



中面も見て欲しいのだ!

生まれてからシニアまで CO-OP共済でずっと安心ね!

年4回発行 次回は2023年7月17日からの配布予定です。

# えすこーと vol.21

講演会

## 消費や貯蓄や投資、あなたのココロは癖だらけ! ~ついつい購入、契約...誰もが陥る行動経済学を大研究~

意識なしで売り手の思うツボ!世の中の表現や標記で、ついつい衝動的な行動を起こしてしまいます。「本日限り」「地域限定」「あなただけ」「必ず得する」など。人間らしいココロの癖を確認して、後悔の少ない生活を目指して生きましょう!老後資金の後押しの「iDeCo」や新しく生まれ変わる「NISA」についても解説します。

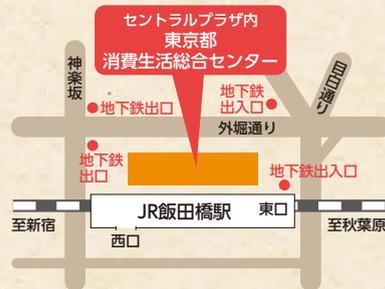


すはら みつお

講師/須原 光生 氏

### profile

金融・投資 教育コンサルタント & FP & 個人投資家。元日本証券業協会 証券教育広報センター関西支部長。ライフプラン・資産運用・相続・贈与・教育費・行動経済学等々の講演会・研修会の講師として活躍中。講師の経験に基づく「身近で、描ける」講演は説得力を増し「笑いを忘れず、元気が出て、前向きになる!」マジカル話術と大好評。笑顔満載!お金・身体・心もハッピーライフを提唱。ならどっとFM「先生's café」に出演中。NPO法人日本FP協会近畿ブロック副ブロック長。日本証券業協会 金融・証券インストラクター



住所: 新宿区神楽河岸1-1

- JR総武線「飯田橋」駅西口から徒歩2分
- 東京メトロ「飯田橋」駅B2b出口
- 都営地下鉄大江戸線「飯田橋」駅B2b出口

日時 **5月15日(月) 14:00~16:00** (受付/13:30)

会場 東京都消費生活総合センター 飯田橋セントラルプラザ 17F 教室I・II

定員 **100名**(先着順) 持ち物 **筆記用具** 保育 **なし**

参加費 **組合員200円/組合員以外300円**(共に資料代)

**特典** 東都生協「CO-OP共済」加入者は参加費無料。講演会申し込み時に「CO-OP共済」同時加入者も参加費無料です。

お申し込み・お問い合わせ先



東都生活協同組合 共同購入事業部 保障グループ

TEL.03-5384-7861

受付時間/月~金 10:00~16:00 (祝日も受付)

※お申込み時にお名前・組合員コード・連絡先電話番号(昼間)をお知らせください。

※お申込み時の個人情報は、ライフプラン学習会・講演会のみを使用いたします。

後援: コープ共済連

### 賞品内容

- 最優秀賞** 1名様 LPAおススメ東都商品 **5,000円**相当
- 優秀賞** 3名様 LPAおススメ東都商品 **3,000円**相当
- 佳作** 10名様 東都のお茶「やぶきたみどり」 **参加賞** コーすけグッズ

### 応募要項

- ①応募資格/組合員さんとそのご家族(1人1作品・未発表の作品限定)
- ②応募方法/下記の応募用紙に必要事項をご記入の上、配送担当者にお渡しいただくか、メールまたはFAXでご応募ください。
- ③募集期間/2023年4月24日(月)~6月30日(金)
- ④結果発表/入選作は「えすこーと vol.23」と「ウォ391号」で発表いたします。
- ⑤賞品のお渡し/2023年10月下旬を予定しております。(脱退者無効)
- ⑥応募された作品の著作権は東都生協及びコープ共済連に属します。尚、応募作品は返却いたしません。東都生協関係者の方はご遠慮ください。

お問い合わせ/TEL.03-5384-7861

受付時間/10:00~16:00(祝日も可 土曜・日曜休業) 後援: コープ共済連



『ピツでしゅか?』 お店やさんごっこも さまがわり

● 昨年の東都生協最優秀賞作品 (お題は「キャッシュレス」(電子マネー・クレジットカード))

ペンネーム(猫野 梅子)さん



お題『わたしの節約術』 「節約術」に関することならどんなことでも

組合員の皆様から

# 大募集

2023年度 6/30 締切

# くらしの川柳

## 川柳応募用紙

2023年度 お題 『わたしの節約術』

FAX. 03-5384-1641

E-mail kyousai@tohto.coop

<東都生協・保障グループ行>

作品

センター名	組合員コード	川柳の解説
お名前 (ペンネーム)		
ご連絡先 〒 -	連絡先電話番号(昼間) ( ) -	

メールでお申し込みの場合は上記の内容を明記してください。

# 生まれてからシニアまでCO・OP共済ですっと安心ね!

大切なお子様への  
はじめてのプレゼント!  
名前とCO・OP共済

## ライフステージに合わせた保障が選べます。

**親の目が離せない  
幼いころも…**

**たすけあい  
ジュニアコース**

0歳～満19歳  
(発効日時点)の  
お子さんに!

満30歳の満期日  
まで保障

健康状態に  
関わらず移行  
が可能

**大学・  
専門学校へ  
進学しても**

**学生総合共済**

※「たすけあい」とセットで加入することもできます。

CO・OP学生総合共済は  
●新規のご加入でも  
●ご加入中の「たすけあい」  
からの移行(切り替え)  
でもお申し込みが  
可能です。

健康状態に  
関わらず継続  
が可能

**社会人に  
なっても**

**学生総合共済  
新社会人コース\***

※G1200コースからの更新・更改専用のコースです。  
新規加入はできません。

CO・OP学生総合共済は  
卒業後も、同じ掛金で  
「新社会人コース」へ継続  
できるので安心です。

健康状態に  
関わらず継続  
が可能

**30歳 結婚や出産、  
新しい家族でも**

**たすけあい  
大人向けコース**

満20歳～満64歳  
(発効日時点)の方が  
申し込みできます。

満65歳の満期日  
まで保障

健康状態に  
関わらず移行  
が可能

**65歳 たすけあいの満期後も**

**プラチナ85**

満65歳～満70歳  
(発効日の年齢)の方が  
申し込みできます。

満85歳の満期日  
まで保障

健康状態に  
関わらず移行  
が可能

**CO・OP共済やCO・OP学生総合共済のご加入や資料請求も! /**

ホームページもご覧ください

東都生協 コープ共済  検索

<https://www.tohto-coop.or.jp/service/kyosai/>

サイトから  
加入申し込み  
できます!

CO・OP共済  
総合パンフレット

CO・OP  
学生総合共済

プラチナ85

「賠償責任  
の保障の  
説明希望」  
は下記  
注文番号で!

注文番号	注文番号	注文番号	注文番号
378593	061824	378518	016993

**他にも  
こんな保障も  
あります!**

- 一生涯の保障 **ずとあい** 終身医療、**ずとあい** 終身生命 (低解約返戻金型)
- 10年満期の生命・入院・がんの保障 **あいぷす**

**長期加入者のみなさんからメッセージをいただきました! /**

CO・OP共済担当の皆様、いつもありがとうございます。  
「何かの時のために」と思い、家族5人 数十年前から加入、  
何度か見直しもしてきました。  
現在は、年金が主な収入となっていますので毎月の掛金支  
払いは少ない額とは言えませんが長い年月の間には手術を  
することもあり、その時には十分な共済金を頂くことができ  
ました。ほんとうに助かりました。  
今思っていることは、共済はもちろん自分のためのもの  
ではありますが、他の誰かのためのものでもあり文字通り  
“たすけあい”なのだと言うことです。 N.M.さん

思いもかけないプレゼント\*が届き感激しています。そんな  
に長いおつきあいになるのですね。20年以上前に主人が  
入院・手術をしお電話いたしました。優しく説明して頂きす  
ぐに手続き入金して下さいました。初めて事なのでとても  
助かった事を良く覚えています。  
心強かったです。今では元気にゴルフ漬けの日々を送って  
います。  
保障も85歳までのものに切り替え安心しています。商品宅  
配も助かっています。80歳、75歳 2人で明るく助け合っ  
ていきたいと思ひます。 K.M.さん

**ご相談はこちら! 東都生活協同組合 コープ共済センター**

**0120-50-9431** 9時～18時  
月～土(祝日含む)

※詳しい保障内容は、別途商品パンフレット等をご覧ください。  
※CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の  
組合員になる必要があります。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などど  
くらしに貢献しています。

契約引受団体 / **日本コープ共済生活協同組合連合会**  
K-82351-2303

**みなさんのエピソードや想いをお寄せください。**

今回のテーマ **学生時代の助け合いの思い出**など 掲載  可  不可 ※インシャルで掲載します

氏名 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_

組合員番号 \_\_\_\_\_

ご記入後、配達の際にお渡しください。  
生協記入欄: 受取担当者 \_\_\_\_\_

センター → 保障グループにお送りください。

**みなさんからいただいた声を紹介! /**

前回のテーマ **「次の世代に繋いでいきたい  
“東都生協”のエピソード」**

多くのコメントありがとうございました。スペース  
の関係ですべてを掲載  
することができませんが、  
一部をご紹介します。

ご回答くださった方  
全員にCO・OP共済  
キャラクター「コーすけ」  
のオリジナルグッズを  
プレゼント!

**M.K.さん**  
「八千代牛乳」  
牧場に行くイベントでなるべくエ  
サを国産でまかなう予定、風味を  
そこなわれない為に低温で殺菌して  
いる事、など安心を感じますし、何  
より美味しいので伝えたいです。

りっぱな保冷Bag\*を頂きました。大変ありがとうございました。  
感謝状\*まで頂き驚いています。末子が小学生時ケガで共済金が支払わ  
れた事を思い出しました。その息子が昨年結婚しました。(36歳)八千代  
牛乳で育ちました。長身?になりました。今でも低温殺菌牛乳のみです。  
自営でしたので夕方子どもだけの時、生協の配達時職員さんに電気を付け  
ていただいた事もありました。夏は麦茶を共に飲んだり……良い時代で  
した。  
37、8年前の思い出です。共に利用していた方が亡くなったり、転居したり、  
町も大分変化しました。 K.C.さん

長い間、CO・OP共済にお世話になっています。  
少ない掛金で加入できたので、長年続けてきま  
した。若い時は病気とは無縁でしたが、60歳を  
すぎたら、いろんな病気にかかり、入院共済金  
を4～5回受けとり感謝しています。  
請求の手続きも、とても簡単でした。  
保冷バッグ\*  
ありがとうございます! T.W.さん

※掲載内容はあくまでも例です。お支払い内容や共済金請求書類につきましては、ご契約内容・ご請求内容によって異なります。 \*長期加入者のみなさんへお送りした、プレゼントの保冷バッグと感謝状

くらしにプラス、豆知識!  
1粒でも3粒でも

# 東都生協の『らいふサプリ』シリーズ

学習会をもっと身近に、お手軽に…との願いから誕生した東都生協『らいふサプリ』シリーズ。1粒(1時間)だけでもOK。組み合わせれば、より知識が深まります。

〈共通事項〉 会場 東京都消費生活総合センター 飯田橋セントラルプラザ 17F 学習室C (P1講演会) 参照

参加費 各回組合員1粒(1時間)100円/組合員以外150円 (共に資料代)

定員 20名 (催行人数 3名以上)



集合型  
学習会

## らいふサプリ 私の〇〇資金、 どう貯める?

教育、住宅、独立、老後など、あなたの〇〇には何が  
入りますか?目的に合ったお得な制度を選んで、  
かしこく貯める方法をおさらいします。



日時 5月22日(月)・25日(木)

持ち物 筆記用具

※両日同内容です。

1 粒目	13:30~ 14:20	NISAって?	講師 北尾 良枝
2 粒目	14:30~ 15:20	iDeCoって?	講師 小沼 秀子
3 粒目	15:30~ 16:20	私に合った金融商品の 選び方	講師 清田 裕理

集合型  
学習会

## らいふサプリ 年金

アレコレ聞こえてくる年金のウワサ。

- ①基本を正確に知る
- ②受給額を目算する
- ③もらう時の税金を知る



の3ステップでもう一度おさらいしてみましょう。

日時 5月17日(水)・23日(火)

※両日同内容です。

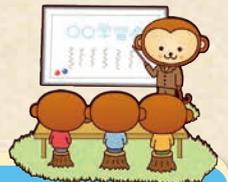
持ち物 筆記用具・電卓・ねんきん定期便(自分および配偶者)

1 粒目	13:30~ 14:20	年金 はじめの一步	講師 北尾 良枝
2 粒目	14:30~ 15:20	遺族年金と自分の年金	講師 小沼 秀子
3 粒目	15:30~ 16:20	ライプランから考える 年金のもらい方	講師 清田 裕理

より理解を  
深めたいときは



## 「個別学習会」LPAと学ぶ3つのタイプ!



### 1 MY (家族)毎 マイマイ学習会



飯田橋の会場でLPA2名が対応します。  
組合員1名でもOK。  
家族やお友達も一緒に参加できます。

会場 東京都消費生活総合センター  
飯田橋セントラルプラザ 17F 学習室C  
(P1「講演会」参照)

参加費 ひとり200円(資料代込)

1.開催日 2.時間 3.学習メニュー(a~g)をお選びください。

1.開催日	2.時間(90分間)
6/ 1(木)・2(金)・5(月) 6(火)・7(水)	前半 13:00~14:30 後半 15:00~16:30

#### 3.学習メニュー

NISA・iDeCo	年金
a はじめての資産運用	d 繰り上げ・繰り下げ
b NISA・iDeCoのしくみ	e 遺族年金
c これでもいいの? NISA・iDeCo	f リタイア世代の 税金
その他	
g 右記「2」出前ライフプラン学習会」内①~⑩より	

### 2 出前 ライフプラン学習会

ご自宅や近所にLPA2名が伺います。  
組合員1名を含む2名以上で学習会を開催できます。

メニューをお選びください。その他にご希望のテーマがありましたらご相談ください。

#### ① 夢をかなえるライフプランの作り方

家計のデザイナーになる	子どもの生きる力を育む	自分らしさを再発見
② わが家にあった保障の選び方	⑤ おこづかい・経済ゲーム	⑧ 働き方のカベ
③ わが家にあった資金計画	⑥ 生きる力を身につける お金の知識	⑨ エンディングノート
④ 税金を知って上手に節税	⑦ 働く前に知る社会保険	⑩ 終の住みか

参加費 ひとり200円(資料代込)

対象 組合員とご家族・友人

### 3 保障の見直し出前相談

ご自分の加入している保障の内容、一度確認してみませんか。

内容 ● 保険・共済の基礎知識 ● 保険証券の読み方 ● 保障の見直しポイント など

参加費 無料

対象 組合員とご家族

〈②出前ライフプラン学習会 ③保障の見直し出前相談 共通事項〉

開催日 月~金曜日(祝日可)  
(午前10時~午後4時)

所要時間 2時間程度  
※ライフプラン学習会はメニューごと

講師 清田裕理・小沼秀子  
北尾良枝

会場 ご自宅でもお近くの公共施設を  
お取りいただいても結構です

後援: コープ共済連

お申し込み・  
お問い合わせ先



東都生活協同組合  
共同購入事業部 保障グループ

TEL.03-5384-7861

受付時間/月~金  
10:00~16:00(祝日も受付)

FAX.03-5384-1641

E-mail kyousai@tohto.coop