

※この週のキャンセル、数量・コース・曜日の変更は、**8/14 (水)**までをお願い致します。

国産応援ご膳 (おかずのみ)

冷…このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

| | | |
|---|--|---|
| <p>8/19 (月)</p> | <p>●鶏肉の黒酢ソース (国産鶏もも肉使用) ○ベイクドポテト 冷 ○ツナと野菜のサラダ ○大根の炒め物 ○煮物 (五目巾着・人参・蓮根・ササゲ)</p> <p>エネルギー 415kcal たんぱく質 18.9g 脂質 21.0g 炭水化物 33.7g 塩分 2.7g</p> | <p>【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】</p> |
| <p>8/20 (火)</p> | <p>●銀鮭の塩焼き ○豚肉のビビンバ風 (国産豚ロース肉使用) ○きのこことベーコンの和風ソテー 冷 ○ビスク仕立てのポテトサラダ ○かにかんかけ餃子</p> <p>エネルギー 425kcal たんぱく質 26.3g 脂質 23.1g 炭水化物 26.2g 塩分 2.9g</p> | <p>【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、えび、かに、大豆】 【卵、小麦、かに、大豆】</p> |
| <p>栄養士 おすすめ 8/21 (水)</p> | <p>●二層仕立て極厚ハンバーグ 照焼きソース ○イカと鶏肉の中華炒め (産直豚小間肉使用) ○彩り野菜のおろしソース 冷 ○キャベツの梅風味サラダ ○具だくさん昆布煮</p> <p>エネルギー 455kcal たんぱく質 31.0g 脂質 23.5g 炭水化物 31.6g 塩分 3.5g</p> | <p>【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】</p> |
| <p>8/22 (木)</p> | <p>●海老チリ ○がんもの含め煮 ○アスパラと豚肉のソテー (産直豚小間肉使用) 冷 ○わかめの中華サラダ ○鶏の唐揚げ 山椒風味 (国産鶏もも肉使用)</p> <p>エネルギー 398kcal たんぱく質 24.5g 脂質 17.2g 炭水化物 33.4g 塩分 3.3g</p> | <p>【卵、小麦、えび、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、かに、大豆】 【小麦、大豆】</p> |
| <p>8/23 (金)</p> | <p>●ポークチャップ (産直豚バラ肉使用) ○ごろっと野菜のアヒージョソース ○ひじき煮 冷 ○白菜とオクラのごま和え ○博多辛子明太子チキンカツ</p> <p>エネルギー 416kcal たんぱく質 14.1g 脂質 24.7g 炭水化物 33.8g 塩分 2.5g</p> | <p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】</p> |

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆 について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分
フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)