

えすこーと vol.3

年4回発行

次回は
2019年2月4日
からの配布予定です。

女性のための がん保障について 考えましょう!

10月はピンクリボン運動の時期です。
この機会に乳がんの検診の受診と保障について
考え、いざという時に備えませんか?



ピンクリボン運動って どんな運動?

乳がんの正しい知識を広め、乳がん検診の早期受診を推進することなどを目的として行われる、世界規模の啓発キャンペーンです。



日本での乳がん検診の受診率は?

日本人女性の乳がん検診の受診率は4割未満と低いのが現状です。ピンクリボン運動が日本でも広がっていますがまだまだ検診の受診率は高くなっているとは言えません。

乳がん検診受診率
(過去1年間)

36.9%

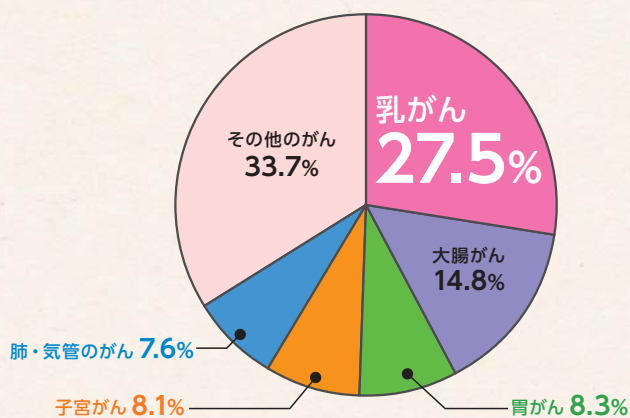
出典：厚生労働省「国民生活基礎調査の概況」(平成28年)

※対象は40歳～69歳の女性(入院者は除く)

女性のがんの種類は?

女性のがん患者のおよそ4人に1人は「乳がん」です。乳がんは自己検診で見つけることのできるがんと言われています。検診と合わせて自分でも触診を定期的に行いましょう。

女性の悪性新生物患者数の割合



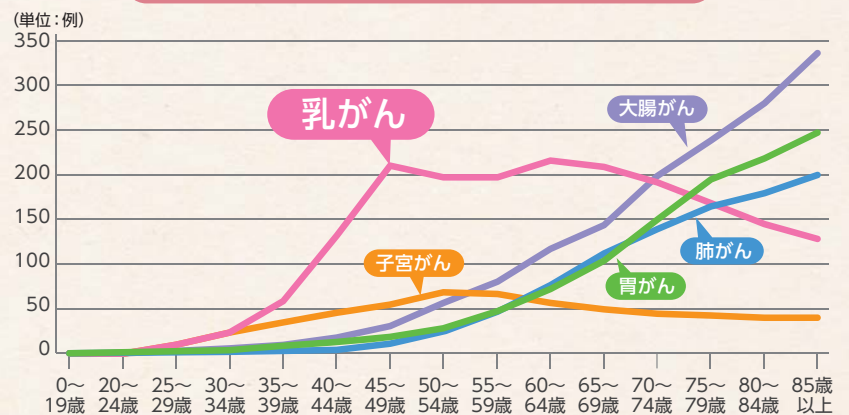
※大腸がんには結腸、直腸S状結腸移行部及び直腸の悪性新生物をまとめています。
※子宮がんには子宮頸部・子宮体部等の悪性新生物をまとめています。

出典：厚生労働省「患者調査」(平成26年) 総患者数、性・年齢階級×傷病中分類別

乳がんにかかりやすい年代は?

女性がかかりやすい乳がんは20代や子育て中の30代と若い年齢から増え始めます。発見が早ければ治療できる可能性も高い病気です。早期発見のためにセルフチェックや検診を受診しましょう。

年齢別がん罹患率(女性)



※罹患率は、人口10万人あたり何例がんと診断されるかで算出

国立がん研究センターがん情報サービス「がん登録・統計」内「地域がん登録全国推計によるがん罹患データ(2013年)」(グラフは上記データより作成)

ひとことコメント & 写真
募集中!

紙面について、あなたの声をお聞かせください。「ひとこと」として掲載、もしくは紙面づくりに反映させていただきます。同時に紙面に登場していただけるご家族の写真も募集中です。(お子さん、お父さん、お母さん、ご夫婦、親子などなど) ※掲載につきましては、事前に確認のお電話をいたします。

ご応募先 E-mail kyousai@tohto.coop ※住所、氏名、電話番号を必ずご記入ください。

女性のための保障を CO・OP共済でご提案

CO・OP共済のおすすめの保障の組み合わせプランを紹介します。

組み合わせ
さらに安心
です!

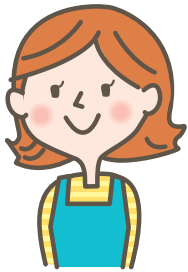


共済スタッフ
青木 祐理

33歳 女性の場合

合計月掛金 **3,670円**

月掛金の内訳
《たすけあい》2,000円
《あいふらす》
生命保障300万円 +
新がん特約100万円
1,670円



- プランは一例です。
- 保障内容は抜粋です。
- 異なる商品の月掛金の合算です。いずれかひとつでもご加入になれます。それぞれの商品規約に基づき保障内容・支払基準が違います。詳しくは各商品の加入申込書付宣伝物をご確認ください。

※2013年9月2日以降発効契約の月掛金です。
(2013.9.1改定)

資料請求

CO・OP共済
パンフレットを
お届けします。

注文番号

378593

数量 **1**



CO-OP共済 たすけあい 女性コース L2000円コース	
加入できる年齢(発効日時点)/性別	満18歳~満64歳/女性
保障期間	満65歳の満期日まで
コース名(月掛金)	L2000円コース
お支払い内容	病気入院・事故(ケガ)入院 1日目から184日分 日額 5,000円
女性特定病気入院	1日目から184日分 上記の日額にプラス 日額 3,000円
事故(ケガ)通院 (事故日から180日以内) 1日目から90日分	日額 1,000円
手術 (コープ共済連の定める支払対象手術を受けた場合) 手術の内容により金額が変わります	2・4・8万円
長期入院 (270日以上連続した入院)	30万円

入院1日目から保障



CO-OP共済 あいふらす 生命300万円 + 新がん特約100万円	
加入できる年齢(発効日の年齢)	満18歳~満60歳
共済期間	10年間
生命300万円 + 新がん特約100万円	
死亡・重度障害 (病気・事故) ^{※1}	300万円
がん治療共済金 ^{※2} (2年に1回を限度として何度でも)	100万円
がん入院共済金 (1日目からの支払い、日数無制限)	日額 10,000円
がん手術共済金 (コープ共済連の定める支払対象手術を受けた場合)	手術の内容により金額が変わります 10・20・40万円
がん通院共済金 ^{※3} (5日以上連続した入院の退院後180日以内の通院。1入院につき30日分まで。)	日額 5,000円

●この他に[L3000円・L4000円コース]もあります。詳しい保障内容につきましては、CO・OP共済(たすけあい)パンフレット等の加入申込書付宣伝物をご覧ください。

●この他にがん治療共済金200万円もあります。詳しくは加入申込書付宣伝物等をご覧ください。

※1) 重度障害とは労働者災害補償保険法施行規則の障害等級表の1級、2級、3級の②③④の状態

※2) 1回目は、がんと診断確定した場合に支払います。2回目は、がんと診断確定された日から2年経過以降にがんによる入院をした場合に支払います。支払回数に制限はありません。

※3) 全共済期間(契約を更新・更改した場合を含みます)通算して1,000日が限度です。

●2013年9月1日以前に発効した「がん特約」とは異なります。重複して加入することはできません。また、がんの特約のみでのご加入はできません。●新がん特約で保障する病気は、医師により病理組織学的所見で診断確定された「悪性新生物」および「上皮内新生物」に限ります。

契約引受団体 / 日本コープ共済生活協同組合連合会

組合員からの体験談

突然「がん」がやって来た!

48歳の冬、胸に硬いところがあると感じました。乳がん触診モデルのしこりとは異なり平べったいものでした。「乳腺炎かしら?でも痛みはないし…」と思っている間に半年が過ぎ、硬いところが徐々に大きくなっていきました。家族の強い勧めもあって病院で検査を受けたところ、「乳がん」を告げられました。

そこから生活が一変しました。毎週の通院・検査に加え、入院・手術のために前開きの衣類やウイッグの準備をし、家族には家事のやり方や保険・保障の手続きを説明し、さらに末の子の高校受験や自分自身のがんについての勉強など、やらなければならない事がたくさんある日々が続きました。

幸い私は共済と三大疾病保険に加入していたので、お金に関して

は安心して治療に打ち込むことができました。あれから4年が経ち、再発転移はありませんが今も治療は続いています。がんは、とても時間とお金のかかる病気です。罹患すると保障に入ることままなりません。現在のがん治療は通院で済むことも多く、日帰りだと医療保障で賄うことは難しいですが、安価で内容の良い特約なども出てきています。万全ではなくとも、最低限の備えは必要だと思います。

最後に、乳がんは自己検診できるがんです。少しでも異変を感じたらすぐに受診してください。早期発見で完治することができますし、治療も短く済みます。市区町村や職場での検査や検診も家族みんなのために定期的に受けましょう。

(墨田区 Tさん)

※CO・OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、生協の組合員になることが必要です。生活協同組合(生協)は、お店や宅配などでくらしに貢献しています。

資料請求・
お問い合わせ先

共済

東都生活協同組合
コープ共済センター



0120-55-3617

受付時間 /
月~金 9:00~18:00 (祝日も受付)



「がん」は高齢者だけがかかる病気ではありません。とくに乳がんは女性が最もかかりやすいがん。30代後半から40代後半にかけて罹患率がアップします。

～まさかの時に慌てないために～ 知っておきたいがんとお金のはなし

東京都の乳がん罹患率は全国の平均を大きく上回っていることをご存じですか？

また、がんが心配なのは病気のことだけではありません。

がんにかかるお金や仕事のことなど、自分や家族が「がん」になる前に知っておきたい“知識”と“知恵”を乳がんサバイバーであるファイナンシャル・プランナーがご紹介します。



ファイナンシャル・プランナー

くろだ なおこ
講師 / 黒田 尚子氏

profile

1969年富山県生まれ 千葉県在住
ファイナンシャル・プランナー(CFP®)、消費生活専門相談員資格、CNJ認定 乳がん体験者コーディネーター
大手シンクタンク退職後、1998年に独立系FPに転身。2009年12月、乳がん告知を受け、自らの実体験をもとに、がんをはじめとした病気に対する経済的備えの重要性を訴える活動を行うほか、老後・介護・消費者問題にも注力する。『がんサポート』(エビデンス社)にて「FP黒田尚子のがんとライフプラン」を連載中。著書は「がんとお金の本」「がんとうたしノート」(BKC)、「50代からのお金のはなし」(プレジデント社)、「がんとお金の真実」(セールス手帖社)など多数。
後援：コープ共済連

日時 **11月15日(木) 14:00~16:00 (受付/13:30)**

場所 **文京シビックホール 響きの森文京公会堂 多目的室**
(文京シビックセンター地下1階 北側練習エリア)



- 東京メトロ「後楽園」駅丸ノ内線(4a・5番出口)・南北線(5番出口)から徒歩1分
- 都営地下鉄「春日」駅三田線・大江戸線(文京シビックセンター連絡口)から徒歩1分
- JR総武線「水道橋」駅東口から徒歩9分

定員 **100名(先着順)** 参加費 **無料**

持ち物 **筆記用具** 保育 **なし**

お申し込み・お問い合わせ先



東都生活協同組合 共同購入事業部 共済グループ

TEL.03-5384-7861

受付時間/月～金 10:00～16:00 (祝日も受付)

FAX.03-5384-1641

E-mail kyouzai@tohto.coop

※お申込み時に組合員コードと連絡先電話番号(昼間)をお知らせください。 ※お申込み時の個人情報は、学習会・講演会のみを使用いたします。

ファイナンシャルプランナーがご希望の場所にお伺いします

〈共通〉 開催日 **月～金曜日(祝日可)** 所要時間 **2時間程度** 講師 **ライフプランアドバイザー・1級FP技能士 清田 裕理 金田 和子**
(午前10時～午後4時) (ライフプラン学習会はメニューごと)



3人集まったら!
組合員以外の友達OK!

出前ライフプラン学習会

ご自宅でも
お近くの公共施設をお取り
いただいても結構です



メニューをお選びください。その他にご希望のテーマがありましたらご相談ください。 参加費 **ひとり200円(資料代込)** 清田 裕理

① 夢をかなえるライフプランの作り方 ●“わが家”の未来図を作りましょう。

家計のデザイナーになる

- ② わが家にあった保障の選び方
●わが家の保障は間違っていない?
- ③ わが家にあった資金計画
●確定拠出年金やNISA 税制優遇利用するならどれがトク?
- ④ 税金を知って上手に節税
●相続税・所得税…よくわからないけど上手に節税したい

子どもの生きる力を育む

- ⑤ おこづかいゲーム
●ゲームを使ってお金の使い方を学ぶ
●お子さんの年齢に合わせたゲームを用意しています
- ⑥ 生きる力を身につける金銭教育
●おこづかいはいつからあげる?
●電子マネーやネットで買い物。きちんとルールを決めていますか?
- ⑦ 働く前に知る社会保険
●働き方によって変わる社会保険の中身

自分らしさを再発見

- ⑧ 女性の働き方
●〇〇〇万円のかべについて解説します
- ⑨ エンディングノートの書き方セミナー
●みんなでわいわい書き方ワーク
- ⑩ 介護施設を学ぶ
●特養、グループホーム、有料老人ホーム など

おひとりでもOK!
祝日でもOK!

無料学習会

保障の見直し出前相談

※ご要望があればCO・OP共済の説明は致しますが、勧誘行為はしていません。

ご自分の加入している保険の内容、一度確認してみませんか。

内容 ● 保険・共済の基礎知識 ● 保険証券の読み方 ● 保障の見直しポイント など

連続
学習会

「教育費はいくらかかるの?」「保険はどうやって選べばいいの?」制度や仕組みがわかれば「不安」が「安心」にかわります。初心者向けのライフプラン連続学習会、もう一段上のスキルアップをねらうならFP3級を目指しましょう。両方参加もちろんOK!

ライフプラン連続学習会



11/5 (月)	10:00~12:30	社会保険と公的年金の基礎知識
	13:30~16:00	生命保険と損害保険の基礎知識
11/19 (月)	10:00~12:30	資金計画と住宅ローンの基礎知識
	13:30~16:00	暮らしに関わる税金の基礎知識
11/26 (月)	10:00~12:00	子育て世代のライフプランの作り方
	13:00~15:00	セカンドライフプランの作り方

会場 東京都消費生活総合センター17F 学習室C
 参加費 テキスト代:1,000円(全5冊) 単発参加 各250円
 締切 11月2日(金)

めざせ! わが家のFP

ファイナンシャルプランナー



学んで3級資格取得を目指そう!

11/9 (金)	9:30~13:00	ライフプランニングと資金計画
	14:00~16:30	リスク管理
11/16 (金)	9:30~12:30	金融資産運用
	13:30~16:30	不動産運用設計
11/30 (金)	9:30~12:30	タックスプランニング
	13:30~16:30	相続・事業承継

会場 東京都消費生活総合センター17F 学習室C
 参加費 3日で10,000円(テキスト・問題集代込)
 締切 11月2日(金)

〈共通〉 講師 清田裕理・金田和子(ライフプランアドバイザー・1級FP技能士) 定員 20名(催行人数3名以上) 持ち物 筆記用具・電卓
 後援: コープ共済連

お申し込み・
お問い合わせ先



東都生活協同組合
共同購入事業部 共済グループ

TEL.03-5384-7861

受付時間/月~金
10:00~16:00(祝日も受付)

FAX.03-5384-1641

E-mail kyouasai@tohto.coop

※お申込み時に組合員コードと連絡先電話番号(昼間)をお知らせください。 ※お申込み時の個人情報は、学習会・講演会のみで使用いたします。

賞品内容

最優秀賞 1名様
 東都商品
 または
 クオカード
 5,000円分

優秀賞 3名様
 東都商品
 または
 クオカード
 3,000円分

佳作 10名様
 東都のお茶
 「やぶきたみどり」

参加賞
 コーすけグッズ

応募要項

- ①応募資格/組合員さんとそのご家族(1人1作品・未発表の作品限定)
- ②応募方法/下記の応募用紙に必要事項をご記入の上、配送担当者にお渡しいただくか、メールまたはFAXでご応募ください。
- ③募集期間/2018年10月22日(月)~11月30日(金)
- ④結果発表/入選作は「えずこ〜と vol.4」と「ワオ」で発表いたします。
- ⑤賞品のお渡し/2019年2月中旬頃を予定しております。
- ⑥応募された作品の著作権は東都生協及びコープ共済連に属します。尚、応募作品は返却いたしません。

お問い合わせ/TEL.03-5384-7861
 受付時間/10:00~16:00(祝日も可 土曜・日曜休業)



シニアから

笑顔を貯めて 円満生活

東都生協・ペンネーム(じょうじくんまん)

●昨年の東都生協最優秀作品(昨年のお題は「貯める・備える」)

『わが家の家計』に関する事ならどんなことでも!

お題『わが家の家計』

組合員の
皆様から

大募集

くらしの川柳

11月30日
締切



後援:
コープ共済連

※キリトリ※

川柳応募用紙

FAX. 03-5384-1641

E-mail kyouasai@tohto.coop

<東都生協・共済グループ行>

お題『わが家の家計』

作品

センター名	組合員 コード	川柳の解説
お名前 (ペンネーム)		
ご連絡先 〒	連絡先電話番号(昼間) ()	

メールでお申し込みの場合は上記の内容を明記してください。