

健康の
ための
こ・だ・わ・り
2・3ページ
もご覧ください!

くらしと保障の情報誌 2022年11月1回号

えすこーと

年4回発行
次回は
2023年1月16日
からの配布予定です。

新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策に、ご理解・ご協力をお願いいたします。

病気になりました

講演会

痛むココロとサイフの処方箋

病気になって直面する、お金や仕事の問題など「社会的苦痛」の緩和も治療の一貫です。

がん罹患したケースを中心に、患者とその家族を支える制度や保障についてお話いただきます。

ベジチェックできます!

詳しくは4ページをご覧ください。



ローンの支払い

治療と仕事の両立

予期せぬ治療費



休職し収入減

家族の負担増



かわさき ゆか

講師／川崎 由華氏

一般社団法人がんライフアドバイザー協会 代表理事

大阪医科大学大学院 医学研究科 在籍
社会福祉士、CFP®、1級FP技能士、住宅ローンアドバイザー、両立支援コーディネーター

profile

医師の家系で生まれ育ち、がん治療関連業を扱う製薬企業での勤務、両親のがんの罹患を経験。がん診療連携拠点病院で相談員を務める中、がん患者とその家族のお金や仕事の相談を受ける医療・介護者づくりの法人を設立。相談実績を医療関連学会での発表を重ねる他、お金や仕事の問題といった社会的苦痛の緩和も治療の一貫として考えていく重要性を、講演や雑誌、ラジオなどメディアを通じて全国の医療従事者や市民に向けて伝えている。

後援：コープ共済連

日時 11月1日(火) 14:00~16:00 (受付開始/13:30~)

会場 東京都消費生活総合センター
飯田橋セントラルプラザ 17F 教室 I・II

定員 70名 (先着順) 持ち物 筆記用具

締切 10月28日(金) 保育 なし

参加費 組合員200円/組合員以外300円(共に資料代)

特典

東都生協「CO・OP共済」加入者は参加費無料。
講演会申し込み時に「CO・OP共済」同時加入者も参加費無料です。

住所：新宿区神楽河岸1-1

- JR総武線「飯田橋」駅西口から徒歩2分
- 東京メトロ「飯田橋」駅B2b出口
- 都営地下鉄大江戸線「飯田橋」駅B2b出口

くらしの川柳

結果発表

4月から募集いたしましたくらしの川柳に、たくさんのご応募ありがとうございました。紙上にて選考の結果を発表いたします。

最優秀賞・優秀賞の方には別途ご連絡させていただきます。佳作の方は賞品のお届けをもつて代えさせていただきます。

お題「キャッシュレス」(電子マネー・クレジットカード)

最優秀賞(1名)

『ピツでしゅか?』

お店やさんごっこも さまがわり

(猫野 梅子)

優秀賞(3名)

キャッシュレス 前から財布は 軽かった

(うめ吉)

ポイ活を 断捨離なのかと 勘違い

(足立センター)

キャッシュレス 請求額見て 発汗す

(いとろろ)

佳作(10名)

キャッシュレス

(いつもかん違い)

システムの 不具合恐れて

打ち出の小づちと

タンス預金 (このみとら)

便利だね でも気を付けて

会ってない 思い出せない

(ロードスター)

使い過ぎ

東都さん キャッシュレス

時代です (ゆりちゃん)

3才児 買い物ごっこも

今どきの ごっこ遊びも

キャッシュレス

キャッシュレス(yumih)

お店やさん ごっこもピツで

老紳士 クレカとペイの

二刀流 (生涯現役)



後援：コープ共済連

お申し込み・お問い合わせ先

LPA

東都生活協同組合
共同購入事業部 保障グループ

TEL.03-5384-7861

FAX.03-5384-1641

E-mail kyousai@tohto.coop

受付時間/月～金
10:00～16:00(祝日も受付)

連続
学習会めざせ！
わが家のFP

ファイナンシャルプランナー

学んで3級資格取得を目指そう！



11/4 (金)

ライフプランニングと
資金計画講師
金田 和子

11/10 (木)

リスク管理

講師 北尾 良枝

11/14 (月)

金融資産運用

講師 清田 裕理

11/16 (水)

タックスプランニング

講師
清田 裕理

11/18 (金)

質問日

参加自由

11/21 (月)

不動産

講師 金田 和子

11/24 (木)

相続・事業承継

講師 小沼 秀子

11/28 (月)

質問日

参加自由

時間 各日共通 13:30~15:30 (受付/13:15)

会場 東京都消費生活総合センター 飯田橋セントラルプラザ 17F
学習室C (P1 講演会 参照)

定員 10名 (催行人数3名)

持ち物 筆記用具・電卓

参加費 10,000円 (テキスト代込)

締切 10月31日 (月)

連続
学習会暮らしの「お金」
の基礎知識

例年大好評のライフプラン連続学習会を1日2時間×5日に変更して開催します。2022年度版テキストを使います。

12/2
(金)

社会保険と公的年金

講師
金田 和子12/9
(金)

暮らしのリスクと保障

講師
小沼 秀子12/16
(金)

資金計画と住宅ローン

講師
北尾 良枝12/23
(金)

暮らしに関わる税金

講師
清田 裕理1/13
(金)

ライフプランの作り方

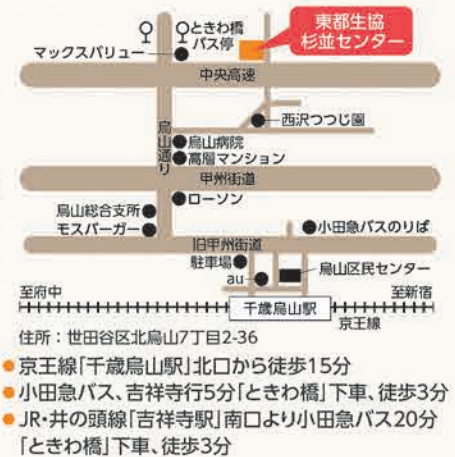
講師
金田/清田時間 各日共通
10:30~12:30
(受付/10:00)会場 東都生協
杉並センター 集会室

定員 8名 (催行人数3名)

持ち物 筆記用具・電卓

参加費 テキスト代：
1,000円 (全5冊)
単発参加 各250円

締切 11月25日 (金)

ベジチェック
してみませんか？ベジチェックとは
手のひらをあてて、自分がどの程度野菜をとれているかが推定できる装置です。

推定野菜摂取量をチェックして、食生活について学んでみませんか？

※ベジチェックはカゴメの登録商標です。
※表示値はあくまでも目安とお考えください。
ベジチェックは医療機器ではありません。

学習会

親のため子のための終活セミナー

お互いの将来のために40代から始めよう！

開催日

11月29日 (火) 13:30~15:30
(受付/13:00)

ベジチェック®学習&体験 13:30~14:00

講師 北尾 良枝

エンディングノートの活かし方

講師

14:00~15:30 金田 和子

会場 東京都消費生活総合センター
飯田橋セントラルプラザ
(P1 講演会 参照) 16F 学習室A

定員 30名 (催行人数3名)

持ち物 筆記用具

参加費 組合員 200円/組合員以外 300円

締切 11月25日 (金)



自宅で開催!! ご希望の場所にLPAがお伺いします。

2名以上で・好きなテーマで

出前 ライフプラン学習会

メニューをお選びください。その他にご希望のテーマがありましたらご相談ください。

① 夢をかなえるライフプランの作り方

家計のデザイナーになる

- ② わが家にあった保障の選び方
- ③ NISA・iDeCo
- ④ 税金を知って上手に節税

子どもの生きる力を育む

- ⑤ おこづかいゲーム
- ⑥ 生きる力を身につける金銭教育
- ⑦ 働く前に知る社会保険

自分らしさを再発見

- ⑧ 働き方のカベ
- ⑨ エンディングノート
- ⑩ 終の住みかとお介護

参加費 ひとり200円 (資料代込)

会場 ご自宅でもお近くの公共施設をお取りいただいても結構です

1人でも・保障相談

保障の見直し
出前 相談

無料学習会

ご自分の加入している保障の内容、一度確認してみませんか。

- 内容 ● 保険・共済の基礎知識
- 保険証券の読み方
- 保障の見直しポイント など

〈 共通事項 〉

開催日 月~金曜日 (祝日可)
(午前10時~午後4時)所要時間 2時間程度
※ライフプラン学習会はメニューごと講師 清田裕理・金田和子
小沼秀子・北尾良枝

対象 組合員とご家族

後援: コープ共済連

お申し込み・
お問い合わせ先

LPA

東都生活協同組合
共同購入事業部 保障グループ

TEL.03-5384-7861

FAX.03-5384-1641

E-mail kyousai@tohto.coop

受付時間/月~金
10:00~16:00 (祝日も受付)