

# えすこーと

vol.6

年4回発行

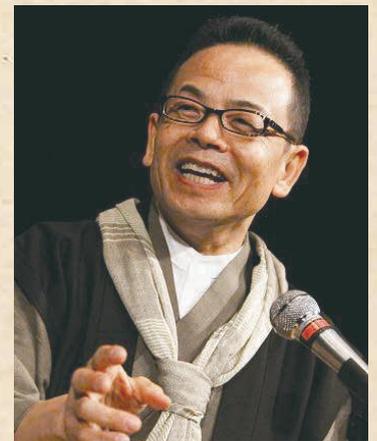
次回は  
2019年10月21日  
からの配布予定です。

講演会

老後の人生が気になり始めたら...

## 爆笑! おもしろい人生 100年のススメ!

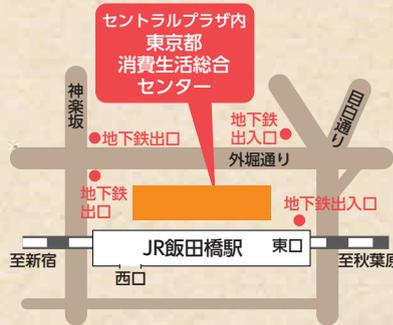
笑う門には福来たる! 毎日笑って暮らせる老後を送るために大切な「健康・生き甲斐・人間関係・そして、お金」の関係を面白く解説、相続やエンディングノートなどの考え方も伝授します。



講師 /  
いちのせ かつみ氏

profile

1959年、大阪府生まれ  
大阪府東大阪市在住  
生活経済ジャーナリストとしてテレビ・ラジオの  
コメンテーター、執筆活動など多方面で活躍  
中。家計から見た人生設計など親しみのある  
大阪弁での肩のこらないセミナーが好評。  
お笑い系ファイナンシャル・プランナー  
芸名：ゆかい亭マネー



- 住所: 新宿区神楽河岸1-1
- JR総武線「飯田橋」駅西口から徒歩2分
- 東京メトロ「飯田橋」駅B2b出口
- 都営地下鉄大江戸線「飯田橋」駅B2b出口

日時

8月28日(水)  
13:30~15:30(受付/13:00)

会場

東京都消費生活総合センター  
飯田橋セントラルプラザ 17階 教室I・II

定員

80名(先着順) 持ち物 筆記用具

参加費

組合員200円/組合員以外300円(共に資料代)

保育

なし

後援: コープ共済連

特典

東都生協「CO・OP共済」加入者は参加費無料。  
講演会申し込み時に「CO・OP共済」同時加入者も参加費無料です。

くらしにプラス、豆知識!  
1粒でも4粒でも

## 東都生協の『らいふサプリ』シリーズ

再登場! シリーズ第1弾!!

### らいふサプリ『年金』

世間を騒がす年金問題。今、何が問題になっている?  
心配を安心にかえるすべはある?  
「年金」についておさらいしてみましょう。



開催日

8月9日(金)

会場

東京都消費生活総合センター 17階 教室I・II (上記「講演会」参照)

定員

50名(催行人数 5名以上) 持ち物 筆記用具・年金定期便

参加費

組合員1粒(1時間)100円/組合員以外150円(共に資料代)

1粒目	10:00~11:00	年金 はじめの一步	北尾 良枝
2粒目	11:10~12:10	計算してみよう 遺族年金	金田 和子
3粒目	13:10~14:10	自分で作る年金「iDeco」とは	小沼 秀子
4粒目	14:20~15:20	「iDeco」の自分に合った選び方	清田 裕理

シリーズ第3弾!!

15歳以上向け



### らいふサプリ『新社会人』

親子で!!  
親だけ・子だけでも

初めて手にする給与明細... たくさん書いてあるコレってなに? 他、知っているかどうかで10年後に差がつくお金のはなし

開催日

8月23日(金)

会場

東京都消費生活総合センター 17階 学習室C (上記「講演会」参照)

定員

20名(催行人数 3名以上) 持ち物 筆記用具

参加費

組合員1粒(1時間)100円/組合員以外150円(共に資料代)

1粒目	10:00~11:00	給与明細 はじめの一步	小沼 秀子
2粒目	11:10~12:10	味方につけたい社会保険のはなし	金田 和子
3粒目	13:10~14:10	お金を借りる。返す。	北尾 良枝
4粒目	14:20~15:20	10年後に差が付くお金のはなし	清田 裕理

後援: コープ共済連

お申し込み・お問い合わせ先

LPA

東都生活協同組合  
共同購入事業部 共済グループ

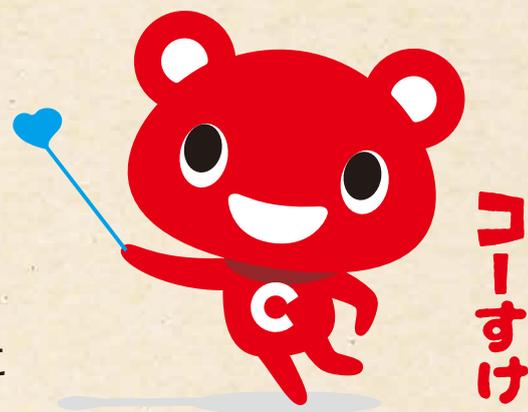
TEL.03-5384-7861

受付時間/月~金  
10:00~16:00(祝日も受付)

FAX.03-5384-1641

E-mail kyousai@tohto.coop

# 今年も加入者が増えることで、CO・OP共済の保障内容がよくなってきました!



コーすけ

2019年度商品改定の一部を紹介致します。組合員にとって“もっとお役に立てる”を目指した内容です。5つの改定のうち2つをご案内します。

改定  
その1

## 特定疾病加入制度(高血圧・脂肪肝)の対象疾病に「脂質異常症・高脂血症」を追加します。



●脂質異常症とは

血液中の悪玉(LDL)コレステロールや中性脂肪が多すぎる、あるいは善玉(HDL)コレステロールが少なすぎる状態を示す病気のこと。

●高脂血症とは

「脂質異常症」とほぼ同じ疾患ですが、善玉(HDL)コレステロールは多い方がよく、その病名にそぐわないため、近年では、「脂質異常症」と呼ばれるようになっていきます。なお、「高脂血症」の認知度が依然高いことから、「脂質異常症・高脂血症」と表記します。

※ご加入には一定の条件があります。詳しくはお問い合わせください。

### 脳血管疾患の年代別入院件数

※《たすけあい》共済金お支払いデータ 2017年3月21日～2018年3月20日  
※脳血管疾患とは脳内出血、脳こうそく、くも膜下出血などの病気の総称です。



改定  
その2

## 《あいぷらす》生命保障300万円について、基本契約の単独申し込みを可能とします。

(これまで満59歳以下の方は、生命保障300万円のみのお申し込みはできませんでした。入院特約または新がん特約をつけてのお申し込みが必要でした。)

### CO・OP共済 掛金表(月払) 生命保障 300万円

女性		男性	
20歳	420円	20歳	540円
40歳	720円	40歳	1,020円
60歳	1,950円	60歳	4,770円

- 加入できる年齢…満18歳～満60歳(発効日の年齢)
  - 共済期間…10年間  
※健康状態に関わらず満85歳まで継続できる所定のコースがあります。満85歳まで継続するためには満70歳で契約を更新または更改する必要があります(共済期間15年)。
  - 掛金…加入時より10年間同じ掛金  
※満期時に契約を更新、もしくは共済期間内で契約を更改する場合はそのときの年齢の掛金になります。
- ※左記は抜粋です。  
※2013年9月2日以降発効契約の月掛金です。(2013.9.1改定)



商品の選択の幅が広がり、生命保障のみ補強したい組合員の要望に応えました。

共済スタッフ 青木 祐理

※上記2つの改定の実施時期は、2019年9月版の加入申込書による申し込み及び、2019年9月2日以後の発効契約より適用されます。 ●その他3つの改定内容についてはお問い合わせください。

### 資料請求

## CO・OP共済総合パンフレットをお届けします!



#### 請求方法 1 インターネットで!

東都生協 コープ共済  <https://www.tohto-coop.or.jp/service/kyosai/>

このボタンをクリック!



#### 請求方法 2 OCR注文用紙で!

注文番号 **378593** 数量 **1**

このボタンをクリック!

CO・OP共済にインターネットでの加入手続きがスタート!!

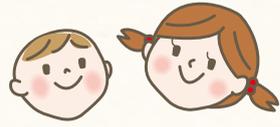


2018年10月10日より、東都生協の組合員加入とCO・OP共済の加入がインターネットで同時に手続きできるようになりました! 加入時の出資金もクレジット決済でより便利に! まだ東都生協に加入していないお友達には是非お知らせください。

◆CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき生協の組合員になることが必要です。生協は宅配やお店などでくらしに貢献しています。  
◆CO・OP共済の詳しい保障内容は、商品パンフレット等の保障表、重要事項説明書をご覧ください。

子育て中の皆さん、知っていますか？

# 加入条件がゆるやかな お子様向けの保障があります。



《たすけあい》J1900円コースは「通院中だから」「薬を服用中だから」「過去の病気で手術をしたから加入は無理だろう」といった方も、2つの告知事項に該当しなければ、ご加入いただけます。「私の子は保障に入れないのかしら…」と思われる方にご紹介したい保障です。

持病があるからこそ、**入れる保障は必要**

ありがとう  
の声

うちの子は、うまれつき持病があるため、加入できる保障はないとあきらめていました。でも知人から聞いて、加入できるとわかり、大変助かりました。持病があるからこそ、入れる保障は必要だと思います。ありがとうございました。

※組合員さんからいただいたお話を掲載しています。お支払い内容や共済金請求書類につきましては、ご契約内容・ご請求内容によって異なります。

## 告知事項は2つ!

申込日当日における被共済者の健康状態について、「いいえ」または「はい」でお答えください。

### 1 現在、入院中ですか？

!入院する日や退院する日に申し込む場合も「はい」となります。

いいえ はい

### 2 現在、医師から、「今後1年以内の入院または手術」をすすめられている状況ですか？

!実施するか否か、または実施時期の判断を、本人や家族にまかせられている場合も「はい」となります。

!実施時期が未定の場合も「はい」となります。

いいえ はい

## 2つの告知事項にどちらも「いいえ」なら

- 現在、通院していても…
- 薬を服用中でも…
- 過去に病気・手術をしていても…

## 《たすけあい》J1900円コースにご加入いただけます

(※申込日以前に発病していた病気を原因とし、申込日から1年以内の共済事由については、共済金を削減してお支払いします。)

## J1900円コース 月掛金:1,900円

- ◎加入できる年齢:0歳~満19歳(発効日時点)
- ◎保障期間:満20歳の満期日まで

病気入院・事故(ケガ)入院 (1日目から360日分)	日額 5,000円
事故(ケガ)通院 (事故日から180日以内 1日目から90日分)	日額 2,000円
手術 (共済事業規約に定める支払対象手術を受けた場合)	4・8・16万円 手術の内容により金額が変わります

- ★ 病気・ケガ入院は1日目から保障します!
- ★ ちょっとしたケガ通院も1日目から保障します!
- ★ 手術は日帰り手術から保障します!

※左記は保障内容の一部です。加入条件がゆるやかなコースにはJ1900円コースの他に、0歳~満64歳の方が加入できるV1000円コースもあります。



# 《たすけあい》ジュニア20コース 子ども向け保障 契約数 No.1

加入契約数  
272万人  
(2019年3月20日時点)

- ★保険商品契約数は「平成30年版 インシュアランス生命保険統計号(個人保険種類別子ども保険契約)」に基づき、共済団体契約数は「共済年鑑2019年版」に基づいています。
- ★各保険・共済によって、子ども向け保障商品の加入年齢・満期年齢・保障内容等は異なります。《たすけあい》ジュニア20コースは、加入年齢0歳~満19歳・満20歳満期の商品です。他の保険・共済ではジュニア20コースよりも加入年齢・満期年齢が低い商品があります。

## ひとことコメント & 写真 募集中!

共済に加入した際のエピソードや、LPAの学習会等に参加した感想など、あなたの声をお聞かせください。「ひとこと」として掲載、もしくは紙面づくりに反映させていただきます。同時に紙面に登場していただけるご家族の写真も募集中です。  
(お子さん、ご家族、ペットなど)  
※掲載につきましては、是非ご応募ください!  
※掲載につきましては、事前に確認のお電話をいたします。

ご応募先 E-mail [kyousai@tohto.coop](mailto:kyousai@tohto.coop)

※住所、氏名、電話番号を必ずご記入ください。

資料請求・お問い合わせ先

共済

東都生活協同組合  
コープ共済センター



0120-50-9431

受付時間  
月~土 9:00~18:00(祝日も受付)

学習会

# 赤十字の学習会

日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

場所

日本赤十字社  
東京都支部  
1階ラウンジ

副都心線  
東新宿駅  
出口B1  
すぐ

後援：コープ共済連



夏休み  
企画

お子さん大歓迎!

ぜひ親子で  
ご参加ください



## こどもに多いケガの 予防と手当て



こどもに多い事故(切り傷・刺し傷、骨折・捻挫、熱傷、窒息など)の応急手当の方法などの講座のあと、実技を行います。

日時 **8月16日(金)**  
10:30~12:30  
(受付/10:00)

学習冊子  
を進呈  
します!



対象 小学生以下のお子さんをお持ちの方、  
そのご両親、または  
保育などに携わる方

持ち物 筆記用具  
※動きやすい服装  
(ひじやひざのつけるもの)

実技例



止血、  
ハンカチを  
使った  
応用包帯

定員 **15名**(先着順)

参加費 **無料**

保育 なし(同席可)

ストッキング  
を使った  
応用包帯と  
固定方法



## 災害時 こどもに わたしができること



大きな災害が起こった時、大人はこどもにどう向き合えばいいのでしょうか。環境の変化で体調や心が不安定になりやすいこどもの変化にどのように対処すればいいか、その対処法を学びます。

日時 **8月20日(火) 10:30~12:30**  
(受付/10:00)

対象 乳幼児のいるお父さん・お母さん・ご家族、  
地域ボランティアをする方、  
災害対応に興味のある方など。  
年齢・性別を問いません。

持ち物 ● 筆記用具  
● てぬぐいサイズのタオル  
※動きやすい服装  
(ひじやひざのつけるもの)

定員 **15名**(先着順)

参加費 **無料**

保育 なし(同席可)



非常時  
でも  
ものが  
不足



講習・実技は日本赤十字社の幼児安全法指導員が行います。

## ファイナンシャルプランナーが ご希望の場所にお伺いします **出前学習会**

〈共通〉 開催日 月~金曜日(祝日可)(午前10時~午後4時)

所要時間 **2時間程度** ※ライフプラン学習会はメニューごと

講師 清田裕理・金田和子(ライフプランアドバイザー・1級FP技能士)



3人集まったら!  
組合員以外の  
友達OK!

### 出前ライフプラン学習会

ご自宅でもお近くの公共施設を  
お取りいただいても結構です

参加費 **ひとり200円**  
(資料代込)

メニューをお選びください。その他にご希望のテーマがありましたらご相談ください。

#### ① 夢をかなえるライフプランの作り方

- ② わが家にあつた保障の選び方
- ③ わが家にあつた資金計画
- ④ 税金を知って上手に節税

- ⑤ おこづかいゲーム
- ⑥ 生きる力を身につける金銭教育
- ⑦ 働く前に知る社会保険

- ⑧ 女性の働き方
- ⑨ エンディングノートの書き方セミナー
- ⑩ 介護施設を学ぶ

おひとり  
でもOK!  
祝日でもOK!

### 無料学習会 保障の見直し出前相談

● 保険・共済の基礎知識 ● 保険証券の読み方 ● 保障の見直しポイント など

※ご要望があればCO・OP共済の説明は致しますが、勧誘行為はしていません。

\\ やってみてどうだった? //

## おこづかい ゲーム

~参加者の声~



じぶんの  
おかねをつかえる  
(小1・男)

早くもらった  
おこづかいちょうを  
使ってみたく  
したい  
(小5・女)

募金をして  
気持ちよかつた  
(小6・男)

おてっだいが  
楽しかつた  
(小4・女)

ぎんこうにいつて  
お金をあずけて  
つかいでお金が入ることが  
わかつた  
(小3・男)

100円を  
おとして  
いらつた  
(小2・男)

不定期開催「東都生協 おこづかいゲーム」  
詳しくはお問い合わせください。

お申し込み・  
お問い合わせ先

LPA

東都生活協同組合  
共同購入事業部 共済グループ

TEL.03-5384-7861

受付時間/月~金  
10:00~16:00(祝日も受付)

FAX.03-5384-1641

[E-mail] kyou sai@tohto.coop