

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、1/27 (水)までをお願い致します。

国産応援ご膳 (おかずのみ)

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>2/1 (月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●デミソースハンバーグ ○キャベツと帆立のピリ辛炒め ○煮物 (花がんも・里芋・エンドウ豆) 冷 ○大根のフレンチサラダ ○豚と白菜の塩炒め (産直豚小間肉使用) 	<ul style="list-style-type: none"> 【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【大豆】
<p>エネルギー 460kcal たんぱく質 26.5g 脂質 24.2g 炭水化物 32.0g 塩分 3.0g</p>		
<p>栄養士 おすすめ 2/2 (火)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●銀鮭の幽庵焼き ○れんこんと鶏肉の甘辛炒め (国産鶏小間肉使用) ○彩り野菜のおろしソース 冷 ○白菜ときゅうりのさっぱりサラダ ○牛肉と玉ねぎのねぎ塩炒め (国産牛バラ肉使用) 	<ul style="list-style-type: none"> 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】
<p>エネルギー 405kcal たんぱく質 18.7g 脂質 23.4g 炭水化物 26.2g 塩分 1.9g</p>		
<p>2/3 (水)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●鶏肉のきじ焼き (国産鶏もも肉使用) ○豚ヒレカツのごま味噌ソース ○ほうれん草とベーコンのソテー 冷 ○春雨サラダ ○じゃが芋とひじきの煮物 	<ul style="list-style-type: none"> 【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】
<p>エネルギー 412kcal たんぱく質 23.7g 脂質 19.7g 炭水化物 32.5g 塩分 3.2g</p>		
<p>2/4 (木)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●金華サバの塩焼き ○白菜の和風炒め ○肉野菜炒め (産直豚小間肉使用) 冷 ○オクラのなめ茸和え ○鶏唐の黒酢ソース (国産鶏もも肉使用) 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <p>三陸産 金華サバは、 美味しさを損なわない 為に、骨抜き加工は していません。</p> </div> <ul style="list-style-type: none"> 【卵、乳、小麦、大豆、えび、かに】 【乳、小麦、大豆】 【乳、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】
<p>エネルギー 448kcal たんぱく質 23.5g 脂質 27.4g 炭水化物 25.2g 塩分 2.8g</p>		
<p>2/5 (金)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●肉豆腐 (国産牛バラ肉使用) ○ちぐさ玉子焼き ○キャベツのザーサイ炒め 冷 ○ワカメのポン酢和え ○本格麻婆茄子 (国産豚ひき肉使用) 	<ul style="list-style-type: none"> 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【小麦、大豆】
<p>エネルギー 462kcal たんぱく質 15.4g 脂質 31.9g 炭水化物 26.5g 塩分 3.0g</p>		

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター フリーコール 0120-1010-68 月曜日～金曜日の9時～18時30分
フリーダイヤル圏外 042-480-7222 (通話料有料)