</p>		

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分  
フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)