

※この週のキャンセル、数量・コースの変更は、**2/19 (水)**までをお願い致します。

## 国産応援ご膳 (おかずのみ)

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>2/24 (月)</p>	<p>振替休日の為、お届けはお休みさせていただきます。</p>		
<p> 2/25 (火)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●白身魚 (ホキ) のカレーあんかけ</li> <li>○もやしとピーマンのチャンプルー</li> <li>○豚肉じゃが (産直豚小間肉使用)</li> <li>冷 ○きゅうりとセロリのマヨサラダ</li> <li>○鶏肉のサルサソース (国産鶏もも肉使用)</li> </ul> <p>エネルギー 428kcal    たんぱく質 24.0g    脂質 22.1g    炭水化物 30.0g    塩分 2.6g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【小麦、大豆】</li> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【卵、小麦、大豆】</li> <li>【乳、小麦、大豆】</li> </ul>	
<p>2/26 (水)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●鶏団子鍋風</li> <li>○牛肉のチャプチェ風 (国産牛切り落とし肉使用)</li> <li>○アスパラとベーコンのソテー</li> <li>冷 ○キャベツの七味醤油和え</li> <li>○さつま芋と刻み昆布の煮物</li> </ul> <p>エネルギー 371kcal    たんぱく質 15.8g    脂質 17.1g    炭水化物 38.7g    塩分 3.6g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【小麦、大豆】</li> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【乳、小麦、大豆】</li> </ul>	
<p>2/27 (木)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●海老チリ</li> <li>○黒豚焼売</li> <li>○彩り野菜のおろしソース</li> <li>冷 ○白菜ときゅうりのさっぱりサラダ</li> <li>○牛肉と玉ねぎのねぎ塩炒め (国産牛切り落とし肉使用)</li> </ul> <p>エネルギー 414kcal    たんぱく質 22.8g    脂質 21.5g    炭水化物 29.9g    塩分 2.0g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【卵、乳、小麦、大豆、えび】</li> <li>【卵、乳、小麦、大豆】</li> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【小麦、大豆】</li> <li>【乳、小麦、大豆】</li> </ul>	
<p>2/28 (金)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●チキンのブラウンソース (国産鶏もも肉使用)</li> <li>○コーンクリームコロッケ</li> <li>○ポテトのバター炒め</li> <li>冷 ○キャベツときゅうりのしそ風味サラダ</li> <li>○高菜入り饅頭</li> </ul> <p>エネルギー 462kcal    たんぱく質 22.2g    脂質 25.0g    炭水化物 35.7g    塩分 3.2g</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>【卵、乳、小麦、大豆】</li> <li>【卵、乳、小麦、大豆、えび、かに】</li> <li>【乳、小麦、大豆】</li> <li>【小麦、大豆】</li> <li>【小麦、大豆】</li> </ul>	

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分  
フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)