

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2015
No.399

▲▲▲
CO-OP
東都生協だより

1112



特集

今 平和について考える

—いのちとくらしを守る東都生協—

今月の
おすすめ

「りんご」

しっかりと熟しているから本当に美味！

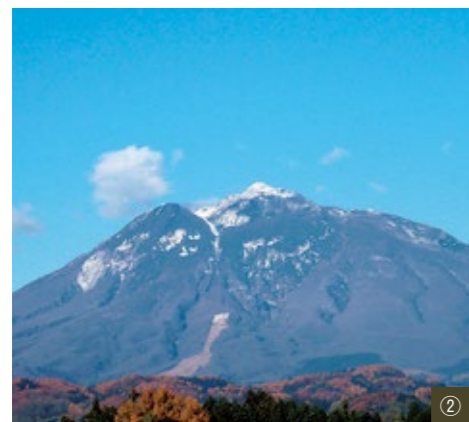
おいしいを、日本の畑から。
産直の東都生協

今月の
おすすめ

りんご



丹精込めて育てたりんご
をお楽しみください



①(南)ゴールド農園葉とらず無袋りんごの園地 ②園地から岩木山を望む
③(南)ゴールド農園生産者 石岡繁行さん

りんごといえば、青森、長野に山形も...

東都生協で扱っているりんごの取扱時期をご紹介します。

他にもたくさんの種類があります!

東都生協のりんごカレンダー

| りんごの種類 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 |
|---------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| つがる | | | | | | | | | | | | |
| 千秋 | | | | | | | | | | | | |
| シナノスイート | | | | | | | | | | | | |
| シナノゴールド | | | | | | | | | | | | |
| 紅ふじ | | | | | | | | | | | | |
| 王林 | | | | | | | | | | | | |
| ジョナゴールド | | | | | | | | | | | | |
| さざんか | | | | | | | | | | | | |
| 金未希 | | | | | | | | | | | | |
| ライフ | | | | | | | | | | | | |
| 黄玉 | | | | | | | | | | | | |

おいしいりんごを年間通してお届け
しています(真夏の一時を除く)。

(有)ゴールド農園との出会い

東都生協と青森県弘前市の(有)ゴールド農園との出会いは1975年ごろ。りんご生産量の増加とともに生協との産直で供給拡大を模索していた同産地は、1982年に無袋りんごの生産を本格化し、1985年にはりんごジュース・りんごジャムの取り扱いも開始。「より安全で安心できるりんご」を育てようと、化学合成農薬の削減と有機質肥料の使用などを積極的に進めてきました。

葉とらず無袋りんご誕生のきっかけ

「葉を摘むことでりんごがおいしくなるの?」...1990年秋、葉摘み作業を行うゴールド農園を訪ねた東都生協の組合員が、素朴な質問を投げ掛けました。それまで、葉を摘むとりんごの味が落ちると分かっていた、外観を重視し、りんご表面の葉の影や色むらを防ぐために一つひとつ葉摘みするのが、りんご栽培の常識でした。「見栄えが悪くても、おいしいりんごを食べたい!」という声に応えたのが、「葉とらず無袋りんご」。葉摘みをやめたことで、太陽の光をたっぷり浴びた葉が作り出す養分が果実に蓄積され、糖度の高いおいしいりんごが誕生しました。

しっかりと熟しているから
本当に美味!

りんごの豆知識

- りんごの葉が光を浴びると、光合成により作られたでんぷん質がソルビトールという糖の一種に変わり、それが果実に蓄積されてりんごの甘さになります。糖は飽和状態になると、水分・栄養分の通り道から溢れ出て果肉にたまり、「蜜」と呼ばれる部分になります。蜜は熟度が進んだ一時期だけに現れる、樹でしっかりと熟した証です。ちなみに蜜は収穫から日がたつと果実に溶け込んで消えてしまうので、お早めにお召し上がりください。
- りんごの表面がベタベタしているとき、ワックスを塗っているのでは!? と思うことがあります。でもこれは、りんごの果実が自らの表面を保護するためリノール酸やリノレン酸を分泌しているからなんです。この現象を「油上がり」と呼びます。



葉とらず無袋りんご
(蜜入りふじ)

800g(3~4玉)
通常価格:458円(税込494円)
11月4回は特別価格:380円(税込410円)

信濃「りんご三兄弟」

長野県で生まれたオリジナル品種もぜひどうぞ。



シナノゴールド
ゴールデンデリシャスと千秋を交配して作られた、黄色のりんご。酸味と甘みのバランスが良く、爽やかな風味。4~6月、11月に企画。



秋映(あきばえ)
千秋とつがるを交配して作られた、濃い赤色のりんご。酸味が強いのが特徴です。10月に企画。



シナノスイート
ふじとつがるを交配して作られました。甘みが強く、果汁たっぷり。10月に企画。

●フルーツランド(長野県須坂市本郷町)
1981年設立。降水量が少なく、扇状地では最も早く果実が熟すのだから。ふじ、王林、つがるを栽培。

●サンファームすさか(長野県須坂市小河原町)
1992年設立。北信地帯は冬寒く夏冷涼な気候と秋の気温日較差があり、落葉果樹栽培に適した地域です。さらに、扇状地と千曲川沖積層の土質も味のよい果物作りにはぴったり。つがるとふじを栽培。

●農事組合法人 佐久産直センター(長野県佐久市安厚)
1963年発足。高原野菜のほか果物も多く生産。少ない降水量、昼夜の寒暖差が、甘い果実を育てます。ふじ、王林、シナノスイート、シナノゴールド、ジョナゴールド、秋映、紅玉、つがる、さんざんなどを栽培。

長野のりんご産直産地

特集

今 平和について考える

いのちとくらしを守る東都生協

福島第一原子力発電所事故を契機に、いのちとくらしに重くのしかかる不安。

そして、戦後70年を迎えた今年、安全保障関連法の成立で日本が戦争へ向かうのではないかと、いう危機感が高まっています。

しかし今、多くの国民がこの状況に「NO」と声を上げ、国会議事堂前や首相官邸前では「原発再稼働反対」「戦争反対」などの抗議行動がひんばんに行われています。特徴的なのは、小さな子どもを連れた大勢の母親たちが抗議デモに参加していることです。さらに従来、政治や社会的な記事には無縁だった女性週刊誌でさえ、安全保障の特集記事を組み、大きな反響を呼んでいます。これはまさに、「愛する家族を戦地へ送りたくない」という母親たちの願いの表れではないでしょうか。

東都生協も、母親たちの願いが出発点でした。高度経済成長期に深刻な公害問題が発生し、食品添加物や農薬・化学肥料など食をめぐる問題も次々に表面化して

いったのです。そうした中で「家族に安全な食材を食べさせたい」という母親の願いから1973年に東都生協が設立されました。

日本生活協同組合連合会の前身、日本協同組合同盟が設立されたのは、1945年。第二次世界大戦の終戦直後です。産業革命後のイギリスで誕生した生活協同組合の仕組みは、明治期に日本に入り、「生協の父」賀川豊彦らの尽力で根付いていきました。しかし活動の灯が消えそうになった出来事があります。それが第二次世界大戦。生活物資の統制や役員員の徴用などで、多くの組合が解散・休業状態に追い込まれたのです。戦後、生協は「平和とよりよいくらしのため」を掲げて再出発しました。

東都生協は「子どもたちに平和な世界を残したい」と母親なら誰でも願う思いを大切に、「平和なくして生協なし」を合言葉に、他生協や団体とも連携して平和の取り組みを進めてきました。今も平和活動に力を入れているのは、そのためなのです。

参考：日本生活協同組合連合会「生協ハンドブック」



かわいくておいしい♡
そのままアップルパイ

- 材料(8個分)
- りんご(紅玉) 3~4個(約500g)
 - パイシート 4枚(400g)
 - 生協バター 20g
 - 砂糖 50g
 - 卵黄 1個分
 - シナモンパウダー 適量

- 作り方
- パイシートは半解凍。りんごは皮をむかず8等分にくし形切りにし、横半分切る。
 - フライパンにバターを熱して(1)のりんごをソテーし、砂糖を加えて汁気がなくなるまで中火で炒め煮し、シナモンをふって火を止め、粗熱を取る。
 - パイシートは1枚を2等分にし、生地の手端で飾り用の葉と茎を作り、(2)を包んでりんご型に成形する(同様に7個作る)。
 - クッキングシートを敷いた天板にパイの包み終わりを下にして置き、竹串で全体に穴を開け、表面に溶いた卵黄を塗り、180~190度に熱したオーブンできつね色になるまで約15分焼く。(3)の葉や茎も一緒に焼く。
 - 焼き上がったパイに飾り用の葉や茎をのせる。
- ※りんごが水っぽいうまく包めないで、水分を飛ばしながらアメ状になるまで煮詰めましょう。

アップルパイには紅玉がお勧め!

明治時代から生産されている紅玉は、りんごの中で一番の古顔。そのまま食べてもおいしいし、加熱調理すると酸味・香りなど他のりんごにはない味わいが出ます。ただ、酸味が強いことに加えて病害虫に弱いので、「酸っぱいりんご」として次第に敬遠されるようになり、玉も小さく作りづらいため各地で一斉に切り倒される運命に…。しかし、産直産地(農)佐久産直センターは、組合員の「甘酸っぱい紅玉が大好き」「紅玉が食べたい」との声に、「紅玉が見直される時が必ず来る」と信じ、樹を大切に残していました。最近、紅玉の人気も徐々に回復し、新たに苗を植える産地も増えています。

(農)佐久産直センター果樹部会

桜のチップで薫り高く仕上げた
無塩せきロースハムブロック

もうひとつおすすめ

製造者：(株)鎌倉ハムクラウン商会
400g 1,260円(税込1,360円)
12月3回・5回に企画を予定しています
ロースハムスライスは隔週で企画

素材のうまみが生きています

原材料は、一度も冷凍していない新鮮な国内指定産地の豚ロース肉と塩、砂糖それに香辛料のみ。発色剤・保存料・結着剤を使用せずに製造し、素材本来の味を生かした無塩せき製法のロースハムです。新鮮な豚肉の持つうまみや食感を最大限に引き出しました。7大アレルギーも不使用。お好みの厚さに切って、オードブル、サラダ、ハムステーキなどにどうぞ。

無塩せき製法に挑む(株)鎌倉ハムクラウン商会

1962年、横浜市神奈川区に設立された(株)鎌倉ハムクラウン商会。「添加物のかたまりといわれるハム・ソーセージから添加物を取り除けないのか」という消費者の声に応え、1970年、無塩せきハム・ソーセージの開発に着手しました。当初は参考になるものがなく、失敗を重ねながら1年がかりで発売にこぎつけたのだそうです。その後も「無塩せき」にこだわり続け、現在に至ります。

「鎌倉ハム」というのは地域ブランド名で、同社の製品は生協や学校給食での取り扱いのみとなり、スーパーなどでは手に入りません。

無塩せき 発色剤(亜硝酸ナトリウムなど)不使用で作った加工肉のこと。ただ「無塩せき」と表示されていても、他添加物不使用というわけではなく、鎌倉ハムクラウン商会のようなシンプルな配合で作られているものとも限りません。

1本当たり、りんご5~6個分の果汁が詰まっています

関連商品

『ゴールド農園りんごジュース』
生食用りんごを丸ごと搾汁した、100%ストレート果汁

本商品は、通年3~5品種のりんごを丸ごと搾汁、ブレンドして作る100%ストレート果汁です。品種によって収穫時期が違うため、「つがる」「ジョナゴールド」「むつ」…と順番に収穫、ジュース作りでは品種の組み合わせを工夫。四季によって変わる人間の味覚に合わせて、夏にお届けするジュースはやや酸味が強い味わいに、冬はやや甘く仕上げられています。季節ごとに一番おいしく感じられる味わいを作り出せるのは、多くの品種を栽培し、その特徴を熟知しているゴールド農園だからこそです。



1ℓ 322円(税込347円)
1ℓ×6
11月4回は特別価格:1,480円(税込1,598円)
通常価格:1,772円(税込1,913円)

Attention, please!!
[アテンション・プリーズ]

りんごはお好き?
どのようにアレンジされますか?
p.13のパズルの答え
に添えて送ってくださいね。

上質なハムのおいしさ
存分に味わって!
ハムステーキ



ハムは厚く切り過ぎるとパサつきが出てしまうので、1cmぐらいにスライスするのがおすすめです。長い時間をかけて焼くとパサつきの原因になります。強火でさっとソテーしてくださいね。

簡単りんごソースでおいしさアップ!
りんご(1個)の皮をむき、芯を取り5mm角に切る。電子レンジで30秒熱を加える。レンジから出し、オリーブ油大さじ1、酢大さじ1、塩少々を加え混ぜたら出来上がり♡

国際紛争は武力ではなく外交努力で解決すべきです。「過去に目を閉ざす者は、現在にも盲目になります」。国民一人ひとりが、正しい歴史認識を身に付けることが大切です。

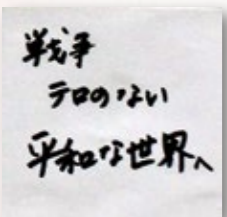
子どもたちに伝え、渡すのは憲法9条！ 世界に誇る平和憲法！

地球に平和を！核兵器反対！

これからを担う子どもたちが決して争うことがない世界を！

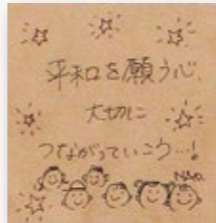
いつもの生活が送れることが平和

心の平和が世界の平和♡



「組合員の平和に対する思い」

ひとこえ生協、総代から集まった平和に関する意見、平和のつどいで寄せられたメッセージ。



守りたいです。憲法9条。70年戦争をしない国。80年、90年、戦争をしない国に。

食に関する分野、政治、原発のことなどももっと勉強したいです。憲法・TPPIに対して、東都生協がしっかり動いてほしいし、私も参加したいと思います。

戦後70年を迎え「不戦の誓い」を新たにしよう。われわれ母親は、決して子どもを戦場に送り出したいはずなんです。声を大にして不戦の仲間を増やしましょう。

「組合員が自主的に行っている平和活動」

組合員が主体となって平和に関する活動を行っているところと、会、サークルを紹介します。

| | 第2地域 とーと会 「ピースニットカフェ」 | 第5地域 とーと会 「麦藁帽子」 | 第6地域 とーと会 「ピース・Peace・同友会」 |
|----------|---|---|--|
| 活動内容 | 東友会(p.9参照)に贈る膝掛けなどを編む活動。 | 「ヒロシマ・ナガサキ」についての朗読を通じ、核の恐怖と核兵器廃絶を訴え、戦争を語り継ぎ平和を考える。福島原発事故を風化させない活動。 | 被爆者団体・世田谷同友会の応援活動(署名活動、慰霊祭参列、雑居まつり、暮れの被爆者宅訪問)。夏休み平和子ども会開催など。 |
| メンバーから一言 | 寒い冬を少しでも暖かく過ごしていたらと、ひと針ひと針、心を込めて編んでいます。他の地域でも活動をしてくださる方が増えたらうれしく思います。 | 「この子たちの夏-1945・ヒロシマ ナガサキ」(地人会)の自主上演を目的に1997年から活動し、東京大空襲、原発、9条をテーマに学習会や朗読劇を開催。憲法軽視の政治に危機感を持っています。 | 原爆の恐ろしさをみんなに知らせたいという思いで活動を始め、力を合わせることができることを地道にやってきました。夏休み平和子ども会は今年で24回を迎えました。 |

平和募金企画紹介

私たちの暮らしを守り、次世代に平和な世界を引き継ぐために組合員から毎年募金を集め、東都生協のさまざまな平和活動に役立てられています。

沖縄戦跡・基地めぐり

アメリカ潜水艦からの魚雷を受けた「対馬丸」に乗り込んで6日間漂流した体験談を聞き、普天間基地や辺野古を訪問。



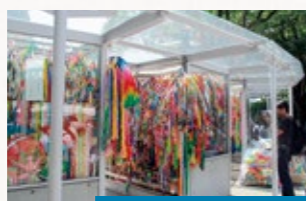
2015年3月25～27日

参加者の感想

初めて沖縄の実態を知ることができました。東京にいる私は、やはり人ごとのような感じで沖縄問題を見ていたように思います。

親子ヒロシマ平和代表団

当時の軍施設を地元のガイドの説明を受けながら見学。被爆者証言を聞き平和記念公園に千羽鶴を献納。原爆死没者慰霊式並びに平和祈念式典に参列。



2015年8月4～6日

参加者の感想

被爆者証言では淡々と話されるその語り口に、当時の状況が一層リアルに伝わり恐ろしさを感じました。

ナガサキ平和代表団

「平和のまち歩き」では現地のボランティアガイド、平和案内人から原子爆弾投下直後の人々や町の様子を聞き、爆風や熱線の威力を実感。原爆犠牲者慰霊平和祈念式典に参列。



2015年8月7～9日

参加者の感想

今年、被爆者の平均年齢が80歳を超え、被爆体験を語り継ぐことへの危機感が募ります。たくさんの方が平和募金企画に参加することが大切です。

松代大本営地下壕見学

太平洋戦争末期、国家中枢機能移転を目的に長野県松代町の山中に掘られた(象山・舞鶴山・皆神山)地下坑道のうち、象山地壕、舞鶴山地下壕を見学。



2015年10月9日

参加者の感想

これから何年、何十年、何百年たっても戦争の悲惨さを伝えていってほしい。

政府の主な動き

- 2013年11月27日 「国家安全保障会議(日本版NSC)」の設置法案が可決・成立
- 2013年12月6日 「特定秘密保護法」が政府与党の強行採決で可決・成立
- 2014年4月1日 「防衛装備移転三原則」閣議決定

東都生協
2014年6月9日

「憲法解釈変更による集団的自衛権の行使容認に強く反対します」

政府・与党は国民の知る権利などを侵害する特定秘密保護法を強行採決で成立させ、4月には武器輸出を解禁する防衛装備移転三原則を閣議決定。さらには集団的自衛権の行使容認を憲法改正によらず、憲法解釈の変更だけで進めつつあります。その内容と手法は、国民主権・基本的人権の尊重・平和主義という憲法の大原則を逸脱し、国の在り方を覆すものです。国際情勢の緊張には平和憲法の理念を貫き、粘り強い平和外交によって解決すべきです。こうした重要事項は国民に情報を公開し、政府の考えを説明した上で、国民的な議論を尽くすことを求めます。

政府の主な動き

- 2014年7月1日 集団的自衛権の行使を容認する憲法解釈の変更を閣議決定

東都生協
2014年8月15日

「憲法を無視した集団的自衛権行使を容認する閣議決定に抗議し、撤廃を求めます」

国民にも国会にも諮らず、一内閣の判断で「海外で戦争ができる国」への改憲にも等しい憲法解釈の変更を行うことは、立憲主義を否定する暴挙として強く抗議します。「武力行使の新3要件」は、政府の判断でいつ、どこでも武力行使を可能にするもので、他国の戦争に巻き込まれ、武力行使が拡大する危険があることは明らかです。日本は戦後、平和憲法の下で平和国家として国際的な信頼を得てきました。武力ではなく、対話による紛争解決を目指す日本独自の役割を果たすべきです。

政府の主な動き

- 2015年5月14日 安全保障関連法案を閣議決定

東都生協
2015年5月15日

「安全保障関連法案の国会上程に反対します」

本法案は、自衛隊の海外への随時派遣と米軍など他国軍への軍事的支援を可能にするもので、平和憲法の趣旨に背くだけでなく、従来の日本がとってきた「専守防衛」の安全保障政策を180度転換するもので、到底受け入れることはできません。現在の政府の姿勢は、国民主権・基本的人権の尊重・平和主義という憲法の大原則を逸脱しています。安保法制関連法案に強く反対するとともに、提出を見送るよう求めます。

政府の主な動き

- 2015年7月16日 衆議院本会議で安全保障関連法案を政府与党が強行採決

東都生協
2015年7月27日

「安全保障関連法案の衆議院での強行採決に強く抗議し、廃案とすることを求めます」

本法案は、自国が攻撃を受けていなくとも他国の戦争に加担する集団的自衛権の行使が可能となり、憲法に反しています。また、歴代政権が積み重ねてきた憲法解釈を一内閣の恣意で変更し、立法措置を行うこと自体、立憲主義、国民主権を否定するものです。武力行使の新3要件の認定は、時の政権の裁量次第であり、特定秘密保護法の施行により国民と国会に必要な情報開示がないまま武力行使に至る可能性があり、国民のいのちと暮らしを危険にさらすものです。今回の強行採決は、憲法に幾重にも違反し、民意を踏みにじるものとして許すわけにはいきません。

政府の主な動き

- 2015年9月19日 参議院本会議で政府与党などの強行採決で安全保障関連法案が可決・成立

東都生協
2015年9月29日

「安全保障関連法の参議院での強行採決に強く抗議し、直ちに廃止することを求めます」

国会審議を通じ、同法の必要性や合憲性を主張する政府の説明には根拠のないことが明白になりました。数多くの憲法学者や学識・経験者が憲法違反との見解を示し、多くの国民が反対する中、政府・与党などが立憲主義と国民主権を無視して、同法を可決・成立させたことに強く抗議し、直ちに廃止を求めます。日本の平和憲法の基本理念を貫くこそが世界平和への貢献です。世界各地での紛争には、国際的なルールに沿って平和的な手段で解決していくべきです。

※詳しくは東都生協ホームページをご参照ください

今後も、東都生協は情勢を直視し、必要な行動をとっていきます。組合員も一人ひとりがしっかりと社会に目を向け、主体的に考えることが大切です。

「平和なくして生協なし」を合言葉に

東都生協が訴えて続けてきたこと——(意見書要旨)

9月19日、政府与党などが多くの国民の声に耳を傾けることなく、強行に可決・成立させた安全保障関連法。東都生協は、いのちと暮らし、平和を守る立場から、政府が憲法を無視し集団的自衛権の行使容認に動き始めた時から、政府に対して繰り返し抗議し、撤回・廃案を求めてきました。

第12回

東都生協平和のつどい開催

戦後70年 つなげる平和への思い

8月21日、東京ウイメンズプラザにて

今年の平和のつどいは、「コカリナとうたのコンサート」をメインに、被爆の証言やNPT再検討会議・生協代表団の報告、平和のメッセージや東都平和和かるたなどの展示で、平和への思いを次世代に伝えることを再確認した一日となりました。

黒坂黒太郎 / KURO TARO KUROSAKA
ハンガリーの民族楽器、木でできたオカリナを改良して作成した「コカリナ」演奏の第一人者。NHK交響楽団メンバーと共演するなど内外で幅広く活躍。2008年日本最大のCMコンクールでジャーナリスト賞を受賞

矢口 周美 / KANEMI YAGUCHI
ソプラノ歌手。黒坂黒太郎のコンサートにボーカルとして参加。全国各地で年間100回のステージを踏み、2011年12月には紀尾井ホールにて15周年記念リサイタル。

演奏者インタビュー

「コカリナとうたのコンサート」

黒坂さんの楽しいトークとコカリナのやさしい音色、矢口さんのオートハープと透き通った歌声に、来場者は魅了されました。

曲目紹介
「海原」ユウ・レイズ・ミー・アップ～あなたがいたから…奇跡の本松で作ったコカリナで演奏した「木立を抜ける風の音」一本の樹…国立競技場の伐採木で作ったコカリナで演奏した／など全10曲演奏

とてもすてきな音色でした。コカリナは由来のある木で作られているそうです。

黒坂 はい、長野オリンピックの時に伐採した木で作ったのが最初です。そのコカリナを地元の志賀高原の子どもたちが吹き始めました(※)。その後一緒に平和活動を続けていた広島の高校生から、真っ黒な被爆樹での作成を依頼されました。黒く焼けた部分を切り落とし、中の方の木で作りましたが、とても良い音が出るのです。木は生きています。感じましたね。陸前高田の「奇跡の一本松」からも作りました。

今日は、国立競技場建設で伐採された木を使ったコカリナでも演奏されました。

黒坂 はい、切り倒された木はチップにして捨てるというのが、譲ってほしいと国立競技場に頼み込んだんです。手続が大変でした。矢口 (両手を広げて) ころんな大きい木や樹齢200年の木もあつたんです。学徒出陣も空襲も敗戦も、木は全部見てたんです。黒坂 報道されていませんが、伐採する時は職員も泣いていたそうです。その木で作ったコカリナを地元の小学生たちにプレゼントしたら、おじいちゃん、おばあちゃんたちもしたというので、一緒に演奏活動を始めました。

今、日本や世界の平和のために何が一番大切だと思われませんか。
黒坂 「平和」であること自体、一番大切なことです。昨年、「孫9条の会」憲法9条を守り孫たちに平和を残したいジジババの会を立ち上げて新聞に意見広告を出し、孫たちに学資保険ではなく、平和を残そう、と呼び掛けました。今年の8月15日ごろにも出したいです。政治家は将来迫るかもしれない危機を声高に言うのではなく、まず話し合いで解決へと向けてほしい。平和はつくり上げてきたもの。「求め続ける」「諦めない」「対話」が大切です。

平和にかける思いは若い人たちにも伝わりますか？
黒坂 高校生たちは一見さめていようでも、話しているうちに変わってきます。人間必ず変わる、話を通じるようになっていく。働き掛けることが大切です。
素敵なコンサートと貴重なお話をありがとうございました。
※その経緯は、「コカリナの海」という児童書になり、小学生の課題図書になりました。

妹の死を無駄にしないために、続ける

被爆の証言 一般社団法人東友会・堀場和子さん



私は、長崎の爆心地から3.6kmの長崎市今川町にある自宅で被爆しました。当時、私は3歳になる直前で、妹は生後8カ月でした。警防団員の父は家におらず、被爆後は遺体処理をしていたそうです。後に父は髪の毛が抜け体力が弱りましたが、しばらくして回復したので私たち家族には被爆の影響はないと思っていました。ところが1964年、元気があった妹が貧血で倒れ、病院へ行くところの近くに悪性腫瘍が見つかり、明らかに被爆が原因だと診断されました。余命3カ月と宣告を受け、本当に3カ月後、19歳で亡くなりました。両親は被爆者研究のために解剖を承諾。その後、妹に振袖を着せて天国へ送りましたが、妹の死で私は初めて原爆に対する不安を感じました。

1973年に東京に来た私は、「被爆者でも元気に歩けるんです」など被爆者に対する差別的発言に驚きました。その後、多摩市での被爆者の会設立に参加し、原爆死に苦しむ国への償いを求める運動や核兵器廃絶運動をするようになりました。でも私自身、不安や被爆者の思いを自ら話す気になったのは、妹の死から50年を迎えた去年です。先日、NPTに参加して初めて証言をいたしました。この運動は、終わりが見えませんが、核兵器廃絶を願って一生懸命続けていきたいと思います。

NPT再検討会議・生協代表団の活動報告

家島昌志さん(一般社団法人 東友会)

ニューヨークでは証言活動を行いました。最初に訪れた育英学園(私立の日本人学校)は小学校でしたが、「70年前まで日米が戦争していたことを知っていますか?」と聞くと、1年生全員が「知っている」と手を挙げました。4年生の子からは、「どういう気持ちで被爆者の相談相手をしているのですか?」との鋭い質問がありました。アベニースクールという学校では、10年生と11年生(日本の高校1年と2年)が、事前に国連ロビーの原爆展を見学して、勉強をしていました。さらに、「8月6日広島に爆弾が落ちてから9日の長崎まで、日本人は何をしていたんだ」といった質問がありました。日本はなすすべがなかった…早く手を挙げていたら早く戦争は終わったかもしれませんが、今それを言っても仕方ありません。

また、国連のロビーでオーストリアの軍縮大使に要請行動をしたところ、オーストリアはヨーロッパの中ほどに位置し、いつ核攻撃を受けるかもしれないという立場から、それを阻止するために活動していると話していました。今、被爆者は平均年齢が80歳を超えました。被爆者の証言こそ、核の抑止につながると思います。最近では、広島、長崎をはじめ、各地で核兵器や被爆の悲惨さを語り継ぐ、「語り部養成講座」を開いています。この活動は広がっていくべきだと思います。



一般社団法人 東友会

1958年に結成された都内在住の広島・長崎の原爆被爆者団体。東都生協とは1988年から交流。戦争体験者からのヒヤリング、組合員による膝掛けの贈呈などを行っています。

東都生協・奥田幸絵理事からNPT再検討会議とニューヨークでの活動を報告



※詳しい内容は本誌9月号に掲載。

平和のつどい参加者の感想

戦争はない方がいい。当たり前ですが一番幸せと感謝している。
菅谷 姫歌 (高1) ぎあら (小6)

コカリナの演奏に興味がありました。戦争をなくするのが理想。まずは核を世界からなくしてほしい。
永瀬 巧真 (18歳)

まとめ

今年、第12回を迎えた東都生協平和のつどいのスローガンは「戦後70年 つどいなげる平和への思い」。黒坂さんが演奏するコカリナの音色を聴きながら、心から平和の大切さをかみしめました。庭野理事長はあいさつの中で「8月6日広島に、9日長崎に原爆が落とされたことを知っている日本人は3割しかない」ことに触れました。年々、戦争経験者が少なくなり、記憶の風化が心配されています。一方で、「語り部養成講座」が日本各地で開かれ、被爆2世同士の交流も行われているとの報告がありました。組合員活動でも平和をテーマにしたとーと会が元気に活動しています。「絶対に戦争をしてはいけない」という思いを未来へつなげる行動は、着実に広がっています。

また、安全保障関連法をめぐる連日のように国会周辺や全国各地で抗議行動が行われ、これまでに政治に無関心と思われてきた学生や子育て中の母親も参加をし、幅広い国民が同法への反対の意思を示して行動しています。国民の理解が深まらないまま可決された安全保障関連法。今後も政府の動きを見守って現状を正しく知り、100年先をも見据えて判断し行動していく必要があります。

大切なのは関心を持ち続けること、決して忘れないこと。皆さんは、平和のためにどのようなことをしていきますか?



皆さんから寄せられた平和のメッセージ (254枚)
庭野理事長より開会のあいさつ。「今日、平和の大切さをかみしめて、戦争は二度と起こさないという思いを皆さまと心をつなぐできればと思います」



黒坂さんによる「コカリナミニ体験教室」では会場が一体となりました。



「東都平和かるた」への応募(53枚)、ありがとうございました。優秀作品(11作品)の作者には粗品をお送りしました。



MOGMOG ニュース

2015年 11・12月号

得・とく・トク第2弾 「オーガニックコスメとは？」

商品について組合員から直接意見を聞く、2015年度の取り組み「得・とく・トク」。7月16日は「東都ナチュラル」掲載のオーガニックコスメについて理解を深めていただくべく、豊洲文化センターで第2回を開催しました。

まず商品部職員が「東都ナチュラル」の品ぞろえについて説明。次に(株)ゴナジャパンの森島純さんが、資料を使ってオーガニックコスメの歴史や自社商品を紹介しました。1960年代に環境問題への関心の高まりからエコロジー活動が活発になり、1978年にドイツで創業されたロゴナ。オーガニックコスメに使う成分は「ハーブエキス」「植物油、植物ワックス」「精油、芳香蒸留水」「ナチュラル色素(鉱物/ミネラル)」「植物由来のマイルドな界面活性剤」で、石油由来の原料や動物由来の原料などは使わないという話に、参加者は熱心に耳を傾けていました。



説明する(株)ゴナジャパンの森島純さん

また、ロゴナベージュシックのハンドクリームやモイスチャライザーなどは、実際に手に取って香りや塗り心地・保湿具合なども確認。ロゴナベージュシックは、日本人の肌とくらしを考慮して開発された日本限定品です。会場のテーブルにはシャンプーやコンディショナー、歯磨き粉、ファンデーションなども並び、その場で試すことができないう商品は、中身の状態や匂い、製品表示などをしっかり検証。会場に漂うエッセンシャルオイルの香りに、アロマ効果も実感しました。参加者の皆さんは、試して気に入った商品が商品案内に登録されているのを心待ちにされていました。



オーガニックコスメのサンプル

知っておきたい用語解説

オーガニックコスメ

肥料や農薬などの化学合成成分を使用せずに栽培された有機素材で作られた化粧品。素材のもつ効能により、本来の自然治癒力を高めて肌をケアするのが目的で、刺激も少ないとされる。

「新商品おしゃべり会」を告知ですか？

今年度の「新商品おしゃべり会」は、城西・町田・さんぽんすぎセンターの3会場で開催し、組合員の声を商品づくりに生かす活動をしています。メンバーは、毎月1〜2品「新商品」を試食。味のバランス」「食感のバランス」を各自評価し、商品部職員から商品ガイドに沿って原材料や製造工程の説明を受け、質疑応答後に再評価を行います。ここで、仕様内容、規格、価格などの5項目について、個人評価を評価表に書き込みます。さらに全員で意見交換をして最終評価。この時に出された意見は商品部が持ち帰りますが、新商品として登場するまでに改善に生かされることもある重要な資料となります。また評価表は集計後、商品委員会に報告されます。

8月の町田会場では、「6種の国産野菜とおから入り鶏たんご(ごま豆乳スープ)」「ふわり卵のオムライス」を、記載の調理方法に沿ってメンバーが調理、試食。「6種の野菜」「は」「野菜」だけ足せば簡単にスープや鍋がでるので良い」「食感、



商品ガイドの説明を真剣に聞きます

味がやさしく、ストックしておくくと便利と好評価でした。

オムライスには、「卵は何個使用するの?」「どの率直な疑問が出たり、「便利なので息子のやつに準備したい」「子育て終了の人は利用しない」と意見も分かれましたが、年代や家族構成により評価が変わることも商品部はきちんと受け止め、商品案内での紹介の仕方にも役立てています。

会場を固定して年間を通して同じメンバーが参加する新商品おしゃべり会をはじめ、商品モニター、ひこごえ生協、お気に入りコメント、商品レビュー、商品モニターなど、組合員参加による商品づくりを進めています。できることから参加してみませんか? ※1 組合員なら誰でも参加できます。 ※2 インターネット注文サイトの機能。商品ごとに商品への利用者コメントを確認したり書き込むこともできます。また、産地に直接メッセージを送ることもできます。



自分たちで準備・片付けを行います



今回調理試食した「ふわり卵のオムライス」

取れたてのトマト、思わずガブリ…(株)ナガノトマト訪問

8月6日、鶴牧ブロック委員会とせいせきブロック委員会は合同で「(株)ナガノトマト」を訪問。工場見学とトマトの学習会に加え、収穫も行いました。

工場では、7〜8月しか稼働しないトマトジュースのラインに、洗いたてのトマトがゴロゴロと入っていく様子を見学。トマトの学習会では、トマトが食用になるまでの歴史、生食と加工用の違いなど、なるほど!と納得する内容でした。炎天下、トマトジュースの原料になるトマト「愛果(まなか)」を収穫。今年度は雨が降らない日が続いたため、日焼けしたトマトが多くなってしまったそうです(なんとトマトは日焼けすると白くなるのだとか!)。採れたてのトマトはとてもみずみずしく、トマト嫌いなお子さんでも思わずガブリ…。産地交流訪問ならではの楽しい体験ができました。



夏休み・親子で作る「飾り寿司」

板橋南ブロックは8月18日、東都人材バンクの足立小百合さんを講師に「親子巻き寿司教室」を開催。夏休みなので、ブロック委員も子連れで活動です。今回の飾り巻きはカエルとペンギン、具材は厚焼き卵と魚肉ソーセージ、チーズかまぼこ、野菜菜漬けでした。のりはパーツのサイズに切り分け、酢飯もパーツごとに計量するので前準備に手間が掛かりません。

「さく始めましょう」の声で、エプロン・三角巾でバッチリ装った子どもたちがのりに酢飯を載せるまでには良かったのですが、のりを手に持ちながら各パーツを組み立てるとなると親も必死です。先生の助言でなんとか巻き上げたら、切り口を見て感動!ちゃんとカエル、ペンギンになっていました。「みんなと一緒にできたけれど、一人で作るのはとても無理」との感想も聞きました。



手作り料理を味わいながら、しょうゆ談義に花が咲く

第5地域とと会(杉並東)は、8月27日に「木樽で作ったおしょうゆの今度は学習会です」を開催しました。2015年度は「きんまる星醤油(株)を知ろう」をテーマに決め、5月には工場を訪問、今回は講師に同社の営業・岡本将也さんを招いての学習会です。

学習会では、しょうゆの製造法や種類、保存方法だけでなく、東都生協はきんまる星醤油(株)のしょうゆを40年以上取り扱い、東都生協商品の調味料として使われていることを紹介。

しょうゆの味比べでは、刺身に「東都国産丸大豆しょうゆ」と市販のしょうゆを付けて、熟成期間による色と味の違いを実感しました。しょうゆの知識が十分蓄えられたところでの試食・交流では、とと会メンバー手作りの料理を味わいながら、しょうゆ談義に花が咲きました。



きんまる星醤油(株)営業の岡本将也さん

夏の風物詩 高原露地トマトの里を訪ねて

9月10日、第5地域委員会は久保産直会の高原露地トマトの里を訪問しました。連日雨続きで中止が心配されましたが何とか決行。信濃路に入ると青空も顔を出し、生産者の笑顔が私たちを出迎えてくれました。露地トマトは太陽の恵みが命、自然の影響を直に受けるので栽培は至難の業です。しかしベテラン

生産者の手にかかれば…その味にみんな大満足。参加者からは「本物のトマトに出会えた」「自分の子どものようにトマトを育てている姿に感動!」とうれしい感想が聞かれました。バスが見えなくなるまで手を振ってくれる皆さんの姿に、心打たれた人も少なくないはず。この出会いは一生の宝物です。来年もおいしいトマトをお待ちしています!





A~Eの順に並べてできる言葉は。

ヒント：色いろいろ。この季節よく見掛けます。

| | | | | |
|---|---|---|----|----|
| 1 | 5 | | 9 | 12 |
| 2 | | 7 | | |
| | 6 | | 10 | |
| 3 | | 8 | | 13 |
| 4 | | | 11 | |

タテのカギ

- ① 弓・銃などの練習で狙う、中心が黒円の道具
- ③ 動物や人間を捕まえたり、陥れるもの
- ⑤ ホワイトソースをかけて焼く米料理の一つ
- ⑦ 仮面の一つ。ひょっとこと対になることも
- ⑩ 人に知られずひそかに行くこと。お〇〇〇
- ⑫ これに当たるとうれしい。宝〇〇
- ⑬ 表の反対。こちらから見えない向こう側

ヨコのカギ

- ① ガラス〇〇、〇〇格子、飾り〇〇
- ② 三人組。三重奏。三部曲
- ④ インドや中近東の平らかなパン
- ⑥ 確かだと明らかになること。身の〇〇〇を立てる
- ⑧ 帯状の美しい模様がある石。ハンコや装飾品にも使う
- ⑨ 利益を得ること。有利であること。損の反対
- ⑪ 広告・宣伝のために貼ったり、配ったりする紙片

正解者から抽選で、10人の方に
図書カードをプレゼント。

発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



はがきに書いて送ってね。

- クイズのこたえ
- 住所/氏名(お子さんは学年も)/電話番号/センター・ブロック・班名
- りんごは好きですか? アレンジするとしたらどのようにしますか?
- 「食の未来づくり運動」(p.14)のために「私にできること」はありますか?
- 特集やその他の記事へのコメントや感想、イラストなど、なんでもどうぞ!

※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」でご紹介する場合がありますが、編集目的以外への使用はいたしません。
※おたよりへの個別回答は行っていません。

10月号の答えは、
「イワシグモ」だよ!
締め切りは
11月25日(水)の
消印まで有効。

あて先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6
吉崎ビル4階 「MOGMOG」係

Q. 7月号の桃(白鳳ほか)は、香りはありましたが、味が薄かったです。供給前に調べられないのでしょうか。

A. このたびは桃の食味不良で迷惑をお掛けし申し訳ありません。今年は生育時の低温・収穫直前の多雨の影響により、桃の実の水分量が多い状態となりました。そのため糖度がのらない状態になったことも推測されます。糖度については、産地で光センサーによる糖度検査と試食を実施していますが、個体差もあり見極めができません。未熟なものをお届けしたと考えられます。出荷時の選果を一層強化していきます。

Q. 「れんこん」は、九州など西日本産のものを確保できませんか。

A. 「有機れんこん」は茨城県2産地・佐賀県1産地からの取り扱いで9月3回〜3月4回に企画、東京都わかば区分の「れんこん」は茨城県の3産地からの取り扱いで8月1回〜4月2回に企画しています。「有機れんこん」は、佐賀県産のみの企画要望を受け、昨年10月〜今年3月に1回で企画しました。今後、12月1回に佐賀県産を単独で取り扱予定予定です。

Q. 「大和いも(洗い)」は、洗うのに漂白剤など使用していますか。

A. 本商品は、洗浄する前口に水に漬け、翌日高圧洗浄機を使用し水で泥を落とします。漂白剤などは一切使用していません。ご安心ください。



Q. 注文書入れビニール袋が薄く、やわらかい素材に変わって、袋を開けたり、持つことが不便になりました。以前のかたい材質に戻していただませんか。

A. 注文書ケースについてご不便をお掛けしました。同様の指摘を他の組合員からもいただいています。現在のケースの在庫がなくなり次第、元の材質(厚み・硬さ)に戻し、順次入れ替えを進めていきます。



Q. 子ども用アレルギー対応、砂糖不使用のお菓子特集が非常に助かります。特集の回数を増やせませんか。

A. アレルギー対応のお菓子は、「アレルギー」を考慮した商品の特集ページで月1回、第1週目に企画をしています。また一部の「アレルギー」を考慮した商品はインターネット注文サイトで毎週企画があり、インターネット注文の登録をしながらも注文番号を注文書に記入すれば利用できます。お菓子特集については組合員の要望などを考慮して企画していきます。

Q. 高齢で目が悪く、注文書の色(黄色)が見にくいので変えてください。

A. ご不便をお掛けし申し訳ありませんでした。ご指摘は注文書下段の色文字のご判断し、黒色にすることを検討します。現在、注文書の読み取り機械が反応しない色を使っていますが、表の下段「記入上の注意」部分と、裏の下段「特別企画」お届けは「部分」を黒色文字に変更し、読み取りに問題がないかを調査した上で、改善を進めます。

Q. 「大和いも(洗い)」は、洗うのに漂白剤など使用していますか。

A. 本商品は、洗浄する前口に水に漬け、翌日高圧洗浄機を使用し水で泥を落とします。漂白剤などは一切使用していません。ご安心ください。

Q. 注文書入れビニール袋が薄く、やわらかい素材に変わって、袋を開けたり、持つことが不便になりました。以前のかたい材質に戻していただませんか。

A. 注文書ケースについてご不便をお掛けしました。同様の指摘を他の組合員からもいただいています。現在のケースの在庫がなくなり次第、元の材質(厚み・硬さ)に戻し、順次入れ替えを進めていきます。

Q. 子ども用アレルギー対応、砂糖不使用のお菓子特集が非常に助かります。特集の回数を増やせませんか。

A. アレルギー対応のお菓子は、「アレルギー」を考慮した商品の特集ページで月1回、第1週目に企画をしています。また一部の「アレルギー」を考慮した商品はインターネット注文サイトで毎週企画があり、インターネット注文の登録をしながらも注文番号を注文書に記入すれば利用できます。お菓子特集については組合員の要望などを考慮して企画していきます。

Q. 高齢で目が悪く、注文書の色(黄色)が見にくいので変えてください。

A. ご不便をお掛けし申し訳ありませんでした。ご指摘は注文書下段の色文字のご判断し、黒色にすることを検討します。現在、注文書の読み取り機械が反応しない色を使っていますが、表の下段「記入上の注意」部分と、裏の下段「特別企画」お届けは「部分」を黒色文字に変更し、読み取りに問題がないかを調査した上で、改善を進めます。

こだわりの食べ方

玄米は好き? 苦手? どんなメニューで食べますか?

- 7月号 玄米は好きです。食べごたえがあり食べ過ぎを防げます。白米2合に対し、玄米1合を混ぜて普段から炊いています。 新宿区 若杉ゆきえ
- 8月号 玄米がもちっと炊けた時はおいしいと思います。小豆、黒豆など豆類と一緒に炊くことが多いです。 世田谷区 久我萌菜
- 9月号 玄米をいって水に1時間ほどつけて白米と一緒に炊き、おにぎりにしてごま塩をまぶします。シンプルでおいしい。 杉並区 樋口明子
- 10月号 何年も食事の時は玄米です。今回初めてロウカット玄米を注文しましたが、おいしくて驚きました。 中野区 小山俊子
- 11月号 玄米は好きです。特にカレーには玄米です。 練馬区 不殿香代子



- 7月&8月号「編集後記」担当のH.Hさんへ。私は「スイカ」は塩をかけて、「トマト」は砂糖またはマヨネーズをかけて食べていました! 世田谷区 加藤信子
- 生しいたけ、えのきだけなどを、天日干しにしています。保存がきき、ビタミンDの効果が高まる利点があるようですが、私としては、乾燥した硬さと生の軟らかさの中間の食感が好きで、またおいしさも増すと感じています。 大田区 倉掛由紀子
- スーパーマーケットなどで購入する食材は表示を見て添加物が入っているかどうか、どんな材料を使っているか、などをチェックします。東都生協の食材は、こういう点は心配ないので安心して使うことができ助かります。 小平市 西尾洋子
- 「MOGMOG」の絵はとてもかわいく、色使いもパステル調でとても好感が持てます。 大田区 松本さゆり

- 生産者さんたちに感謝しています。新鮮なものが届くので無駄なく料理できます。また、好き嫌いをせず残さずきれいに食べるとごみが減らせます。 足立区 根岸徳子
- しょうゆなどの調味料は、入れ物をすすいで最後はカレーのルーの中へ! 三鷹市 菊池純子
- 玉ねぎの皮はスープに、みかんなどかんきつ類の皮は干してお茶にして飲んでいます。 世田谷区 友永節子



世田谷区 齋藤玉枝



ほっとはんど

「ほっとはんど」は、困った時に組合員同士が対等な立場でくらしを助け合おうです。OCR注文書で登録を受け付けています。

★年会費は1000円です。登録時に、商品代金と共に引き落とします。会の仕組みをご理解の上、お申し込みください。
 ≪会員は3種類≫希望の会員種別コードをOCR注文書の特別企画欄に記入してください。

●賛助会員への登録
 商品(申込)番号: **365971**、数量: **1** を記入
 ※賛助会員は5口5,000円まで受け付けます。

●援助する会員への登録
 商品(申込)番号: **365955**、数量: **1** を記入

●援助を受ける会員への登録
 商品(申込)番号: **365963**、数量: **1** を記入

★保育、掃除、洗濯、炊事などの日常の家事援助など、1回1~4時間の活動を行います。

★活動の謝礼は、援助を受ける会員から援助する会員に1時間850円と交通費実費を渡します。

問い合わせ【ほっとはんど事務局】
 電話 03-5374-4748

7月のわたしたち

| | | |
|-----------|--------------|----------|
| 組合員数 | 231,160人 | [100.0%] |
| 加入 | 6,343人 | [99.3%] |
| 脱退 | 5,120人 | [90.4%] |
| 総事業高 | 13,200,710千円 | [100.1%] |
| 共同購入事業 | 12,701,919千円 | |
| 弁当配食事業 | 38,033千円 | |
| 生活文化事業 | 147,140千円 | |
| 家事代行事業 | 2,156千円 | |
| その他事業 | 311,462千円 | |
| 出資金 | 6,735,041千円 | [99.2%] |
| 一人あたりの出資金 | 29,291円 | [99.7%] |

編集後記

子どものころは外で友達と遊ぶより、家の中や教室で本を読むのが好きでした。とにかく文字を読むのが好きで、朝ご飯を食べながら炊飯器の取扱説明書まで読んでいたこともあり、おもしろ活字中毒に近かったかもしれません。今年の6月から『MOGMOG』の編集に携わるようになりました。例えば、約1000字の原稿を作成するために、想像をはるかに上回る膨大な量の書籍やインターネット記事など情報収集や参考資料として目を通すので、読むことが好きで本当に良かったなあ、実感しています。文章を作る上で子どものころからの読書好きが少しは役に立っているのかもしれないですね。とはいえ、単に読むだけでなく、考えて、理解して、分かりやすく書くのが『MOGMOG』です。まだまだ全てが勉強の毎日。これからもよろしくお祈りします。

(Y.O)

今後の理事会日程(予定)

11月19日(木)、12月17日(木)、2016年1月21日(木)

〔2015年度第4回定例会事〕(2015年9月16日)
 〔報告事項〕●決算概況および各部業務報告●東京南
 部生協2015年7月度決算概況報告●組合員活動
 委員会報告●商品活動関連報告●Golden Delight
 Marketing Co., Ltd. (GDM社)の解散に至る経過と総括
 〔2015年度理事會設置委員会および関係団
 体等への派遣委員の追加報告の件〕(その3)●子会社関連
 報告●理事懇談会開催の件

〔2015年度第4回定例会事〕(2015年7月16日)
 〔審議事項〕●きょうとさんに対する貸付金の返済計画を
 変更する件〔報告事項〕●決算概況および各部業務報告
 ●東京南が生協2015年6月度決算概況報告●組合員
 活動委員会報告●商品活動関連報告●2015年度理事
 會設置委員会委員および関係団体等への派遣委員確認の
 件(その2)●役員制度導入に向けた進捗状況の報告●常
 任理事会決議事項報告

インフォメーション



理事会報告 (抜粋)

MOGMOG コラム

個人宅配の手数料制度のご案内

東都生協の個人宅配手数料制度をご案内します。
 ※手数料の金額については、特にことわりがない限り、税込みの表示となっています。

その1 基本手数料+配達手数料(税込)をいただきます。

個人宅配に関わる手数料です。(商品案内・インターネットなどでの情報提供料を含みます)※商品案内・注文書などの配付手数料ではありません。

商品のお届けの際にいただく手数料です。商品のお届けがない場合はいたしません。

| 商品お届け | 基本手数料 | 配達手数料 | 合計 |
|-------|-------|-------|------|
| あり | 143円 | 51円 | 194円 |
| なし | 143円 | 0円 | 143円 |

その2 利用金額に応じて配達手数料を免除する制度があります。

| 1回のお届け金額(税込) | 基本手数料 | 配達手数料 | 合計 |
|-------------------|-------|-------|------|
| 8,000円以上10,000円未満 | 143円 | 21円 | 164円 |
| 10,000円以上 | 143円 | 0円 | 143円 |

※商品のお届けがあったときのみ配達手数料が掛かります。
 ※チケット、増資、土づくり基金、共済、各種募金、引き売り、宅配商品のみご注文の場合は、配達手数料は掛かりません。
 ※生協側の都合で商品のお届けが翌週または後日になった場合、配達手数料は掛かりません。ただし通常商品がある場合は、週遅れの商品があっても配達手数料をいただきますので、あらかじめご了承ください。

その3 個人宅配手数料免除制度について



◆シニア割
 世帯全員、または2人世帯のいずれか1人が65歳以上の場合。
 ※申請書を提出いただく際に住民票(世帯全員記載)の目視確認を行います。

| 商品お届け | 基本手数料 | 配達手数料 | 合計 |
|-------|-------|-------|----|
| あり | 0円 | 0円 | 0円 |
| なし | 0円 | 0円 | 0円 |

◆ハンド・イン・ハンド割
 加入名義者本人、または同居している方(家族・親族・内縁を含む)が身体障害・知的障害・精神障害による障害者手帳(知的障害者は愛の手帳、精神障害者は保健福祉手帳)および被爆者健康手帳を持っている場合。
 ※申請書を提出いただく際、各種手帳の目視確認を行います。

| 商品お届け | 基本手数料 | 配達手数料 | 合計 |
|-------|-------|-------|----|
| あり | 0円 | 0円 | 0円 |
| なし | 0円 | 0円 | 0円 |

◆ハローベビー割
 本人もしくは配偶者で母子健康手帳が交付されてから、1歳未満の赤ちゃん1人に付き1回のみ申請できます。
 ※免除期間:申請から2年間は基本手数料・配達手数料(税込)を半額とします。
 ※申請書を提出いただく際、母子健康手帳の目視確認を行います。

| 商品お届け | 基本手数料 | 配達手数料 | 合計 |
|-------|-------|-------|-----|
| あり | 71円 | 25円 | 96円 |
| なし | 71円 | 0円 | 71円 |

ハローベビー割の利用金額による配達手数料免除

| 1回のお届け金額(税込) | 基本手数料 | 配達手数料 | 合計 |
|--------------|-------|-------|-----|
| 8,000円以上 | 71円 | 0円 | 71円 |

※双子や年子などで、1歳未満のお子さまが2人以上いる場合は、基本手数料・配達手数料ともに無料です。

食の未来づくり運動



| 行動目標1 | 行動目標2 | 行動目標3 |
|-------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
| 食費の5割以上は東都生協の商品を利用し、食卓から日本の農業を応援しよう | 年に1度は、生産者との交流や生産を支援する取り組みに参加しよう | 1人が5人に地域で「食の未来づくり運動」を伝え、その輪を広げよう |

私の宣言

あなたに「できること」を宣言しましょう!

はがきに書いて「MOGMOG 私の宣言」係へ!

国産加工用トマトを応援する「トマト倶楽部」 — 東都生協、ユニオンソース(株)、(株)ナガノトマトの協議会 —

加工用トマトの収穫量全国2位(*)の長野県ですが、慢性的なトマトピューレ不足に陥っています。そこでこの状況を改善するため、2009年に東都生協、ユニオンソース(株)、(株)ナガノトマトの三者が協定を結び、「トマト倶楽部」を設立しました。活動の目的は、トマトジュースの生産量と消費量を上げるために、契約農家の生活基盤を守り、国産の美味しいトマト製品を供給し、長野県産ジュース用トマト農業を振興すること。8月のトマト収穫援農・交流企画のほか、商品案内内のお知らせ、企画などさまざまな活動を行っています。

トマト倶楽部主催で「トマト収穫援農・交流!」も実施!

8月5日、6日の1泊2日で長野県松本市の(株)ナガノトマトにて、トマト倶楽部主催のトマト収穫援農・交流企画を行いました。1日目は、トマト学習会・工場見学のほか、2014年8月~2015年7月までに集まった募金約81万円から、トマト収穫に使用する「作業用手袋」約3,000双を生産者に贈呈。さらに、生産者との交流会では積極的な意見交換ができ、お互いの絆を深めることができました。2日目は午前6時からトマトの収穫を手伝いました。

1本1円募金 / おいしく飲んで応援!

トマトの収穫の最盛期は7月下旬~9月上旬で、この期間に1年分のトマトジュースを製造。「東都高原朝摘みトマトジュース」の原料は、松本平を中心とした長野県の契約栽培農家で育ったオリジナル品種「愛果(まなか)」。トマトそのものの味にこだわり、一つひとつが手摘みで生産者の愛情がたっぷり詰まっています。1本飲むと1円が加工用トマトの生産支援に役立てられます。

商品の原材料をめぐる状況にも思いを致しながら、利用し続けます!

私の宣言

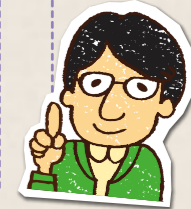
加工用トマトの現状を考える

①ジュースとピューレの関係
 加工用トマトは搾汁してジュースとピューレに分けられます。つまり、ジュースの生産が減ると、同時にケチャップの原料のピューレの生産も減ることになります。

②日本の加工用トマトの生産
 国内生産のトマトのほとんどは生食用で、加工用トマトは生産全体の約6%しかありません。そのため国内のトマト加工メーカーは原料のほとんどを輸入に頼っています。

③深刻な後継者不足
 農家の高齢化や後継者不足は深刻で、(株)ナガノトマトでも1989年に1,000戸以上あった契約農家が、現在では200戸台に減少しています。

食の安全お役立ち情報 おしえて! 新谷さん



ノロウイルス感染を予防するために

今年もインフルエンザの季節がやってきました。同時に、ノロウイルス食中毒が多く発生する季節でもあります。ノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒は一年を通して発生していますが、特に冬季に流行する傾向があります。

ノロウイルスは手指や食品などを介して人に感染し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。子どもや高齢者の場合、重症化することがありますので、基本を守って食中毒予防を徹底することが大切です。

最近では、会社や学校などの入口に消毒用アルコールを設置している所が増えました。ただ、消毒用アルコールはインフルエンザ感染予防には効果がありますが、ノロウイルスにはあまり効果がありません。どちらもウイルスなのに、なぜでしょうか? 答えは、ウイルスの構造にあります。

インフルエンザウイルスは、その構造の一番外側にエンベロープという膜があり、これが石けんや洗剤、消毒用アルコールによって壊されると、ヒトへの感染力を失ってしまいます。一方、ノロウイルスは、エンベロープを持たないで消毒用アルコールによって壊される物がなく、ダメージを受けにくいためにヒトへの感染力は残ります。

では、何がノロウイルス対策に効果があるのかというと、台所用漂白剤などに含まれている「次亜塩素酸」です。これはウイルスの中に入り込み構成タンパクなどを酸化することでウイルスを破壊します。また、ノロウイルスは熱に弱いので煮沸すると死滅します。ただ、これらは器具や布巾などに使えますが、私たちの手には使えません。

そこで重要なのが石けんでの手洗いです。これは手指に付着しているノロウイルスを減らす最も有効な方法です。小児の下痢症疾患症例を約40%も減少させることができると報告(日本ユニセフ協会)があるほどです。衛生管理が行き届いていない地域で目に見えるほどの効果が上がった対策の一つが「石けんを使った手洗い」なのです。

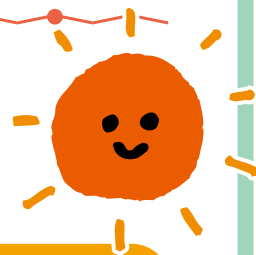
帰宅時やトイレの使用後、料理や食事の前などは、石けんをよく泡立て、指先や指間にも注意して、最低30秒はしっかり洗い、また、蛇口も一緒に洗います。手洗いの後や睡眠前には、ハンドクリームなどによる手のケアも忘れずに。



〈安全・品質管理部 部長 新谷喜久夫〉

国立センターに太陽光発電設備を設置しました！

東都生協では2015年7月、国立市にある国立センターの屋上に太陽光発電設備を設置しました。設置した7月24日からの1カ月間の累計発電量は約3,600kWh(キロワットアワー)。季節変動を考慮して見積もった8月の計画量が3,235kWhでしたので、順調な発電が行われていることが確認できました。



CO₂削減能力は東京ドーム1個分の森林に相当

持続可能な社会に向けて



配送センターは、組合員にお届けする商品をいったん管理する冷蔵・冷凍設備を備えているために多くの電力を必要とします。今回の太陽光発電設備の設置により、国立センターで使用する年間電力の約13%を賄うことができる見通しです。発電設備の規模は最大発電量33kW、年間予測発電量は31,112kWhを見込んでいます。これは、一般家庭の年間電力消費量換算で約6軒分の電力量に相当します。ただ、太陽光発電設備によって作られる電力だけでは、冷蔵・冷凍設備を稼働させる電力量は確保できないため、日中は電力会社から調達する一般の電力と組み合わせて使用し、夜間は電力会社からの電力のみの使用に切り替わる仕組みです。

東都生協では地球温暖化対策として、事業によって排出される二酸化炭素を削減する取り組みを、目標値を定めて計画的に進めてきました。太陽光発電設備の導入によって電力会社から購入する電力が減少することで、二酸化炭素排出量の削減につながります。太陽光発電協会が2012年度に示した数値で換算すると、**年間で約16トンの二酸化炭素排出量を削減**できる見通しです。これと同じ量の二酸化炭素を吸収するための森林面積は43,950㎡で、およそ東京ドーム1個分の広さとなります。

※森林面積換算は、NEDO(国立研究開発法人新エネルギー・産業技術総合開発機構)「太陽光発電導入ガイドブック2000年改訂版」の炭素吸収量0.974(t-C/年・ha)による

一方、太陽光発電設備には自家発電設備としての機能もあります。大規模災害が起こった場合、電力会社からの電力供給が止まってしまう状況も想定されますが、日中であれば太陽光発電によって非常用電源を確保することができます。国立センターは東都生協の「非常災害時対策本部」設置場所の優先順位では第2位に位置付けられており、災害時の通信機器などに使用する電源として期待されています。

2011年の東日本大震災以降、東都生協は原子力発電に頼らない持続可能な社会づくりの実現に向けた取り組みとして、再生可能エネルギーの普及を掲げてきました。今回の国立センターでの取り組みにより、東都生協で太陽光発電設備が設置されている事業所は八潮センター(埼玉県八潮市)と合わせて2カ所になりました。年間発電量の合計は、約4万kWhになる見込みで、一般家庭の年間電力消費量換算で約9軒分に相当します。しかし、この数字は東都生協全体での電力消費量に占める割合の0.6%程度に過ぎません。今後の再生可能エネルギーのさらなる普及に取り組んでいきます。



国立センター

2階事務所の屋根部分に太陽光パネルが敷かれています

屋上に設置した太陽光パネル。屋上部分約454㎡に太陽光パネル132枚を設置しました

事務所に設置した発電モニターで発電状況を確認できます



「MOGMOG」機関誌 東都生協だより

第399号 2015年11月10日発行
発行人/庭野吉也 編集責任/東都生協だより編集委員会
ホームページアドレス <http://www.tohto-coop.or.jp>

今月の表紙

脱穀後、わらを乾燥・保存させるために積み上げて作る「わら家」。かつてわらは、燃料、肥料、生活用具の材料、家畜の餌などに利用するため、わら家などで大切に保存されていました。米作りのみならず、あらゆる所を余すことなく活用する稲作。今の大量生産、大量消費とは対照的な循環型社会だったのですね。

東都生活協同組合

〒156-0055 東京都世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階 TEL 03(5374)4750(代)

お問い合わせ 組織運営部

☎ 03(5374)4756

月曜～金曜：午前9時～午後4時

E-mail: kumikatsu@tohto.coop