

あんぜん あんしん お届けします。

モグモグ

MOGMOG

2011
No.362



1112

特集

5分でできる

整 理 術

今月の
おすすめ

Winter gift

ウインターギフト

笑顔が見える、冬の贈り物

おいしいを、日本の畑から。
産直の東都生協

手ごろなお値段の
カゴ&棚を利用する!

洗面台の下

カゴ&棚も大きさ・色などの種類も豊富。空間に合わせて上手に利用。



おもちゃ

子どもが片付けられるように、「おもちゃの住所」をラベルに書いておく。



そのほか、学校の必需品(参観セットなど)も、一つにまとめておくといざというとき、慌てない!...スリッパ、ネームホルダーなど。

東都人材バンク登録講師 小宮真理(こみや まり)



二級建築士
二級認定講師
整理収納コンサルタント
整理収納アドバイザー 1級
ファイリング・アドバイザー 2級

「部屋は物のためではなく、人のためにあります。不用物を捨てるのが、整理への第一歩。必要な物の適正量を知り、物の指定席を作ると整理されていきます。捨てる時には、「今までありがとう」の気持ちを忘れずに…」



片付けが終わったら
東都生協のお役立ちグッズやアイデア
で大掃除に突入!

整理のコツは

区 分 け !

家族共通の物は誰が見ても分かるように!



カメラ

カメラの種類別(デジタルカメラ・携帯・一眼レフなど)に透明な袋に説明書、アダプター、電池などを入れる。



薬

市販の薬以外の薬局で処方された薬はラベルを貼っておく(病名・日付など)。



引き出し

できるだけ種類別に分け、箱などに入れると取り出しやすい。



カラーペン

ペンは書けなければ「不用な物」。子どもと一緒に絵描きなどをして楽しみながら「必要」「不用」の区分けをすると良い。



箱を取り出しても、元の場所が分かるように引き出しにもラベルを貼っておく。



5分
でできる

整
理
術

「監修・東都人材バンク登録講師 小宮真理さん」
整理のコツを覚えて、
わが家「変身!」

気がつけば毎年11月。そろそろ大掃除の季節です。どこから手をつけたらいいのか、どうすれば片付けの邪魔がでず片付けられますか、そこで、整理術のプロ・小宮真理さん(東都人材バンク登録講師)に「整理術のコツ」をお聞きしました。押入れのような、幅・奥行きがある場所は挫折のもと。まずは「達成感を感じる所から15分ですべてできる所から始める」といいますよ、整理・整頓を済ませて、大掃除に取り組みましょう、

利用者はこんなふうらしい!

「さすがプロ! 家の中がピカピカで見違えるほど明るくなりました!」

「普段から小まめな掃除を心がけていますが…プロにはかなわない!」

「すごくきれいになったせいか、家族が大切にしてくれます! 助かります!」

クリーニングは合計金額12,600円よりお受けします。そのほかのハウスクリーニングもご相談ください。

東都生協 保障・生活文化事業部

☎0120-80-0103 (通話料無料)

☎03-5314-5961

受付: 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時

東都生協の提携業者が行います「ハウスクリーニング」

レンジフードクリーニング

毎日使用する台所。レンジ回りは普段のお手入れでなんとかできても、フードのファンは素人には難しい…。お掃除すると換気効率がアップ!
《通常価格(90センチ幅以内)12,600円～》

浴室クリーニング

カビや水アカなど、しつこい汚れを徹底的に清掃。浴室内をピカピカに。
《通常価格(1坪以内)14,700円～》

エアコンクリーニング

暑かった夏にお疲れさま。そしてこれからは暖房器具として大活躍。エアコンもリフレッシュさせてあげましょう。掃除をすれば節電効果もパワーUP。クリーニング台数が増えると、1台当たりの値段もお得! ※キャンペーンなどにより、価格を変更することがあります。(1台あたり通常価格 1台14,700円、2台10,290円、3台9,975円、4台9,660円)

トイレクリーニング

換気扇・タンク表面・便器・床…プロは、目に見えない汚れまで退治します。積み積った汚れを一度リセットしましょう!
《通常価格 各9,450円～》

「ここ」はプロにお任せ!



年末掃除へ向けて、「お掃除グッズ」をそろえましょう!

不用品、捨てる前に「お掃除グッズ」に!

「5分でできる整理術」で片付いたら、年末へ向けた掃除の季節。家庭内の不用品もいろいろ出てきますので、すぐに捨てないで「お掃除グッズ」として使えるものは使ってから捨てましょう!

新聞紙

新聞紙を濡らしてガラス窓を拭き、その後乾いた新聞紙でもう一度拭く。

使用済みプリペイドカード

鍋・フライパンのこびりついた汚れやシンク・洗い桶の水アカをこそげ落とす。

Tシャツ・タオル

使いやすい大きさにカットして、拭き掃除に利用。

靴下

手にはめて、照明の傘や家具の隙間などのホコリを取る。

ストッキング

アクリルたわしの代用品として、風呂や洗面台を掃除。

電話帳

キッチン周りの油で汚れた部分に一枚ずつ切って張り、洗剤を吹きかけ、汚れを浮かす。

東都生協オススメ、お掃除の助っ人! 「リユースエコモップ」

ホコリや音を立てずに、広い場所にも狭い隙間にもお掃除ラクラク!

毎月モップ(ダスター)を継続的に交換!

ハンディタイプ(787円)とモップタイプ(892円)の2種類(ともに税込)。

初回のみ柄部分を購入(ホームモップ柄:通常420円、ハンディモップ柄:通常210円、ともに税込)

詳細は商品案内などをご覧ください。



「お掃除グッズ」といえば、商品案内でもおなじみ「アズマ工業」

東都生協、人気の「お掃除グッズ」

アズマ工業(株)は、1896年(明治29年)創業の掃除用品を主に製造・販売しているメーカーです。皆さんも、商品案内でさまざまな「こだわり商品」を目にしていると思います。

また、東都生協の学習会「フローリング・キッチンの上手なお手入れ、おそうじ法」は、アズマ工業(株)の方が講師となって開催しています。キッチン、リビング、フローリング床など、アズマ工業(株)の製品を使いながらの掃除の実演は「目からうろこ!」、とても参考になります。所属の支部、ブロックで、「掃除の学習会」が開催されたら参加してみてください!

(アズマ工業製品)

Best 5

1 こげ落としシート (20枚ロール)

鍋やカランにこびり付いたこげもピカピカ! ミシン目入りで使いやすい!

2 ゴツシユキユープ フリーカット お得用(大2個・小4個)

水を含ませ軽くこするだけで汚れが落ちる! 洗剤不要の優れモノ。

3 ワンタッチ クリンクル

髪の毛、綿ホコリ、糸くずなどを取る「捨てる」がワンタッチ!

4 チリトール グリーン

腰をかかめずゴミを取る。ほうきとチリトリ一体型収納もスッキリ。

5 汚れあかん棒 エリ・ンデ用(70g)

襟、袖などの衣服の気になる汚れを酵素で落とす!



組合員のアイデア紹介! 「私のこだわり掃除術」

掃除は、小さい子どもがいるのでなるべく市販の薬剤は使わず、使う場合も重曹とかクエン酸とかを使っています。年末だからといって大掃除に集中する時間もとれないので日々、短時間でこまごま気づいたところを掃除していて、こびりついたりして大変になる前に掃除しています。

私のお気に入りにはセスキ炭酸ソーダ。弱アルカリ性なので肌にも優しい。スプレーボトルに200mlの水と小さじ1杯のセスキ炭酸ソーダを混ぜ、拭き掃除に使用。台所の油はねもきれいに落ちます。東都生協では『アルカリウォッシュ』という商品名です。

天ぶらを揚げる時は床に新聞紙を広げ、終わったらごみ箱へ。

使用後のコーヒーかすは下駄箱に、シリカゲルは流しの下に入れる。立派な消臭剤!

夏場、レースのカーテンは洗濯後すぐに窓に取り付けると、あっという間に乾きます!

収納の学習会に参加してから、必要以上に物を買わない、使わない物は捨てる、を実行しています(でも自分の物は捨てられない…)。

魚焼き器のグリル、使用後すぐに油を拭き取り、食器洗い洗剤をかけて水をはり、食後すぐ洗います。

カーテンと床のワックスがけは夏にするとすぐ乾き、作業が進みます。普段からすぐに使えるように重曹をスポイトボトルに、クエン酸水は洗淨ポリボトルに入れてあります。台所シンクの排水網カゴに重曹を、次にクエン酸水をかけると泡が発生し、とてもきれい!

入る所と出る所は毎日掃除。①玄関のたたきは水を流し、ブラシで掃除。②キッチンは流しを磨き、コンロや五徳も磨く。③トイレ、洗面所の雑巾がけとマット交換。タオル交換は1日2~3回。

今月のおすすめ
Winter gift
ウインターギフト

お世話になった方に感謝の気持ちを伝えたい...
東都生協ならではの冬のギフトをご紹介します。

「笑顔が見える、冬の贈り物」



素材のウチク
14 季節の贈り物

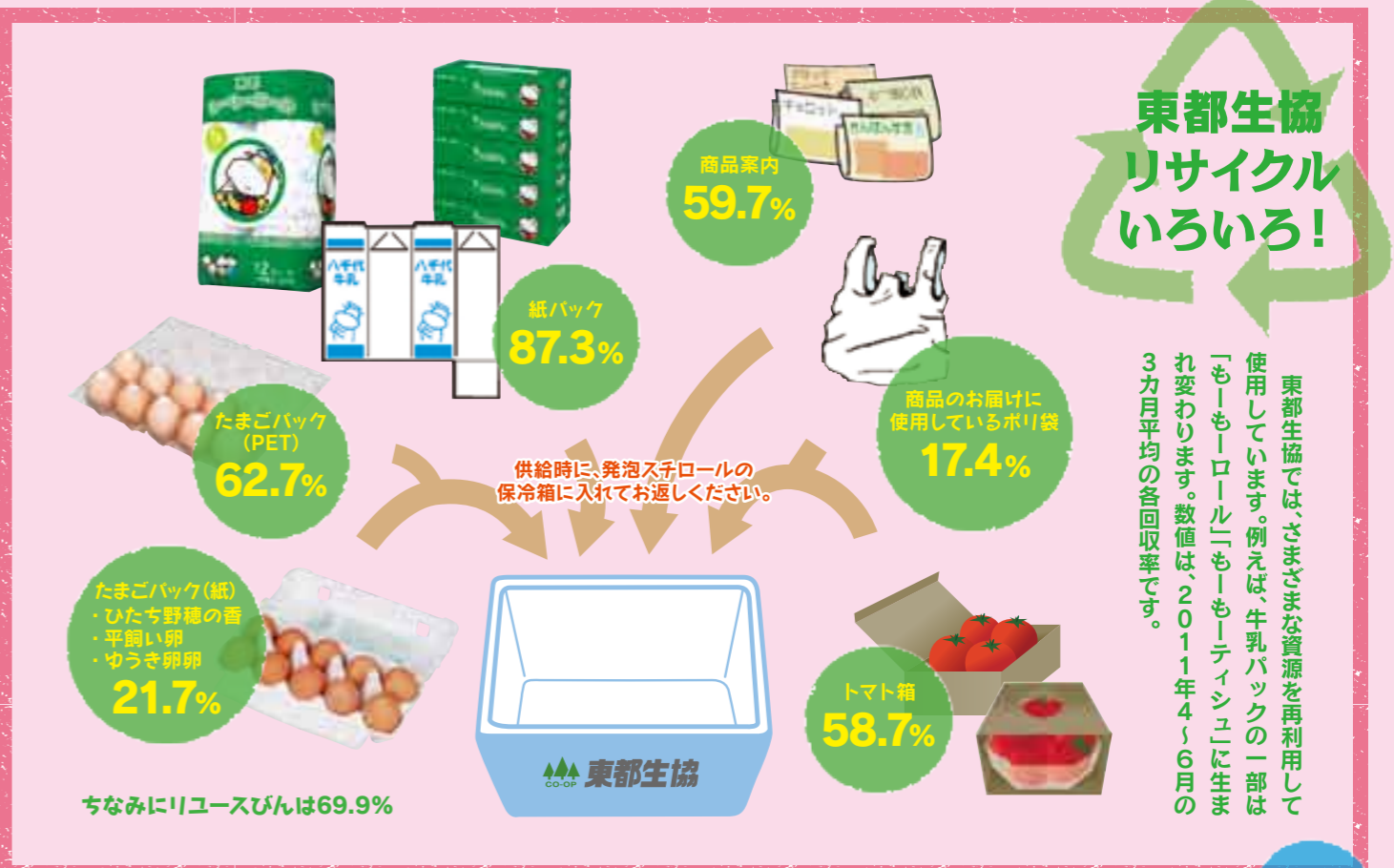


贈るときのマナー
日ごろの感謝の気持ちや相手への思いやりを贈り物に託すわけですから、直接手渡しするのが一番。それができない場合は、挨拶状を品物に同封するか、別に送ります。特に生鮮食品の場合は事前にお知らせすると、品物が届かなかった場合などの際にも早く対処できます。
心(魂)を贈る意味を持つ「季節の贈り物」は、受け取ったらすぐにお礼状を出す、と心得い。

お歳暮を贈る時期
20歳以上のほとんどの人がお歳暮を贈っていると言われ、お中元より少し高価な物が選ばれるようです。本来は12月初めから20日ごろまでに贈りますが、最近では11月末ごろから贈ることも多くなり、また、年内に届かない場合はお年賀として年明けに贈りましょ。

繰り返してよい慶事なので、包装にはちょう結びの水引と熨斗(のし)を付けます。贈る側贈られる側のどちらが喪中でも贈ることができますが、後ほど「寒中見舞」として贈っても間違いではありません。

ルーツは神様へのお供え物
古代中国には季節ごとに神様へお供え物をする風習がありました。これが日本に伝わり、祖先の霊を供養する盆と結び付いて、「お中元」や「お歳暮」になったのだとか。それが、新年に神様や先祖にお供えする品物を年の暮れに本家や実家を持っていく行事になり、室町時代の公家の間に広まり、一般に普及したのは江戸時代になってからでした。



東都生協
リサイクル
いろいろ!

東都生協では、さまざまな資源を再利用して使用しています。例えば、牛乳パックの一部は「もーもーロール」「もーもーティッシュ」に生まれ変わります。数値は、2011年4〜6月の3カ月平均の各回収率です。

資源回収
Q&A

- ※なおペットボトルは各自治体の回収日に出してください。
- Q. 洗剤やアルミ箔付きの紙パックは回収していますか?
A. 洗剤容器は回収していません。アルミ箔付きの紙パック(飲料・酒)は牛乳パックと一緒に渡してください。
 - Q. リユースびんのキャップとラベルは取るのですか?
A. 無理に取るとびんを傷つける場合がありますので、そのまま出してください。
 - Q. ケチャップびんはなぜリユースびんにしないのですか?
A. 開口部にキャップ用の溝がある構造で、強度がリユースに耐えられないため、ワンウェイびんとなっています。
 - Q. 商品の入っているポリ袋はごみ袋にとても便利です。返さないといけませんか?
A. ごみ袋に利用すると単にごみで終わります。リサイクルすることにより資源の有効活用になります。

最後に特集記事の整理

いかがでしたか? 片付けのコツは、「必要か不要か」を見極めることから。迷った物は「半年くらい保管」し、その間に使用しなければ「捨てる」といったルールを持ちましょう。要は、物がなければ片付けは不要です。整理・整頓、掃除の基本は、物を減らすことから!

突然の来客でも、もう大丈夫!

必要?不要? → 半年待つ → 使わなければ捨てる

そして、最後に

「片付けられない人の共通点」に触れておきますね。

- ★ 掃除(整理・整頓)のコツが分からない。
- ★ "片付けは苦手"と時間を作らない。
- ★ モノを減らす勇気ときっかけがない。

ドキッとした方も『MOGMOG』を参考にすれば大丈夫。「ながら片付け」でもいいんです。テレビを見ながら、話をしながら引き出しの中をチェックする! ほんの5分でスッキリ変身です。

今月のおすすめ

東都生協のウインターギフトで笑顔を贈りましょう!

皆さんお気づきですか? サマーギフトに続き、ウインターギフト商品がさらに豊富に! 東都生協ならではの産直商品はもちろん、新登場の商品も充実し、選ぶ楽しさが増えました。

アテンション・プリーズ!!

あなたが贈られてうれしかった物、また、贈って喜ばれた物は何ですか?

p.13のクイズの答えに添えてお送りください♡

食卓をおしゃれに演出するおとなの贈り物

京都やま六「西京漬け詰め合わせ」

詰め合わせ 4種2切 5,775円
選り抜いた良質の魚を京都老舗の西京味噌にじっくりと漬け込みました。西京味噌の風味は白ワインにもぴったり。



「長崎半熟カステラ プレーン&チョコ」

直径約150mm×2種 3,675円
新鮮な卵をたっぷり使い、外はふんわり、中はトロリと焼き上げました。「ポルトガルのマディラワイン」の風味、半熟の食感が新しいスイーツ。



新鮮な卵をたっぷり使い、外はふんわり、中はトロリと焼き上げました。「ポルトガルのマディラワイン」の風味、半熟の食感が新しいスイーツ。

シャトー・ラ・モンターニュ「ボルドーワイン赤白セット」

750ml×2種 3,150円
若々しさのある軽やかな味わいの赤ワイン、低温発酵による華やかな香り・繊細な風味の白ワインのセットです。



JA高崎ハム(株)「骨付ハム」

2,800g 10,500円
群馬県産の豚骨付きモモ肉をハーブ系香辛料の調味液に漬け込み、桜のチップでじっくりスモーク。風味を逃がさない真空パック包装です。



68年の歴史と伝統を持つ「高崎ハム」。国内畜産の維持・発展や製造技術の伝承に加え、衛生管理体制の確立、また地域を拠点とした地産地消にも積極的に取り組んでいます。「骨付ハム」は権威あるドイツ農畜産業協会主催の「国際ハム・ソーセージ品質競技会」で8年連続金賞受賞。

石川酒造(株)「地ビール 多摩の恵」

500ml 3種6本セット 5,250円
ミュンヘンダーク・ピルスナー・パールエールの3種を2本ずつセット。それぞれがはっきりとした個性を持ち、深みのある味わい、芳醇な香りは、まさに本物!



石川酒造(株)組合員の交流訪問でも人気です。

文久3年(1863年)創業。明治14年に現在の地(福生)に酒蔵を建ててから120年余りを数える老舗酒造。明治20年に作られていたビールを再現した「多摩の恵」は、地下天然水で仕込み、ろ過や加熱処理をしないため、天然酵母が生きている東京の地ビールです。

10月17日週にお配りしているウインターギフトカタログを、ぜひご覧ください!(注文締め切り11月25日金曜日まで)

表示価格は全て税込総額価格です

岡山産 ぶどう(コールマン)

岡山県を代表する冬のぶどうです。冬季のぶどうは全国的にも珍しく、上品な甘みが特徴です。

2房(1房約500g) 4,300円



北海道産 西別川新巻鮭

徳川幕府の献上品として認められた「極上の鮭」です。鮮やかな朱色の身が特徴で、脂肪分が豊富。西別川は摩周湖の伏流水。鉄分が多い水質と、川底の「味笛」というパイプ状の河石との相互作用でおいしいといわれています。早朝の午前5時ごろに水揚げし、午前8時ごろから処理するので鮮度も良好です。



1尾(L) 約2.7kg 3,990円
1尾(LL) 約3.2kg 5,250円

※写真は姿切り(半身)の商品です

いつも西別鮭をお買い上げいただきありがとうございます。今年も秋鮭の漁がスタートしました! 今期水揚げしている鮭もコロコロ太って、とってもおいしいですよ。(別海漁協 石川参事)



西別川



山形産

今年のラ・フランスは上出来です! 「おいしくて高品質」な果物をめざし、評価委員が会員の土づくりから品質、組織活動までを評価。ギフトには点数の高い生産者の果実をお届けします。利用していただけたらと作る励みになり、元氣が出ます。(有)山形南陽のん倶楽部代表 鈴木秀男さん

ラ・フランス

気品に満ちた香り、なめらかな舌触り…「秋くだもの女王」の称号にふさわしいラ・フランス。デリケートで栽培が難しいことでも知られています。減化学肥料・減農薬など環境に優しい農業に取り組む「エコファーマー」が、手塩にかけて作ったラ・フランスをお召しあがりください。平成18年「エコエアやまがた推進コンクール」優秀賞受賞。

3kg(3L~4L・8~9玉) 4,300円
2kg(4L~5L・5~6玉) 3,500円



岡山産

あたご梨

岡山県の特産品。独特の芳香と、やわらかく歯切れの良い口当たりが特徴です。

4kg 大玉(4~5玉) 5,000円



海の幸 山の幸 今こそ日本の幸を贈りたい

お名前入り... 一口500円
注文番号... 365920
...お名前の一覧表をギフトに添えて贈ります。

匿名希望... 一口500円
注文番号... 365947
...人数のみを贈り先にお知らせします。

※いつもの注文書にお書きください(11月1回~5回)。

被災メーカー応援ギフト募金注文番号

「東日本大震災で被害を受けた産地を応援したい!」そんな組合員の気持ちをギフト募金にしました。募金の総額で、東都生協のギフト商品を購入して、特に被害が大きかったメーカー19社へ贈ります。商品はメーカーの従業員の皆さんに選んでいただきます。くわしくは、ウインターギフトカタログをご覧ください。

もう一つの被災地応援

被災されたメーカーの皆さんに、おいしい贈り物

「高砂長寿味噌 朱塗り紙樽」
国産原料100%、米こうじと大豆こうじを使った赤系系中甘の粒みそを、高級感のある朱塗りの紙樽に詰めました。

京都伏見「魚三樓ちりめん」
手作業で選別した国産ちりめんを、さんしょう湯葉・国産野路などと炊き上げました。

信州ハム軽井沢ギフト 5種5品
豚肉を熟成させて、素材のうまみを引き出しました。ロースハム・ベーコン・ウィンナー・2種生ハムをセット。

「蔵王チーズ詰め合わせ」
宮城県産の生乳を使用。クリームチーズ・シュレッドチーズなど4種の詰め合わせ。ワインやビールにもぴったり。

新登場! お手頃ギフト

3,150円でも見栄えするのがうれしい!

取れたてのぶどうを 13種類も試食しました!

江戸川・江東支部の江東西ブロックでは、9月8日に(有)山梨フルーツラインを訪問しました。総勢20人は、到着してすぐに取れたてのぶどう13種類(!)を試食。ぶどうの種類、特徴、名前の由来、冷凍保存の仕方、ぶどうができるまでの苦労について、興味深いお話を伺いました。また、「ぶどう作りの1年」を分かりやすく解説した手作りの紙芝居も面白く、子どもたちも大喜びでした。

その後はぶどうの収穫体験と昼食、生産者の方々との交流を行いました。参加者からは「ぶどう作りの工夫や、苦労をたくさん知ることができた」「生産者の思いが伝わり、商品案内を見るのが楽しくなった」などの感想が聞かれました。

生産者の工藤祥人さんをはじめ生産者の方々の温かいおもてなしのおかげで、和気あいあいと交流できました。



現在の世界情勢も学べる ～ エンディング・ハンガーゲーム ～

9月10日、文京支部と文京区が共催し、第2ネット協議会でも呼び掛けて文京シビックセンターで行われた「エンディング・ハンガーゲーム」。これは、参加者が大きな世界地図の上で12の国と地域の住人になりきり、食べ物やお金を支援・売り買いしながら、より良い世界をつくっていく、体験型のゲームです。おとなからは「お金や食料があっても支援の仕方が難しい」「現実の世界情勢を考えさせられた」という声、子どもからは「お金が大切と言うけど、食料の方が大切なのは」「同じ年ごろの子が飢えて、勉強もできないなんて、私は恵まれていると思った」などの感想が聞かれました。

ゲームを広めているハンガー・フリー・ワールドの儘田由香さんは、「ゲームに参加して楽しかっただけで終わらせないで」とい。文京支部運営委員長の國分典子さんは、ゲームを通して子どもたちが世界事情を知り、食の大切さを学ぶきっかけになったのでは…と感慨深げでした。



大きな世界地図の上ののって、12の国や地域の住人に分かれ、世界の現状を体感。

泥だらけでも楽しい、れんこん収穫体験!

夏休みも終盤を迎えた8月27日、深大寺支部は「れんこん」や「ひたち野 穂の香卵」でおなじみのJAひたち野を訪問しました。現地の生産者の歓待を受けて、参加者みんな大感激!

れんこんの収穫は、胸までの長靴を履いて、お腹まで泥に漬かりながらの作業です。初めは恐る恐るでしたが、徐々に童心に帰って収穫を楽しみました。

交流会では、産地の野菜をふんだんに使った料理(きんぴら、てんぷら、煮物、サラダなど)を堪能しながら、活発に意見交換。生産者からはれんこん畑では腰を曲げて、顔中泥だらけになりながら作業をしなければならない大変さや、ハウス栽培のお話など興味深く聞きました。「来年はハスの花が咲く7月に来て、花を見てください」という生産者のうれしいお誘いに、また感動…。お日さまが顔を出すことのない曇り空の1日でしたが、楽しいひとときを過ごしました。



おいしさと安全を再確認!! ～八千代ビーフ～

8月29日、城南支部 大井・品川ブロックでは千葉北部酪農農業協同組合の川井久美子さんを講師に迎え、「簡単にできる八千代ビーフのクッキング」を開催。

「牛肉のマリネ」は、ローリエ、セロリの葉などを入れた湯で肉をサッと湯がき、マリネ液に漬け込むだけ。「ローストビーフ」は、ハーブのタレに漬け込んだ肉の表面を焼き、あとはビニール袋に入れ、30分湯せんにかけて出来上がり…オープンを使わない作り方に、驚きの声が上がりました。

夏休み中のちびっ子参加者はデザートを担当。テーブルにはごちそうがいっぱい並び、「こんなに簡単でおいしいなら頻繁に作りたい」とお母さんたちも大満足でした。

川井さんは、放射性物質の全頭検査に掛かる費用は全て生産者負担、という酪農家の厳しい状況にも触れ、「データは全て公表しているので安心して食べてください」と結びました。生産者と消費者が共に支え合う関係をこれからも大切にしたいと再確認した一日でした。



組合員の声を生かした商品を作りたい! 2011年度「新商品おしゃべり会」

組合員がより親しみやすく参加しやすい会になるように、と「新商品検討委員会」は今年度「新商品おしゃべり会」へと名称を変えました。

会では、商品部から提案される新しい商品の原材料や製造方法について検討し、実際に調理・試食後に意見交換を行い、組合員の視点からの声を出し合っています。提案される新たな商品は、冷凍食品、畜産品、水産加工品、冷蔵食品、農産品、ドライ食品、菓子・パンの7カテゴリーから毎月2品。メンバーは、希望する会場に登録して、4月～3月の1年間、



月1回定例の「新商品おしゃべり会」に参加します。今年度は、開催会場として新たに城西センター(午後)を加え、さんぼんすぎセンター(午前・午後)、城西センター(午前)、調布センター(午前)、合わせて91人のメンバーが登録し、会場ごとに活発に活動中です。

「新商品おしゃべり会」で出された新規商品の評価や改善意見は、商品部や商品委員会にしっかりと伝え、開発途中の商品に関しても改善点など組合員から寄せられた声を具体的な商品づくりに生かしていきます。



今年度から名称を一新し、隔月で活動することになった「アレルギー対応について学ぶ会」。学習会や調理試食会などの企画を通じ、家族や自身がアレルギーを持つメンバー12人が、学び、交流する活動を進めています。



7月の定例会では安全品質管理部の武内澄子職員を講師に迎え、学習会「食物アレルギー」と表示の読み方」を開催。食物アレルギーとは何か、という基礎から原因物質や症状に關して学んだほか、2002年4月施行のアレルギー表示が諸外国と比較して厳しい基準で運用されていることを学習しました。また、アレルギー対応の商品「はりまるプレーン」の試食も実施。これは、産・官・

食物アレルギーについて基礎から学習しました「アレルギー対応について学ぶ会」

知っておきたい! 用語解説

食品添加物

「食品の製造の過程において、または食品の加工・保存の目的で、食品に添加、混和、浸潤そのほかの方法で使用するもの」のこと。加工に必要な製造用剤、甘味料、着色料、香料、保存料、酸化防止剤、栄養強化剤などがこれにあたります。

学*福祉作業所協同開発商品で、授産所(障害を持つ人が働く施設)高浜安立(あひだ)で作られています。軽い口当たりが好評です。今後は、表示義務7品目「卵・乳小麦・えび・かに・そば・落花生」を使わずに作る、子どもが喜ぶお弁当メニューの調理試食会、来月1月には東都生協のアレルギー対応商品試食学習会を計画。メーカー視察も実施し、アレルギー対応商品が製造されている現場をこの目で見てきたいと考えています。



商品ワンポイントアドバイス

トレハロースって?

トレハロースは、数年前までは商品の原材料表示欄に「食品素材」と表示している例も見られましたが、食品衛生法で「既存添加物」に指定されている食品添加物です。消費者庁も2009年に「食品の製造過程で使用した場合や食品を加工する目的で使用した場合には食品添加物に該当し、食品添加物としての表示が必要となる」としています。

トレハロースは天然にも存在する糖で、単糖のぶどう糖(D-グルコース)が二つ結合した二糖類。きのこ類に多く含まれ、えびや海藻、パン酵母などにも含まれています。ショ糖(砂糖)スクロースに比べてさっぱりとした甘みがあり、んぶんの老化防止、冷凍時のタンパク質の変成防止、乾燥・凍結による水分蒸散防止などの多様な機能を持っています。干しいいたけが水でしっかりと戻すのも、トレハロースの力とされています。トレハロースは、以前は酵母から抽出して生産していたため高価でしたが、現在ではんぶんから生産する技術が開発され普及しています。東都生協の商品でも、冷凍の和菓子や麺、ケーキなどでんぶんの老化防止や堅くなるのを防ぐ目的でトレハロースが使用されているものがあります。

〈商品政策検討委員会より〉

「ひとこえ生協」に寄せられた質問にお答えします！

Q. 7月2回で「鹿児島産のみどりも」を注文したら、茨城県が届きました。産地については商品案内を信用するしかなく、だまされた気がします。

A. 大変申し訳ありません。九州地方の集中豪雨により、予定産地のその週のさつまいも収穫量が大幅に減少して数量確保が難しくなりました。そのため、運用ルールに基づき代替対応しました。代替については「栽培区分が変更になる場合は、同じ「市市場手配」でも届けてない」とお伝えし、要諦をいたしましたが、東都生協では基準に合致した栽培内容であれば、商品をお届けする責任を優先させています。また、栽培レベルが下位区分になってしまった場合でも、返品可能を前提にお届けします。この度は代替対応をしましたが、東都生協の残留放射能検査結果などから安全性は確保されていますので、安心して下さい。今後、も作柄情報の精査や仕入先の拡大などを行い、ご期待に沿える青果物を手配できるよう努力していきます。



Q. 放射性物質を含んだ汚泥を肥料として出荷したとの報道がありました。東都生協の契約農家は、安全な肥料を利用しているので大丈夫か。 A. 放射性物質による汚染の拡大を防ぐためには、全面的に原料(落ち葉など)から製品(肥料)までの工程ごとに放射能検査を実施して行く必要があり、東都生協は産直産地に対して、稲わらや落ち葉などの原料の無償検査を行う体制をとっており、引き続き畑のよみなる汚染の防止に向けた取り組みを進めていきます。

Q. 8月1回の「ひたち野穂の香卵」に、黄身が黄色のようないろいろな色をしてるものがありました。 A. 「心配をおかけしました。黄身の色は商品の特徴的なもので、異常ではありません。黄身の色の濃淡は、鶏の飼料に含まれるキサントフィルという色素の量で決まります。通常飼料の約65%を占める「ヒモ」はこの色素を多く含むため、通常のたまごの黄身は黄色になります。「ひたち野穂の香卵」の場合、JAひたち野次城が飼料自給率向上と減反地域の水田保全を目指し、輸入とつもの飼料の代わりに国産飼料用米を与えて育てた鶏のたまごなので、黄身の色は薄い「ヒモ」になりがちです。



Q. 「東都もーもーロール」は、「ロスタや肌への影響も考え」プリントは、色が良い、赤色の模様は誤解を招くので避けてほしい。また、ダブルのシグナルの「H」は「H」だと思えます。 A. この商品の開発に当たり、色柄については無地タイプよりも利用の多い「プリントタイプ」を選び、プリントの色調も検討した結果、リンク系を採用しています。また、「無地で白い商品」や「シングルタイプ」の要望も多いため、別の商品となりませんが、毎週企画しています。家庭紙業界では、「白色製品よりも色付きプリント付き」の生産・供給が主流となり、東都生協の利用規模でさらに「東都もーもーロール」のシングルタイプを企画するのは難しい現状ですが、今回のご意見は今後の商品改善などに生かしていきます。

Q. 北区はお客様が多いので、弁当事業を推進したいです。 A. 配食事業は2011年5月より開始しており、事業の安定化を進めながら、順次配食地域を広げていきたいと考えています。北区は65歳以上の人口が都内でも高い地域と認識していますので、高齢者の生活支援を広げていく中で、北区での配食開始に向け努力していきます。

Q. 放射能への不安があるので、ネット上で全食品の原材料、収穫地、収穫日、加工地などを記載してください。 A. 東都生協が取り扱う約7,000品目すべてを掲載することは、昨今の原料不足による原料産地の変更などもあり、困難です。お手数ですが、配送センターに具体的商品名で問い合わせただければ、数日お時間をいただきますが、その都度確認してお返事します。

Q. 商品案内に次回企画予定を表示していただく。おしこかった商品など、再度注文したいです。企画の時期が分からなくて困る時があります。 A. ご不便をおかけし申し訳ありません。商品案内では次回企画が確定している商品について、は予定を掲載しています。現在、インターネット注文(要登録)では、「お気に入り商品」という登録とその商品の企画があるたびにお知らせする仕組みがありますので、活用ください。商品案内も、お探しの商品が見つけやすくなるように工夫していきます。



おたより Cafe

クイズ応募はがきで見つけた、コメント紹介

9月号の防災用品の見直し記事、震災後半年経った9月だからこそ、しっかり役立てました! 渋谷区 野本かよこ

母の作るマカロニサラダにはりんごが入っていました。今年は母の23回忌。先日伯母を訪ねたら、マカロニサラダにりんごが入っていました。母の味を思い出しました。わが家でも今度作ってみます。 小金井市 山倉恵子

早めに予約した露地トマト。おいしく大事に食べました。定期的に届くのでとても楽でした。 北区 近藤淑子

食べ物をムダにしない! 例えば大根。皮はきんぴら、葉は炒めて一品にするなど、捨てる部分をなくす! 杉並区 石原典子

残さずおいしく感謝していただくこと。野菜もお肉も加工食品もみんな作ってくださった方がいます。大切に思ってお食べるようにしています。 北区 菅原千恵子

食費の5割以上を東都生協の商品に! 葛飾区 小林緋佐子

家は8階なので、お月見の満月がよく見えました! 国分寺市 須崎光(小3)

残留放射能自主検査は、ずっと続けてください。 府中市 高梨洋子

震災後、人と人とのつながり、助け合い、支え合いが一番のエネルギーになることを実感しました。それは東都生協の考え方と同じですね! 町田市 原桂子

「東都わかめ」をわが家では「復興わかめ」と呼んでいます! 江東区 岡田みよこ

とにかく国内産を買うこと!! 西東京市 指田恵美子

こだわりの食べ方

うちのスキスキメニュー 「ご飯!」

まぜご飯をよく作ります。残ったひじき煮をベーコンと炒めてご飯と混ぜるとコクが出ておいしい! 東村山市 遠藤広子

時間に余裕がある時は子どもと一緒にご飯を作ります。子どもも自分が作った料理は思い入れがあるので笑顔で食べます。 川崎市 鈴木香織

ご飯をおいしく食べるためには、佃煮やふりかけがおすすめです。いろいろなものを試しに東都生協で注文して、おいしくご飯をいただいています。 練馬区 西田ゆり子

みょうが、しょうが、なす、きゅうり、しそ...冷蔵庫の中にあるものを細かく刻んで息子特製の「だし」ともにご飯にかけて食べるとおいしいです。 世田谷区 久我慶子

MOGMOG 穴埋めクイズ

- 参考にしてはがきを書いて送ってね。
●クイズのこたえ
●住所/氏名(お子さんは学年も)/電話番号/センター・ブロック・班名
●あなたの「ギフト」の思い出?
●食の未来づくり運動「私にできること(私の宣言)」
●そのほか、イラストや一言コメント・感想など、なんでもどうぞ!

- 問いに答えてabcdをつなげてね! 今年もいろいろあった~!
1 地デジ登場で、すでに懐かしい a○○○ 放送。
2 今夏は ○○○ b○ をみんなで知恵を絞って乗り切った。
3 今年、「博多-鹿児島」間が開通! ◎○○○○○
4 環境にやさしい車は ○ d○○○。

正解者から抽選で10の方に 図書カードをプレゼント。

10月号の答えは「コウヨウ」だよ!
※おたよりや個人情報は、「MOGMOG」でご紹介する場合がありますが、編集目的以外への使用はいたしません。※おたよりへの個別回答は行っておりません。 締め切りは11月23日(水)の消印まで有効。
あて先 〒156-0055 世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4F 「MOGMOG」係

東都生協 ほうとはんど

「ほうとはんど」は、助け合いの精神に基づき、手助けを必要とする組合員への家事援助活動を行っています。
 ◇活動内容: 保育、料理、掃除、洗濯など、誰にもできる家事援助
 ◇活動時間: 月曜日～金曜日 午前9時～午後5時
 ◇活動地域: 都内全域
 ◇依頼内容や地域によりお応えできない場合もあります。ご不明な点はお問い合わせください。パンフレット請求可。
 ◇年会費: 1000円 返金不可。会のしくみをご理解のうえ、お申し込みください。
 ◇希望の会員種別のコードをOCR注文書の特別企画注文欄に記載してください。

援助をする会員登録コード **365955** で **1** です。
 援助を受ける会員登録コード **365963** で **1** です。
 賛助会員登録コード **365971** で **1** です。

問い合わせ【ほうとはんど事務局】
 電話 03-5374-4748

8月のわたしたち

2011年8月20日現在 ※[]内は前年比

組合員数	230,821人	[100.4%]
加入	9,403人	[84.2%]
脱退	7,135人	[80.9%]
総事業高	14,801,984千円	[100.6%]
共同購入事業	14,248,331千円	
店舗事業	92,156千円	
弁当配食事業	9,276千円	
生活文化事業	118,931千円	
その他事業	333,290千円	
出資金	6,986,001千円	[99.7%]
一人あたりの出資金	30,266円	[99.2%]



特集のため、収納アドバイザー・小宮真理さんにお話を伺いながら、ふとわが家を思い出し「瘦せたら着よう!」と思う昔の服、おまけのストラップ、子どもの昔のおもちゃ、インクの出ないボールペンなどなど、使わない物、使えない物がたくさん…。整理できたらスッキリすると分かっているのに、私も「捨てられない人」でした。必要な物を探す時間や掃除時間のロスなどを考えたら、この際自分を変えて、少しずつでも整理をしていこうと思いました!

さて、今年も残りわずか。新年を迎えるための大掃除を考える季節になりました。組合員の皆さんに少しでも、日常の整理整頓、掃除の仕方だけでなく、大掃除のヒントになればと、特集をまとめましたが、いかがでしたか?

ところで! 「整理」は不要な物を取り除くこと、「整頓」は見た目をきれいにすることだそうですよ!(小宮さんに教えていただきました!)

(S・K)

今後の定例理事会日程予定
 11月17日(木)、12月15日(木)
 1月26日(木)、2月23日(木)

2011年度第5回定例理事会 2011年8月25日(土)
 〔審議事項〕●日本生協連・東日本大震災復興支援金支出の件
 〔報告事項〕●2011年7月度決算概況報告 ●各部業務報告 ●洗ひん事業関連報告 ●組合員活動委員会報告 ●商品活動関連報告 ●福島第一原発事故に伴う放射線物質被害に関する要望書提出の件 ●理事懇談会開催の件 ●常任理事会議決事項報告 ●東京都生協連主催 第11期コープ災害ボランティア・リーダー養成講座への参加の件
 (2011年度第6回定例理事会 2011年9月22日(土))
 〔審議事項〕●2011年度下半期重点確認の件 ●東京都生協における男女平等参画推進第3期基本方針確認の件 ●内部統制システム構築・整備に関する件 ●東日本大震災支援活動に係る会計処理の件 ●取引金融機関の拡大の件 ●就業規則の一部改正の件

インフォメーション

理事会報告 (抜粋)

MOGMOG コラム1

個人利用

東都生協の個人宅配達手数料制度をご案内します。
その1 基本手数料+配達手数料(税込)をいただきます。

基本手数料

個人別配送に関わる手数料です。
(商品案内・インターネットなどの情報提供料を含みます) ※商品案内・注文書などの配付手数料ではありません。

配達手数料

商品お届けの際にいただく手数料です。商品のお届けがない場合はいただきません。

商品お届け	基本手数料	配達手数料	合計
あり	139円	50円	189円
なし	139円	0円	139円

その2

利用金額に応じて配達手数料を免除する制度があります。

1回のお届け金額	基本手数料	配達手数料	合計
8,400円以上10,500円未満	139円	20円	159円
10,500円以上	139円	0円	139円

※商品のお届けがあったときのみ配達手数料がかかります。
 ※早朝牛乳、チケット、増資、土づくり基金、共済、各種募金、引き売り、宅配商品のみご注文の場合は、配達手数料はかかりません。
 ※生協側の都合で商品のお届けが翌週または後日になった場合、配達手数料はかかりません。ただし通常商品がある場合は、遅遅れの商品があっても配達手数料をいただきますので、あらかじめご了承ください。

その3

その他の手数料免除制度
 ※各種免除には申請・登録が必要です。

高齢者・障害者・被爆者 配慮の助け合いの精神から生まれた制度

○基本手数料、配達手数料が免除されます。
 ○65歳以上の方、障害者手帳、被爆者健康手帳をお持ちの方が対象となります。
 ※加入者名義が65歳以上で「単身」「婚姻関係(内縁含む)」にある2人世帯。申請書を提出した際、住民票の目視確認を行います。
 ※加入者名義本人もしくは、同居している「家族・親族」が身体障害・知的障害・精神障害による障害者手帳および被爆者健康手帳を持っている場合(知的障害者は愛の手帳、精神障害者は保健福祉手帳)。申請書を提出した際、各種手帳の目視確認を行います。

子育て支援の精神から生まれた免除制度

○基本手数料、配達手数料(税込)が半額となります。
 ○母子手帳が交付されてから1歳未満の赤ちゃん1人につき1回のみ申請できます。

商品お届け	基本手数料	配達手数料	合計
あり	69円	25円	94円
なし	69円	0円	69円

子育て支援の利用金額による配達手数料免除

1回のお届け金額	基本手数料	配達手数料	合計
8,400円以上	69円	0円	69円

※申請書を提出いただく際、母子手帳の目視確認を行います。
 ※免除期間: 申請から1年間

「あーっ!また注文忘れちゃった!!」そんな方におすすめ

好評です!!「商品登録まいとどちゃん」

一度の登録で、毎回自動で商品をお届けするシステム「まいとどちゃん」。牛乳、卵、豆腐、ヨーグルト、納豆、ウインナーなどなど、毎日のくらしにかかせない生鮮食品36品目をラインナップ。

「登録商品まいとどちゃん」の特徴

一度の登録で毎回自動でお届けします。「うっかり注文忘れ」が解消できます。

1回お休みの際は注文書の商品番号[682]に「1」を記入するだけで電話連絡などの必要がありません。

通常よりちょっとお得な価格の商品も多数!

登録をすることで生産者、メーカーが安心して生産するサポートができます。

登録は、注文書に6ケタの専用登録コードをご記入ください。(インターネット、電話、FAXからも登録は可能です。)登録した注文書の企画よりお届けを開始いたします。

※詳しくは今週配布の別チラシをご覧ください!

毎回自動でお届け! 登録商品 まいとどちゃん

いつも注文する生鮮食品は「まいとどちゃん」に登録しよう!



食の未来づくり運動 私の宣言

行動目標1

食費の5割以上は東都生協の商品を利用し、食卓から日本の農業を応援しよう

行動目標2

年に1度は、生産者との交流や生産を支援する取り組みに参加しよう

行動目標3

1人が5人に地域で「食の未来づくり運動」を伝え、その輪を広げよう



東都生協住まいの祭り | 2011年9月11日 豊島区民センター

やっぱり東都生協だね!

「安心の住まい」+「安全な食材」=スマイル

自然災害にみまわれた今年は、住まいについても考えた1年でした。「東都生協住まいの祭り」は、住まいの提携業者会「住まいの会」が主催。「耐震!省エネ!匠の技!」をテーマに、住まいの展示コーナー、専門家によるセミナーや相談コーナー、そしてお楽しみコーナー……と、バラエティーに富んでいました。開場後は時間を追うごとに来場者は増加し、用意したお花の苗も勢い良く減りました。産直野菜展示即売コーナーでは夏野菜が並び、みずみずしいトマト、きゅうり、おくら、玉ねぎ、じゃがいも、旬の巨峰など、お手頃価格で販売。偶然立ち寄った男性は、「原発事故以来、安心できる野菜を探していた。放射能検査もしっかりしていて安全な野菜と分かり良かった」と商品案内を手いうれしそうでした。「一度脱退しましたが、今日また復活しました!」という子ども連れのお母さんも! 当日の来場者は320人、その内12人が加入しました。一人でも多くの人に東都生協の良さが理解され、うれしい瞬間でした。震災後は何気ない日常生活の大切さ、衣食住の安定の大切さを実感した私たち。東都生協が提供・発信する「安心の住まい」と「安全な食」で、一人でも多くの組合員のスマイルが今後も続くことを祈った一日でした。



職員が来場者に熱心に東都生協の説明

安全・安心、しかも新鮮で安い農産物は人気の的!

食材を使った「木のピース」工作に熱心に取り組む子どもたち。

来場者にはお花の苗をプレゼント!

二代目住まいのレンジャーは道行く人にアピールの大活躍!

商業構造のパネルに多くの人が興味津々

皆さんにできることは…何ですか?

あなたに「できること」を宣言しましょう! はがきに書いて「MOGMOG 私の宣言」係へ!

かぜのつぶやき

日本の大地の復興に向けて (株)ジェイラップの取り組みから

常務理事 風間 与司治

福島原発事故の放射能汚染によって、長年丹念に土づくりをし、良質な安全な農産物を生産してきた農業者が苦悩しています。「化学物質フリー」の有機農業では、事態はより深刻です。一方、乳幼児を抱えるお母さんたちも内部被ばくにおびえ、産直であっても関東産の青果物の利用を控えています。関東産地の汚染は極軽微で、生産物への影響はほとんどないのですが…。まさしく「おいしいを、日本の畑から」というスローガンが崩れかねない事態にまで至っているのです。

8月に、福島県須賀川市にある(株)ジェイラップの代表取締役、伊藤俊彦さんを訪ねました。生産団体名は「てんでん倶楽部」。以前から味の良い安全な農産物づくりには革新的に取り組み、ミニきゅうりや桃などの産地として10年あまりのお付き合いです。震災直後は、同団体の農産物の放射能検査を東都生協が迅速に行った結果、ミニきゅうりは問題ないことを明確にでき、極端な利用減少もありませんでした。今、伊藤さんは地元での農業が十分復興できることを証明しようとして頑張っています。

「今は補償問題よりも農場の放射性物質を除去するなど、安全な農産物を作ることが先。私たちは目前で検査機器を購入し、チェルノブイリ事故後にウクライナで定めた厳しい基準を目標にして、除染に努めている。努力の結果、桃は70ベクレル(ウクライナでの果物の暫定規制値を大きく下回った)とのこと。」「農家もまずは家族の健康を考え、家族が安心して食べられる農産物を作らなければならない。内部被曝を減らす努力をする。そして安全な生活空間の確保もおとなの責任。行政は頼りにならない。自ら動くことが大事だ」と、意欲的に語ってくれました。

不安の中で立ちすくむよりも、今できることから進めることが大事だと実感しています。



(株)ジェイラップ代表取締役-伊藤俊彦さんと



有料老人ホームとの 契約トラブルにご注意!

高齢社会が急速に進展する中で、都内の消費生活センターには、有料老人ホームとの契約・解約時のお金に関するトラブルについて、さまざまな相談が寄せられています。

入居前に費用など『お金に関すること』について十分に確認を行うことが、入居後や解約時のトラブル防止につながります。

実際のお金に関するトラブル事例

- 医療体制の充実をうたったパンフレットを見て入居を決めたが、病気により1年半で退去せざるを得なかった。その際、入居一時金450万円は、10万円しか返還されないとされた。
- ホーム入居後、夫が2週間ほどで病気のため死亡した。入居一時金350万円の返還を求めたが、入居時に一括償却しており、死亡の場合は「90日ルールによる全額返金」は適用されないとされた。
- 入居後、経営者から経営が成り立たないとの理由で、月額利用料の値上げを提案された。

消費者の皆さんへのアドバイス

- 契約する前には、入居一時金などの費用について十分な説明を受け、契約内容を理解し、納得したうえで契約しましょう。
- お金に関するトラブルを防ぐため、契約前には、「入居契約書」「重要事項説明書」などをしっかり確認しましょう。
- 契約書などの関係書類は、ホームを退去するまで保管しておきましょう。



※東京都では、契約トラブル防止のためのリーフレット(チェックシート付き)を作成しています。

- ◆ 有料老人ホームを選ぶ際には、立地や周辺の環境、運営方針、退去要件、経営状態、居室や共用設備、施設レイアウトなどホームの内容を知ること、介護・生活支援・食事・医療関連などの各種サービスや協力医療機関の情報等を収集すること、実際に体験入居をしてみるなどが大切です。

困ったときには、お近くの消費生活センターにご相談ください。

東京都消費生活総合センター

土曜日も相談できます

☎ 03-3235-1155

受付時間
月～土:9時～16時

※日曜・祝日・
年末年始はお休みです

〒162-0823 東京都新宿区神楽河岸1-1 セントラルプラザ16階

▲ このリーフレットは、ホームページ「東京暮らしWEB」からご覧いただけます。

東京暮らしWEB | <http://www.shouhiseikatu.metro.tokyo.jp/center/kyoiku/leaflet/>

このページは、東京都と東京都生活協同組合連合会の協働事業により掲載しています。

「MOGMOG」機関誌 東都生協だより

第362号 11月10日発行

発行人/庭野吉也 編集責任/東都生協だより編集委員会

ホームページアドレス <http://www.tohto-coop.or.jp>



東都生活協同組合

今月の
表紙

風邪や美肌に良いといわれるビタミンCが比較的多く含まれている白菜。ビタミンCは熱に弱いのですが、漬物にすると壊れずに摂取できるのでおすすめです。煮た白菜には体の中の余分な熱を冷ます作用があるとのこと。風邪で熱があるときは積極的に摂りたいですね。

〒156-0055 東京都世田谷区船橋5-28-6 吉崎ビル4階 TEL 03(5374)4750(代)

お問い合わせ 組織運営部

☎ 03(5374)4756

月曜～金曜：午前9時～午後5時

E-mail kumikatsu@tohto.coop