

※この週のキャンセル、数量・コース・曜日の変更は、**5/29 (水)**までをお願い致します。

国産応援ご膳 (おかずのみ)

冷…このマークが入ったメニューは容器を温める前に取り出して下さい。

<p>6/3 (月)</p>	<p>●豚肉とキャベツのねぎ塩炒め (産直豚バラ肉使用) ○赤魚 (メヌケ) の和風ゆずおろし 冷 ○大根の野沢菜和え ○厚焼玉子 ○具だくさんやきそば</p> <p>エネルギー 456kcal たんぱく質 20.3g 脂質 26.9g 炭水化物 29.5g 塩分 2.6g</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】</p>
<p>栄養士おすすめ 6/4 (火)</p>	<p>●天ぷら盛り合わせ (えび、かぼちゃ、ししとう) ○鶏団子と野菜のスープ煮 冷 ○ほうれん草とツナのゆず風味サラダ ○なすの揚げ浸し ○牛肉のブラウンソース (国産牛バラ肉使用)</p> <p>エネルギー 392kcal たんぱく質 18.8g 脂質 22.8g 炭水化物 26.3g 塩分 3.4g</p>	<p>【小麦、えび】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】</p>
<p>6/5 (水)</p>	<p>●チキンカレー (国産鶏小間肉使用) ○豚角煮 ○彩り野菜のおろしソース 冷 ○キャベツのさっぱり柑橘サラダ ○黒豚焼売</p> <p>エネルギー 408kcal たんぱく質 20.6g 脂質 21.5g 炭水化物 32.3g 塩分 2.8g</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、小麦、大豆】 【小麦、大豆】</p>
<p>6/6 (木)</p>	<p>●銀鮭の塩焼き ○チリコンカン ○じゃが芋とアスパラのバター風味 冷 ○小松菜とちくわのお浸し ○鶏唐の黒酢ソース (国産鶏もも肉使用)</p> <p>エネルギー 449kcal たんぱく質 28.7g 脂質 25.3g 炭水化物 25.0g 塩分 3.1g</p>	<p>【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】</p>
<p>6/7 (金)</p>	<p>●牛肉と竹の子の玉子炒め (国産牛切落とし肉使用) ○野菜たっぷりチゲ (産直豚小間肉使用) ○ふきと五目しんじょの煮物 冷 ○きゅうりとくらげの中華和え ○梅ときざみ青しそ薫るチキンカツ</p> <p>エネルギー 388kcal たんぱく質 19.9g 脂質 23.0g 炭水化物 23.7g 塩分 2.9g</p>	<p>【卵、小麦、大豆】 【小麦、かに、大豆】 【乳、小麦、大豆】 【小麦、大豆】 【卵、乳、小麦、大豆】</p>

※届きましたら冷蔵庫で保管し、当日午後10時までにお召し上がりください。

- ・献立表は商品のお届け日まで保管をお願いします。(都合によりメニューを変更させて頂く場合がございます。)
- ・アレルギー表示は、【 】内に、卵・乳・小麦・えび・かに・そば・落花生・大豆について表示しています。
- ・このお弁当は、おいしさを保つ為に急速冷却機にかけていますので、冷たいままお届けしています。召し上がる前にカップに入った冷菜・別添のタレ等は取り出し、電子レンジで約2分温めて下さい。(機種によって温め時間は異なります)
- ・魚介類・肉類・玉子等の食材は温め時間により破裂する恐れがあります。温めの際は、容器のふたを閉めて下さい。
- ・セロリを使用した場合、まれに筋が入っていることがありますが、品質に問題はありません。

お問い合わせ先 (コールセンターにおかけの際は最初に「夕食宅配の件で・・・」とお伝えください。)

東都生協 コールセンター フリーコール **0120-1010-68** 月曜日～金曜日の9時～18時30分
フリーダイヤル圏外 **042-480-7222** (通話料有料)