



中面も見て欲しいのだ!

祝 東都生協 50周年!!

親から子へ 子から親へ 東都生協で つないでいく 安心。

えすこーと vol.20

年4回 発行

次回は2023年5月8日からの配布予定です。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策に、ご理解・ご協力をお願いいたします。

講演会

40代から知っておきたい / 今も老後も 生活を楽しむための お金のヒント

値上げラッシュを乗り越えるには、家計管理力アップが必要です。上手に家計管理ができるようになったら、投資力をつけるためにiDeCoやつみたてNISAに挑戦するのもいいでしょう。暮らしを楽しみながらお金を減らさない&増やすコツについてお話しします。



ふかた あきえ 講師/深田 晶恵氏 生活設計塾クルー取締役 ファイナンシャル・プランナー(CFP®)

profile 外資系電機メーカーのOLから1996年にFPへ転身。セミナーでは「すぐできるマネープラン」を提案。わかりやすく、はぎれの良い語り口に定評がある。ダイヤモンドオンラインなどでマネーコラムを連載中。近著に「知識ゼロの私でも! 日本一わかりやすいお金の教科書(講談社)」、「まだ間に合う! 老後のお金のつくり方」、「サラリーマンのための手取りが増えるワザ65」「住宅ローンはこうして借りなさい・改訂7版」「30代でそろそろお金を貯めようと思ったら読む本」など



日時

2月17日(金) 14:30~16:30 (受付開始/14:15)

会場

文京シビックセンター 26階 スカイホール

- 東京メトロ丸ノ内線・南北線「後楽園」駅5出入口直結
- 都営地下鉄三田線・大江戸線「春日」駅文京シビックセンター連絡口直結
- JR中央・総武線「水道橋」駅東口から徒歩約10分

定員

80名(先着順) 持ち物 筆記用具 保育 なし

参加費

組合員 200円/組合員以外 300円(共に資料代)

締切

2月15日(水)

特典 東都生協「CO・OP共済」加入者は参加費無料。講演会申し込み時に「CO・OP共済」同時加入者も参加費無料です。

学習会

私も確定申告が必要ですか?



働き方が多様化して、今まで確定申告をしたことがない人でも、必要な人が出てきています。払いすぎた税金を取り戻すのも確定申告が必要です。税金のキソを学びましょう。

日時

1月30日(月)・2月1日(水)

10:00~12:00 (受付/9:45)

両日とも同じ内容です。

講師

清田 裕理

会場

東京都消費生活総合センター17F 学習室C

定員

10名(催行人数3名)

持ち物

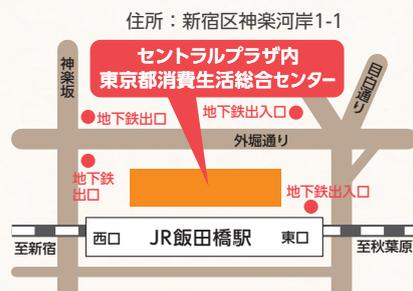
筆記用具・電卓

参加費

組合員 200円/ 組合員以外 300円

締切

1月26日(木)



- JR総武線「飯田橋」駅西口から徒歩2分
- 東京メトロ「飯田橋」駅B2b出口
- 都営地下鉄大江戸線「飯田橋」駅B2b出口

学習会

親のため子のための 終活セミナー



お互いの将来のために 知っておこう。

開催日

2月2日(木) 13:30~15:30 (受付/13:15)

知って安心 介護の話

13:30~14:30

講師

北尾 良枝

終の住みかを考える

14:30~15:30

講師

金田 和子

会場

東京都消費生活総合センター 飯田橋セントラルプラザ 17F 学習室C(左記会場地図参照)

定員

10名(催行人数3名)

持ち物

筆記用具

参加費

組合員 200円/ 組合員以外 300円

締切

1月31日(火)

後援: コープ共済連

お申し込み・お問い合わせ先

LPA

東都生活協同組合 共同購入事業部 保障グループ

TEL.03-5384-7861

受付時間/月~金 10:00~16:00(祝日も受付)

FAX.03-5384-1641

E-mail kyousai@tohto.coop

祝 東都生協 50周年!!



1973年10月東都生協本部誕生

1973年423人から始まった東都生協は、より安全でよりすぐれたものを手に入れたいという消費者の願いから設立されました。25万人を超える組合員組織に成長した東都生協は2023年50周年を迎えます。

お友だち紹介キャンペーン

あなたとお友だちにうれしい特典があります!

詳細はこちらの二次元コードから▶



子育て応援プレゼント!

MOGMOGポーチ

じぶんで「食べたい」気持ちを応援!!

フォーク&スプーンとお食事エプロン入りのオリジナルポーチ

詳細・お申込みはこちらの二次元コードから▶



東都生協で

つながりでいっしょに安心。

親から子へ

良いものは時代が変わっても次の世代に繋いでいきたいものです。安心してすくすくと成長してほしい。その願い・感謝の気持ちをカタチにして残してあげたい...そう思います。

ありがとうの声

生まれてすぐの加入で助かりました。孫が生まれてすぐに《たすけあい》に加入。1歳にならないうちに肺炎になり、付き添いのガソリン代、食事代に共済金を使わせて頂きました。これも担当の方に加入をすすめられたの事です。10日位の入院でしたが家中が大変でした。 *1



家族で

家族のこれからの考えると、暮らし、住宅、教育、保障、老後に向けて...悩み事はつきませんが忙しい中でも一つ一つ確認して将来へのステップにしていきたい!

ありがとうの声

手頃な掛金と親切的な対応がママたちの間でも好評! CO・OP共済さんは、ママたちの間でも評判が良いです。手頃な掛金で親切的な対応だからですね。ママたちのお守り的な存在です。 *1



子から親へ

どんな保障に入っているの? もしもの時にどんな治療を受けたい? 人生のプランは人それぞれです。日頃から伝えておきたい「今」そして「これから」...。何が必要なのか、話すことで見えてきます。もちろん! ありがとうの気持ちを伝えることも忘れずに。



ありがとうの声

75歳を過ぎて骨折・入院。入っていてよかったです。一生お世話にならないと思いながら共済に入っていました。75歳過ぎて骨折し入院すると...共済に入っていてよかったとつくづく思いました。ありがとうございました。 *1

*1 実際のお支払いは共済金請求書ご提出後の判断となります。

前回のテーマ「あなたのこ・だ・わ・り」でいただいた声を紹介!

前号で募集した「健康へのこだわり」に多くのコメントを頂き、ありがとうございました。スペースの関係ですべてを掲載することができませんが、一部をご紹介します。

ご回答くださった方全員にCO-OP共済キャラクター「コーすけ」のオリジナルグッズをプレゼント!

足立センター Sさん

食事は「まごわやさしい」を意識しています! あとは家族が笑顔で過ごせることが何よりの健康法です!

まめ 豆製品 大豆・小豆・味噌・豆腐など	ごま ごまなどの種実類 ごま、ナッツなど	わかめ 海藻類 わかめ、ひじき、海苔など
やさい 野菜類 葉野菜、根菜などでできれば赤・緑・白の野菜	さかな 魚類 切り身の他、小魚や貝類など丸ごと食べられるものなど	しいたけ きのこ類 しいたけ、えのきたけ、マッシュルームなど
いも イモ類 ジャガイモ、サトイモ、かぼちゃなど		

国立センター 月桃さん

30分早く起きて、湯を沸かし心を落ち着かせて、緑茶を淹れ、ゆっくりと味わいながら身体のコンディションをききます。美味しかった日は、幸せで良い一回の始まり。ちょっと気になることがあったら一回注意しながら生活します。夫と二人で、幸せに暮らしています。



みなさんのエピソードや想いをお寄せください。

今回のテーマ 次の世代に繋いでいきたい「東都生協」のエピソード

掲載 可・不可 下記入力後、配達の際にお渡しください。

氏名 _____

電話番号 _____

組合員番号 _____

生協記入欄: 受取担当者 _____

センター→保障グループにお送りください。

保障のニーズをお聞きしています!

気になる事がありますか?

詳しいご説明は共済専門スタッフからさせていただきます

ケガの保障 1日目から!



自転車事故の備え



がんの備え、されていますか?



病気やケガで入院した時の保障



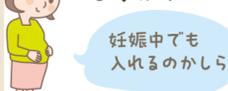
薬 飲んで いますか?



請求はレシート等でOKな場合があります!



女性に優しい内容になっていますか?



先進医療の保障を備えていますか?



CO-OP共済の総合パンフレットをお届けします!

インターネットから資料請求

東都生協 コープ共済 Q検索

https://www.tohto-coop.or.jp/service/kyosai/



ご相談はこちら! 東都生活協同組合 コープ共済センター

☎ 0120-50-9431

9時~18時 月~土(祝日含む)

※CO-OP共済の詳しい保障内容は、商品パンフレットをご覧ください。
※CO-OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などで暮らしに貢献しています。

契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

K-81824-2212

東都生協 ライフプランニング活動のあゆみ

当初のライフプランアドバイザー(LPA)の役割は、多くの組合員が保障についての知識を持ち、かしこい消費者となるための「保障の見直し活動」を中心リーダーとして進めることでした。

当時は社会保険のしくみを知らないことで、すすめられるがまま高い保険料を支払って保障に加入している方が多かったため、社会保険のしくみや組合員さんが加入している保険証券を理解できるような学習会から始め、2年後からはご自宅にお伺いして個別でお持ちの保険証券の内容を説

明してアドバイスを行っており、これは今も続いています。

私たちLPAが組合員活動として「保障の見直し相談」を行う場合は特定の保障商品をお勧めすることはできませんが、生協の共済は組合員さんの声や生協職員の声で、当時見かけなかった女性向けのコースや共済初の子ども向けのコースを作るなど制度改定を行ってきているので、一組合員として生協の共済の良さはお伝えさせていただいています。

これからも地域に愛される東都生協のLPAとして皆様のお役に立っていきたくと考えています。
(文責 LPA金田)

Web 学習会 Zoomでオンライン開催 15歳以上向け らいふサプリ『新社会人』

学習会アンケートで一番多くいただく感想は「もっと早く知っていれば」。先輩組合員の「思い」を子ども世代、若者世代に伝えます。知っているかどうかで10年後に差がつく「お金」のはなし。



日時 **2月11日(土・祝)** 締切 2月2日(木)
10:00~14:50 1粒のみの受講も可能です。

- 1 粒目** 給与明細から見える世の中のしくみ
20歳になると学生でもアルバイトでも影響を受ける「国の制度」と「組織の制度」。制度を「味方」につけ、安心と余裕を手にするには? 講師 小沼 秀子
10:00~10:50
- 2 粒目** 知らない「損」をする社会保険
安心して働くための社会保障です。でも、働き方によっては安心の中身が変わってきます。講師 金田 和子
11:00~11:50
- 3 粒目** 知っておきたい! お金の貯め方・使い方
お金の上手な貯め方と使う時に気を付けたいことをお伝えします。講師 北尾 良枝
13:00~13:50
- 4 粒目** 働き方によって違う税金
給与以外の収入は計算方法が違います。税金がどのくらいかかるのか知っておくのが社会人の基本です。講師 清田 裕理
14:00~14:50

下記アドレスまでメールにてお申し込みください。詳細をご案内いたします。

連続 学習会 暮らしの「お金」の基礎知識



例年大好評のライフプラン連続学習会を1日2.5時間×5日に変更して開催します。2022年度版テキストを使います。

2/24(金) 社会保険と公的年金

2回目 暮らしのリスクと保障

3回目 資金計画と住宅ローン

4回目 暮らしに関わる税金

5回目 ライフプランの作り方

2~5回は3~4月に開催予定

開催順序が入れ替わる場合があります。詳細はメール配信、ホームページ等でお知らせします。

時間 各日共通 13:30~16:00 (受付/13:15)

会場 東京都消費生活総合センター17F 学習室C

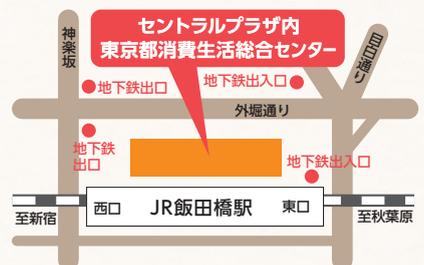
定員 10名(催行人数3名)

持ち物 筆記用具・電卓

参加費 テキスト代: 1,000円(全5冊)
単発参加 各250円

締切 2月15日(水)

住所: 新宿区神楽河岸1-1



- JR総武線「飯田橋」駅西口から徒歩2分
- 東京メトロ「飯田橋」駅B2b出口
- 都営地下鉄大江戸線「飯田橋」駅B2b出口

自宅で開催!!ご希望の場所にLPAがお伺いします。

2名以上で・好きなテーマで

出前 ライフプラン学習会

メニューをお選びください。その他にご希望のテーマがありましたらご相談ください。

① 夢をかなえるライフプランの作り方

家計のデザイナーになる

- ② わが家にあった保障の選び方
- ③ NISA・iDeCo
- ④ 税金を知って上手に節税

子どもの生きる力を育む

- ⑤ おこづかいゲーム
- ⑥ 生きる力を身につける金銭教育
- ⑦ 働く前に知る社会保険

自分らしさを再発見

- ⑧ 働き方のカベ
- ⑨ エンディングノート
- ⑩ 終の住みかたと介護

参加費 ひとり200円(資料代)

会場 ご自宅でもお近くの公共施設をお取りいただいても結構です

1人でも・保障相談

保障の見直し 出前相談

無料学習会

ご自分の加入している保障の内容、一度確認してみませんか。

- 内容
- 保険・共済の基礎知識
 - 保険証券の読み方
 - 保障の見直しポイント など

〈 共通事項 〉

開催日 月~金曜日(祝日可)
(午前10時~午後4時)

所要時間 2時間程度
※ライフプラン学習会はメニューごと

講師 清田裕理・金田和子
小沼秀子・北尾良枝

対象 組合員とご家族

後援: コープ共済連

お申し込み・お問い合わせ先



東都生活協同組合 共同購入事業部 保障グループ

TEL.03-5384-7861

受付時間/月~金 10:00~16:00(祝日も受付)

FAX.03-5384-1641

E-mail kyousai@tohto.coop