

えすこーと

vol.18

年4回発行

次回は
2022年10月17日
からの配布予定です。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策に、ご理解・ご協力をお願いいたします。



日本赤十字社の 学習会



講習・実技は
日本赤十字社の
インストラクター
が行います。

参加費
無料



学習会

災害時の生活支援学習会

災害時に家族や地域を支援するために



日時 **8月23日(火) 10:30~12:30**
(受付/10:00)

場所 日本赤十字社 東京都支部 1F ラウンジ

対象 高齢者とその家族、地域ボランティア活動をする方、災害対応に興味のある方など。年齢・性別を問いません。

定員 **20名(先着順)**
5名以上で開催
組合員以外も可

避難所のくらし、気をつけたい
病気や症状って?

こことからだの
リラクゼーションを体験

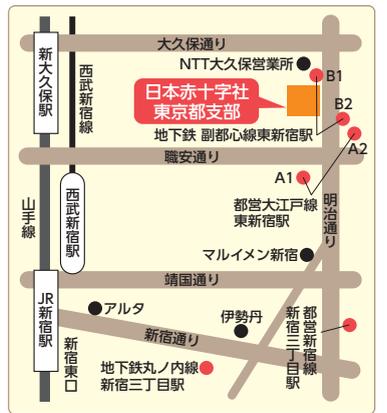
災害が高齢者のここと
からだに及ぼす影響を知ろう



持ち物 ● 筆記用具
● 手ぬぐいサイズの
タオル1枚

保育 なし

締切 **8月19日(金)**



住所：新宿区大久保1丁目2番15号

● 講習内容には感染対策を行った上で、人と人が接触する実技があります。
※当日は動きやすい服装でご参加ください。

日本赤十字社学習会 受講にあたってのお願い
体調がすぐれない方は受講をお控えください。
手指の消毒、不織布マスクの着用をお願いいたします。

参加条件

- 当日の体温が37.5℃未満であること
- 右記の項目がすべて「いいえ」であること

- ① のどの痛み、咳(せき)、全身倦怠感、味覚や臭覚の異常、頭痛、吐き気/嘔吐、下痢、鼻汁・鼻閉、動くと息切れがする
- ② 直近2週間以内に発熱や上記の症状がある
- ③ 家族・身近な人に上記の症状の人がいる
- ④ 2週間以内に法務省・厚生労働省が定める諸外国へ渡航歴がある(及びそれらの方と家庭や職場内等での接触歴がある)
- ⑤ 10日以内に新型コロナウイルスの患者やその疑いがある患者(同居者・職場内での発熱含む)との接触歴がある
- ⑥ 新型コロナウイルスの患者に濃厚接触の可能性があり、待機期間内(自主待機も含む)である

Web
学習会

Zoomでオンライン開催

子どもの救急時の対応

～心肺蘇生・AED・気道異物の除去～



乳幼児の心肺停止などの緊急時に、救急一次救命処置を行えるよう、必要な基礎知識・技術について学びます。

日時 **8月25日(木) 10:00~12:00**

対象 子どもの救急時の対応について興味のある方

- 準備する物
- 枕やクッション
 - 空のペットボトル(500ml程度)
 - カード2枚(ハガキやポイントカードなど)
 - A4サイズ程度の紙1枚(ノートなどでも可)

※当日は肘や膝をつける動きやすい服装で受講ください。
お子さんと赤ちゃんと一緒に受講できます。

締切 **8月15日(月)**

下記アドレスまでメールにてお申し込みください。詳細をご案内いたします。

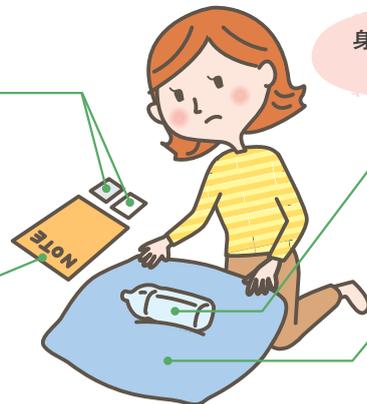
準備イメージ

カード2枚
(ハガキやポイント
カードなど)

AEDの電極パッドに
見立てて使用します

A4サイズ
程度の紙1枚

AED本体に
見立てます



身近なものをAEDなどに
見立てて学習します!

空のペットボトル
(500ml程度)

胸骨圧迫の実技で使用
するので固めのものが
おすすめです

枕やクッション

傷病児の上半身をイメージ
して使用します

お申し込み・
お問い合わせ先

LPA

東都生活協同組合
共同購入事業部 保障グループ

TEL.03-5384-7861

受付時間/月~金
10:00~16:00(祝日も受付)

FAX.03-5384-1641

E-mail kyousai@tohto.coop



すでにCO・OP共済をご契約いただいている方へ

CO・OP共済のマイページ

24時間いつでも!どこでも!
スマホやPCから共済のお手続き・確認ができる!

共済マイページは、スマートフォン・パソコンから共済の手続きや保障内容の確認がおこなえるサービスです。

利用登録はこちらから▶

コープ共済 マイページ 検索
登録の手順をHPでご案内しています。



こんな方におすすめ!

日中忙しくて、共済の手続きをしている時間がない...

書類などができるだけペーパーレス化したい...

今入っている保障の内容を覚えていない...

マイページのいいところ

- 1 CO・OP共済の保障内容をいつでも確認できる
- 2 24時間いつでもどこでも手続きができる
- 3 不明点はWEBチャットで質問ができる



商品改定のご案内

2022年9月から組合員の声にお応えして《たすけあい》が新しくなります!

詳しくは資料をご請求ください。

※CO・OP共済の詳しい保障内容は、商品パンフレットをご覧ください。
※CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になる必要があります。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

契約引受団体 / 日本コープ共済生活協同組合連合会
K-80432-2206

資料請求 CO・OP共済の総合パンフレットをお届けします!

1 インターネットで!

東都生協 コープ共済 検索
<https://www.tohto-coop.or.jp/service/kyosai/>



このボタンをクリック!



2 OCR注文用紙で!



CO・OP共済総合パンフレット
注文番号 378593

「賠償責任の保障の説明希望」は下記注文番号で!

注文番号 016993

マイページではCO・OP共済の様々な手続きが行えます!

《あいぶらす》《ずっとあい》割戻金の請求	掛金振替口座の変更	住所・電話番号の変更	契約者変更(承継)届の書類発行	指定代理請求人の指定・変更
死亡共済金受取人の指定・変更	名字の変更	控除証明書(共済掛金払込証明書)の再発行	ケガ通院共済金の請求	便利なのだ!!

*共済商品により可能なお手続きが異なります。契約状況・時期・ご請求内容などによりお取り扱いできない場合がございます。

マイページ登録に必要なもの

<input checked="" type="checkbox"/> 東都生協の組合員番号 共済証書など組合員番号がわかるものをご用意ください。 No. ●●●●●●●●	<input checked="" type="checkbox"/> CO・OP共済にご登録の電話番号 本人確認のため、CO・OP共済にご登録の電話番号に本人確認番号をお送りします。スマートフォンにはSMSまたは音声通知、固定電話には音声通知でお送りします。ご確認できる場所で登録してください。 ※CO・OP共済にご登録の電話番号以外には本人確認番号をお送りできませんのでご注意ください。	<input checked="" type="checkbox"/> お申し込みされるご本人さまのメールアドレス ご登録いただいたメールアドレス宛に今後コープ共済連からCO・OP共済、サービスに関するご案内をお送りいたします。 ※ご登録いただくメールアドレス宛に「@coopkyosai.coop」・「@mail.coopkyosai.coop」のドメインからお送りします。受信できない時は、迷惑メールに入っていないか、ドメインの受信が可能になっているかご確認ください。
--	---	--

これからCO・OP共済にご加入予定の方へ

インターネット加入手続き*ができます。

*インターネット加入手続きの際、組合員番号が必要となります。組合員番号がわかるものをご用意の上、お手続きください。生活協同組合(生協)へ未加入の場合は、組合員加入手続きの上、ご利用ください。
*お申し込みの際には、何点かの書類をダウンロード・印刷・記入していただき、郵送していただく場合があります。



東都生協 検索

★コープ共済センター資料請求に関するお問い合わせ ☎ 0120-497-775 9:00~17:00 (月曜~金曜) 9:00~16:00 (土曜) ※祝日と12/31~1/3は休業

★操作に関するお問い合わせ ☎ 0120-37-9431 9:00~21:00 (月曜~日曜) ※12/31~1/3は休業

CO・OP共済に関するお問い合わせ先 共済 東都生活協同組合 コープ共済センター ☎ 0120-50-9431 受付時間 / 月~土 9:00~18:00 (祝日含む)

小学生
夏休み
企画

ゲームを通して学ぶお金の講座



1～3年生 おこづかいゲーム

もらったおこづかい、どう使う？
もらったお金が品物やサービス
に変わることを、他者のために
使う喜びを疑似体験
できます。



- 持ち物 ● 空のさいふ
● 水筒

4～6年生 経済ゲーム

あなたはレストラン経営者です。世界中で
起こるさまざまなニュースが、レストランに
どんな影響を与えるのかを体験しながら、
モノの値段が変動する理由や、
利益が生まれる仕組みなど、
経済の基礎を学習できます。



- 持ち物 水筒

〈 共通事項 〉

- 日時 **8月18日(木)**
14:00～16:00 (受付/13:30)
定員 **各10名** (催行人数各3名)
(応募多数の場合は抽選し、
結果は8月4日までに連絡します。)
参加費 1世帯200円
会場 東京都消費生活総合センター
飯田橋セントラルプラザ(下記参照)
17F 教室I・II
締切 **8月1日(月)**

連続
学習会

くらしの「お金」 の基礎知識



例年大好評のライフプラン連続学習会を1日2時間×5日に変更して開催します。2022年度版テキストを使います。

- 8/19 (金) 社会保障と公的年金** 講師 金田 和子
16F 学習室A
- 8/24 (水) 生命保険と損害保険** 講師 小沼 秀子
17F 教室I・II
- 8/26 (金) 資金計画と住宅ローン** 講師 北尾 良枝
16F 学習室A
- 8/30 (火) くらしに関わる税金** 講師 清田 裕理
17F 教室I・II
- 9/1 (木) ライフプランの作り方** 講師 金田/清田
16F 学習室A

- 時間 各日共通 13:30～15:30 (受付/13:00)
会場 東京都消費生活総合センター 飯田橋セントラルプラザ(右記参照)
※日によって教室が違います(上記参照)
定員 **30名**(催行人数3名) 持ち物 筆記用具・電卓
参加費 テキスト代: 1,000円(全5冊) 単発参加 各250円
締切 **8月12日(金)** 開催順序が入れ替わる場合があります。

学習会

ライフステージに 合わせた資金計画



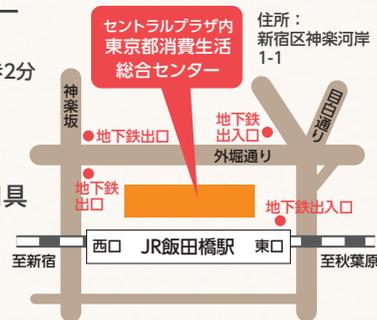
18歳からの備えと蓄え

- 開催日 **8月1日(月)** 講師 小沼 秀子
若者世代にとっての「備え」とは？
いつか過去の自分に感謝したくなる「蓄え」方は？
ぜひ「今」知ってほしい、大切な稼ぎの振り分け方をお伝えします。

50歳からの備えと蓄え

- 開催日 **8月3日(水)** 講師 北尾 良枝
気づけば定年が近づいてきた、子どもの教育費の終わりが見え
てきた、この先の生活について一緒に考えてみませんか？
50歳未満の方もお気軽にご参加ください。

- 時間 各日共通 13:30～15:30 (受付/13:00)
会場 東京都消費生活総合センター
17F 学習室C
● JR総武線「飯田橋」駅西口から徒歩2分
● 東京メトロ「飯田橋」駅B2b出口
● 都営地下鉄大江戸線「飯田橋」駅
B2b出口
定員 **各10名** 持ち物 筆記用具
参加費 各回 組合員 200円/
組合員以外 300円
締切 **7月29日(金)**



自宅で開催!! ご希望の場所にLPAがお伺いします。

2名以上で・好きなテーマで

出前 ライフプラン学習会

メニューをお選びください。その他にご希望のテーマがありましたらご相談ください。

① 夢をかなえるライフプランの作り方

家計のデザイナーになる

- ② わが家にあった保障の選び方
- ③ NISA・iDeCo
- ④ 税金を知って上手に節税

子どもの生きる力を育む

- ⑤ おこづかいゲーム
- ⑥ 生きる力を身につける金銭教育
- ⑦ 働く前に知る社会保険

自分らしさを再発見

- ⑧ 働き方のカベ
- ⑨ エンディングノート
- ⑩ 終の住みかたと介護

- 参加費 ひとり200円(資料代込) 会場 ご自宅でもお近くの公共施設をお取りいただいても結構です

1人でも・保障相談

保障の見直し 出前相談

無料学習会

ご自分の加入している保障の内容、一度確認
していませんか。

- 内容 ● 保険・共済の基礎知識
● 保険証券の読み方
● 保障の見直しポイント など

〈 共通事項 〉

- 開催日 月～金曜日(祝日可)
(午前10時～午後4時) 所要時間 2時間程度
※ライフプラン学習会はメニューごと 講師 清田裕理・金田和子
小沼秀子・北尾良枝 対象 組合員とご家族
後援: コープ共済連

お申し込み・
お問い合わせ先

LPA

東都生活協同組合
共同購入事業部 保障グループ

TEL.03-5384-7861

受付時間/月～金
10:00～16:00(祝日も受付)

FAX.03-5384-1641

[E-mail] kyousai@tohto.coop