

※この週のキャンセル、数量・コース・曜日の変更は、8/21 (水)までをお願い致します。

国産応援ご膳 (おかずのみ)

冷...このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>8/26 (月)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●海鮮中華旨煮 【小麦、えび、大豆】</li> <li>○国産豚の四川焼売 【卵、乳、小麦、大豆】</li> <li>○青菜のさつと煮 【乳、小麦、大豆】</li> <li>冷 ○わかめときゅうりの中華サラダ 【卵、小麦、かに、大豆】</li> <li>○鶏肉のサルサソース (国産鶏もも肉使用) 【乳、小麦、大豆】</li> </ul> <p>エネルギー 382kcal たんぱく質 23.3g 脂質 18.7g 炭水化物 28.8g 塩分 3.3g</p>
<p>8/27 (火)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●牛肉と玉ねぎのスタミナ炒め (国産牛切り落とし肉使用) 【小麦、大豆】</li> <li>○ウィンナーと野菜のアヒージョ 【乳、小麦、大豆】</li> <li>冷 ○白菜とツナのサウザンサラダ 【卵、小麦、大豆】</li> <li>○大豆煮 【乳、小麦、大豆】</li> <li>○梅ときざみ青じそ薫るチキンカツ 【卵、乳、小麦、大豆】</li> </ul> <p>エネルギー 392kcal たんぱく質 19.2g 脂質 22.7g 炭水化物 27.3g 塩分 2.4g</p>
<p>栄養生 おすすめ 8/28 (水)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●「金華サバ」の塩焼き &amp; えび焼売 【卵、乳、小麦、えび、かに、大豆】</li> <li>○煮物 (五目しんじょ・大根・南瓜・ほうれん草) 【乳、小麦、大豆】</li> <li>○ほうれん草とベーコンのソテー 【大豆】</li> <li>冷 ○ゆず大根 【 】</li> <li>○豚のすき煮 (国産豚ロース肉使用) 【乳、小麦、大豆】</li> </ul> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>「三陸産金華サバ」は、美味しさを損なわないために、骨抜き工程は、していません。</p> </div> <p>エネルギー 450kcal たんぱく質 23.4g 脂質 23.3g 炭水化物 33.6g 塩分 3.0g</p>
<p>8/29 (木)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●夏野菜のチキンカレー (国産鶏もも肉使用) 【乳、小麦、大豆】</li> <li>○キャベツの中華スープ煮 【小麦、大豆】</li> <li>○煮物(花がんも・大根・ワカメ) 【乳、小麦、大豆】</li> <li>冷 ○オクラとイカのさっぱり和え 【小麦、大豆】</li> <li>○揚げ餃子 【小麦、大豆】</li> </ul> <p>エネルギー 402kcal たんぱく質 18.2g 脂質 23.1g 炭水化物 26.9g 塩分 3.4g</p>
<p>8/30 (金)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●アジの青しそ風味焼き 【乳、小麦、大豆】</li> <li>○白菜と豚肉のキムチ炒め (産直豚小間肉使用) 【小麦、かに、大豆】</li> <li>○ペンネトマトソース 【乳、小麦、大豆】</li> <li>冷 ○キャベツの塩昆布和え 【小麦、大豆】</li> <li>○鶏の照焼き ゆず胡椒風味 (国産鶏もも肉使用) 【小麦、大豆】</li> </ul> <p>エネルギー 431kcal たんぱく質 30.1g 脂質 22.7g 炭水化物 23.1g 塩分 2.9g</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター フリーコール 0120-1010-68 月曜日～金曜日の9時～18時30分  
 フリーダイヤル圏外 042-480-7222 (通話料有料)