

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**2/3 (水)**までをお願い致します。

国産応援ご膳 (おかずのみ)

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>2/8 (月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●赤魚 (メヌケ) の和風ゆずおろし 【乳、小麦、大豆】 ○なすと豚肉の味噌炒め (産直豚小間肉使用) 【乳、小麦、大豆】 ○青菜のさっと煮 【乳、小麦、大豆】 冷 ○白菜ときゅうりの胡麻サラダ 【卵、小麦、大豆】 ○肉団子とかぼちゃの甘酢だれ 【卵、乳、小麦、大豆】 <p>エネルギー 440kcal たんぱく質 25.1g 脂質 20.5g 炭水化物 37.1g 塩分 3.4g</p>
<p>栄養士 おすすめ 2/9 (火)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●黒豚メンチカツ 【卵、乳、小麦、大豆】 ○炊き合わせ (里芋・蓮根・五目しんじょ・その他) 【乳、小麦、大豆】 ○チンゲン菜とエビの中華炒め 【小麦、大豆、えび】 冷 ○大根とワカメの赤じそサラダ 【小麦、大豆】 ○鶏のレモンペッパー焼き (国産鶏もも肉使用) 【乳、大豆】 <p>エネルギー 443kcal たんぱく質 21.4g 脂質 25.5g 炭水化物 29.8g 塩分 2.7g</p>
<p>2/10 (水)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●海鮮中華旨煮 (産直豚小間肉使用) 【小麦、大豆、えび】 ○鶏肉とキャベツのガリ бата炒め (国産鶏もも肉使用) 【乳、小麦、大豆】 ○がんもとかぶの煮物 【乳、小麦、大豆】 冷 ○さつま芋のチーズサラダ 【卵、乳】 ○牛肉のすき煮 (国産牛バラ肉使用) 【乳、小麦、大豆】 <p>エネルギー 460kcal たんぱく質 24.5g 脂質 23.9g 炭水化物 33.7g 塩分 3.0g</p>
<p>2/11 (木)</p>	<p>祝日 (建国記念の日の為) お届けはお休みさせていただきます。</p>
<p>2/12 (金)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●チキンのブラウンソース (国産鶏もも肉使用) 【卵、乳、小麦、大豆】 ○クリーミーコーンコロッケ 【乳、小麦、大豆】 ○ポテトのバター炒め 【乳、小麦、大豆】 冷 ○キャベツときゅうりのしそ風味サラダ 【小麦、大豆】 ○にら饅頭 【乳、小麦、大豆】 <p>エネルギー 452kcal たんぱく質 21.8g 脂質 24.1g 炭水化物 36.2g 塩分 2.9g</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター フリーコール 0120-1010-68 月曜日～金曜日の9時～18時30分
フリーダイヤル圏外 042-480-7222 (通話料有料)